



Treffpunkt Bildung



# Jahresprogramm Kath. Bildungswerk - Treffpunkt Bildung Sarleinsbach - Putzleinsdorf

## 2020 - 2021

### *KBW - Team*

#### *Sarleinsbach:*

*Maria Hofer  
Franz Höglinger  
Julia Höglinger  
Helene Öller-Eibl  
Antonia Scharinger  
Anita Wögerbauer  
Hubert Wögerbauer*

### *KBW - Team*

#### *Putzleinsdorf:*

*Monika Fuchsl  
Herbert Lindorfer  
Silvia Luger-Linke  
Andrea Schaubmayr  
Martin Wögerbauer*



Gedruckt auf  
umweltfreund-  
lichem Papier



Gedruckt bei



## Ein fitter Körper braucht gesunde Füße

Gesundheit und Wohlfühlen beginnen an der Basis! Der natürliche Umgang mit Füßen sollte bereits Kindern vorgelebt werden. Füße als geschickten und vielseitigen Körperteil zu entdecken macht nicht nur Spaß, sondern fördert die Feinmotorik und wirkt sich positiv auf die Gehirnentwicklung aus.



- Wissenswertes über die Bedürfnisse von „Armen Füßen in reichen Ländern“
- Spreizfuß, Knickfuß, Hallux valgus, Fußschmerzen – was tun?
- Einlagen & Operationen: Wann macht es Sinn und welche Alternativen gibt es?
- Die Sprache der Füße verstehen lernen und was diese über Ihre Persönlichkeit aussagen.

Ein Abend mit praktischen Übungen für ein effektives Fußtraining im Alltag!  
Ulli Wurpes ist Leiterin und Inhaberin der ganzheitlichen Therapie- und Trainingspraxis FUSSSCHULE in Wels ([www.fussschule.at](http://www.fussschule.at)).

20. Okt. 2020

**Termin:** Di., 20. Oktober 2020, 19.30 Uhr  
**Dauer:** ca. 1,5 Std.  
**Ort:** Pfarrheim Sarleinsbach  
**Kosten:** € 8,-

Eine gemeinsame Veranstaltung mit der „Gesunden Gemeinde“!



**Ulli Wurpes**  
Bewegungspädagogin,  
Fußanalytikerin, Buchautorin,  
Vortragende

## Kino im Vitum - Filme mit Bildungscharakter

Am ersten Montag in den Monaten November/Dezember und Februar/März werden sehenswerte Filme gespielt.

Ein Programmkino der besonderen Art!

- 2. Nov. 2020: Ein verborgenes Leben
- 7. Dez. 2020: Wir sind Champions
- 1. Feb. 2021: Die Bienenhüterin
- 1. März 2021: Maria Magdalena

Nov./Dez. und  
Feb./März

**Beginn:** jeweils 19.30 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim VITUM Putzleinsdorf  
**Kosten:** freiwilliger Beitrag für Raumnutzung



© Rainer Sturm / pixelio.de

**Kino im VITUM**

## In der Ruhe liegt die Kraft - Entschleunigung im Alltag

11. Nov. 2020

Unsere Zeit ist schnelllebig. Es ist nicht leicht, sich der Hektik zu entziehen. Macht es da überhaupt Sinn, sich in Langsamkeit zu üben?

Wie kann man Mut fassen und kleine Hilfsmittel für den Alltag finden, um etwas gegen den Strom der Zeit zu schwimmen?

**Termin:** Mi., 11. November 2020, 19.30 Uhr  
**Dauer:** Vortrag, ca. 2 Std.  
**Ort:** Pfarrheim VITUM Putzleinsdorf  
**Kosten:** € 5,-



**Eva Panzenböck**  
Dipl. Kinderkrankenschwester

## Miteinander HERZlich leben 26. Jän. 2021 Mit Ritualen das Leben bereichern

Leben ist Veränderung. Manchmal haben wir das Gefühl, die alltäglichen Pflichten bestimmen den Alltag und für Herz-Angelegenheiten fehlt die Zeit. Wir wünschen uns, dass wir Sinn und Tiefe erfahren, ohne dass dafür viel Kraft und Energie aufgewendet werden muss. Einfache Rituale öffnen Türen und erschließen mit ganz viel Herz neue Seiten des Miteinanders.

Anregungen und Austausch, wie wir im Alltag, im Jahreskreis und im persönlichen Lebenslauf Rituale als Quellen entdecken können, die uns berühren und bereichern.

**Termin:** Di., 26. Jänner 2021, 19.30 Uhr  
**Dauer:** ca. 1,5 Std.  
**Ort:** Pfarrheim Sarleinsbach  
**Kosten:** € 6,-



**Petra Maria Burger**  
LebensWENDEN

## G'sund Essen beginnt beim Einkauf

Der Workshop soll etwas Licht ins Dunkel bringen, sodass wir bei unserem nächsten Einkauf bewusster auswählen und uns folglich besser versorgen können.

Denn - „gesund“ zu essen beginnt tatsächlich beim Einkaufen.

Das Ziel des Abends ist, dass wir Verkaufstricks erkennen, nicht jedem Trend ausgeliefert sind und somit selbstbewusst unsere eigenen Kaufentscheidungen treffen können. Beispiele für Themen an diesem Abend:

Was bedeutet „bio“? Wie erkenne ich, ob ein Lebensmittel aus Österreich ist? Gütesiegel unter der Lupe! Sind Kinderlebensmittel notwendig? Wie kann ich Zutatenlisten (E-Nummern) richtig lesen und bewerten? Was steckt hinter „Vollkorn“, „Mehrkorn“ und „Mehltype“? Muss es immer „fettarm“ sein? Gibt es auch „gute“ Fertiggerichte, wenn es mal schnell gehen muss? Welches Öl sollte in die Pfanne und warum? ...

**Termin:** Di., 9. März 2021, 19.30 Uhr  
**Dauer:** ca. 1,5 Std.  
**Ort:** Pfarrheim Sarleinsbach  
**Kosten:** € 6,-

**9. März 2021**

Eine gemeinsame Veranstaltung mit der „Gesunden Gemeinde“!



**Gudrun Bertignoll**  
Ernährungs-  
wissenschaftlerin

## Den Sonntag feiern...

... miteinander zur Ruhe kommen, singen, beten, lachen, ein kleines Stück gehen, einen biblischen Text hören, ins Gespräch kommen, frisches Kagerwasser trinken und Brot essen. Alle Interessierten sind zu dieser Feier herzlich eingeladen!

Du möchtest ein paar Tage vor jedem Termin eine SMS zur Erinnerung bekommen?

Gerne, melde dich bei mir (0677 / 621 729 98)!

Ich freue mich auf dein Kommen und Mitfeiern!

Anita Wögerbauer

**Apr. - Okt. 2021**

**Termine:** 18. April, 16. Mai, 20. Juni, 18. Juli, 22. Aug., 19. Sept., 17. Okt. 2021  
jeweils um 10.00 Uhr  
*Ich werde auch bei Regenwetter da sein! 😊*

**Dauer:** ca. 1 Stunde

**Treffpunkt:** Kagerkapelle, Sarleinsbach



**Kagerkapelle**



## IATZ - Konzert mit der Dialektgruppe FINDLING

IATZ - Die aktuelle CD... Vom Wandern oberhalb der Nebelgrenze und den Niederungen populistischer Politik – es wurde Zeit für eine neue CD von Findling. Putzleinsdorf ist nach Unterweißenbach die zweite Station der Reise ins Mühlviertel. Bereits zum zweiten Mal ist Findling in Putzleinsdorf zu Gast!

Wir freuen uns darauf!

**Kartenreservierung:** Online unter [www.kultursprung.net](http://www.kultursprung.net) oder per Mail an: [herbert.lindorfer@gmail.com](mailto:herbert.lindorfer@gmail.com)

**Termin:** Sa., 10. April 2021, 20.00 Uhr (Einlass: ab 19.00 Uhr)  
**Dauer:** ca. 2 Std.  
**Ort:** Pfarrheim VITUM Putzleinsdorf  
**Kosten:** € 20,-



Dialektgruppe  
**FINDLING**

10. Apr. 2021

## Tanz dir die Freude ins Herz!

Die Freude über das Leben mit Texten und einfachen Tänzen aus verschiedenen Ländern ausdrücken. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich - nur Freude am Tanzen. Komm in den Kreis!

Mit Kreis- Sakral - und Meditationstänzen kommen wir zu einem freudigen Gemeinschaftserlebnis.

**Termin:** Mi., 14. April 2021, 19.30 Uhr  
**Dauer:** ca. 2 Std.  
**Ort:** Pfarrheim VITUM Putzleinsdorf  
**Kosten:** € 5,-

14. Apr. 2021



**Brigitta Leibetseder**  
Integrative  
Tanzpädagogin

## Zsammkema und singa - im Wia-z'Haus

Jede und jeder von uns kann singen – und mit dem nötigen Abstand tut miteinander singen einfach gut! In bewährter Weise werden wir unterschiedlichste Lieder singen, Geschichten hören, erzählen, lachen, ein „Glaser!“ genießen,... einfach einen frohen Abend miteinander verbringen.

Neben unseren beiden Hauptakteuren wird auch Angela Aichbauer aus Putzleinsdorf mit selbstgeschriebenen Gedichten den Abend bereichern.

**Termin:** Di., 8. Juni 2021, 19.30 Uhr  
**Dauer:** Solang's uns Freude macht 😊  
**Ort:** Gasthaus Mandl, Sarleinsbach (Bei Schönwetter im Gastgarten)  
**Kosten:** € 5,-

8. Juni 2021



**Josef Karlsböck**

**Franz Eibl**

**Absagen / Änderungen von einzelnen Veranstaltungen sind coronabedingt möglich.**

**Die Veranstaltungen finden selbstverständlich unter Einhaltung der jeweiligen Corona-Regelungen statt.**

**Kontakt:**

☎ 0677 / 621 729 98 (Anita Wögerbauer) \* 0699 / 111 744 58 (Franz Höglinger) \* 0664 / 28 47 385 (Herbert Lindorfer)

✉ [kbw-sarleinsbach@gmx.at](mailto:kbw-sarleinsbach@gmx.at)

🌐 [www.dioezese-linz.at/sarleinsbach](http://www.dioezese-linz.at/sarleinsbach)

🌐 [www.dioezese-linz.at/putzleinsdorf](http://www.dioezese-linz.at/putzleinsdorf)

Das Programm online:

