## <mark>Aufleben</mark> an spirituellen Kraftorten



## **HILFE** erwarten



## Rotes Kreuz am Sommerberg/Aschach

Die "Roten Kreuze" markierten in ihrer eigentlichen Bedeutung Landesgerichtsgrenzen und waren weit verbreitet. Dieses Kreuz am Sommerberg ist das letzte Kreuz vor dem Galgen am Ende des Weges. (Aus: Adolf Golker, Kleindenkmäler in Aschach an der Donau)

## Ich erhebe meine Augen zu den Bergen: Woher kommt mir Hilfe? Meine Hilfe kommt vom HERRN, der Himmel und Erde erschaffen hat. (Psalm 121,1+2)

An vielen Wegrändern finden wir Kreuze in unterschiedlicher Gestalt.

- Was hat das Kreuz für mich für eine Bedeutung?
- Welche Gedanken und Erinnerungen weckt das Zeichen des Kreuzes in mir?
- Welche Kreuze trug/trage ich in meinem Leben? Wie gehe ich damit um?
  - Kann ich Hilfe annehmen, wenn ich mir selber nicht mehr helfen kann?
    - Trete ich f
      ür die unversorgten Bed
      ürfnisse anderer ein?

Zu DIR
komme ich in meiner Not
bringe sie ins Wort
meine Hilflosigkeit
meine Angst, Trauer oder Wut
gestärkt kann ich Hilfe zulassen

