



TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

Bildungs- und Begegnungszentrum

# BILDUNGSANZEIGER



**Schöpfungsverantwortung  
Wir müssen handeln!**

## TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS

**Februar bis Juli 2020**

[www.treffpunkt-dominikanerhaus.at](http://www.treffpunkt-dominikanerhaus.at)

## Liebe Freundinnen und Freunde vom Treffpunkt Dominikanerhaus!

Wir haben für Sie viele interessante Veranstaltungen organisiert. Sie finden einige altbewährte Kurse und Vorträge genauso wie neue Themen in den verschiedenen Bereichen.

Alle drei Reihen aus dem Herbstprogramm werden auch im Frühjahrsprogramm weitergeführt. Ganz besonders möchte ich auf den Vortrag mit Dr. Zaller am 16. März "Weltweites Artensterben" hinweisen. Gerade im Frühling werden wir wieder wahrnehmen, wie in den letzten Jahren auch, dass es in der Natur immer stiller wird. Unser Handeln ist gefragt. Bei den Workshops der Reihe "Klimagerechtigkeit: Es ist Zeit zu handeln!" werden wir gemeinsam Strategien entwickeln, wie wir was in die Umsetzung bringen können.



Am 24. März wird DDr. Johannes Huber bei der Veranstaltung "Theologie und Naturwissenschaft im Dialog" über Erkenntnisse zum Thema "Woher kommen wir, wohin gehen wir?" sprechen. Er vereint in seiner Person als Theologe und Mediziner beide Wissenschaften. Dies bringt uns einer ganzheitlichen Sicht der Welt ein Stück näher und zeigt somit auch auf, dass keine Disziplin isoliert betrachtet werden darf, alles ist mit allem verbunden.

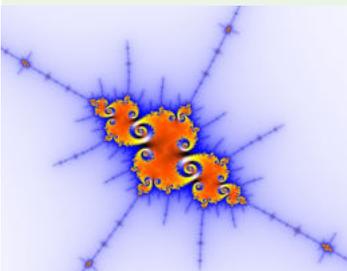
Wir, das ehrenamtliche Team, MitarbeiterInnen und Leitung, freuen uns wieder besonders auf Ihren Besuch!

2

Ihre  
Sabine Gamsjäger  
(Leiterin Dominikanerhaus und Bildungsreferentin)

## Rückblick

### REIHE SCIENCE TALK



Diese Reihe wird in Kooperation mit der HLW Steyr organisiert und soll SchülerInnen und Erwachsene über aktuelle Erkenntnisse und Entwicklungen ins Gespräch bringen. Nach einem inhaltlichen Input durch ExpertInnen aus ganz Österreich, wird angeregt diskutiert und ausgetauscht. Im Herbst fanden bereits zwei Veranstaltungen "Das Essen der Zukunft" und "Agenda 2030" statt. Es waren sehr spannende Veranstaltungen mit vielen neuen Erkenntnissen.

### REIHE KLIMAGERECHTIGKEIT

Das Thema "Klimawandel", welches eher unter der Bezeichnung "Klimakatastrophe" diskutiert werden sollte, ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen, dank des großartigen Engagements der Jugendlichen. Auch im Dominikanerhaus ist es schon länger ein Thema und wird uns auch weiterhin beschäftigen. Im Herbst hatten wir einen Vortrag, wie die Zusammenhänge Migration und Klimawandel aussehen und eine Ausstellung, wie sich die Veränderungen auf die Menschen in den einzelnen Klimazonen, also auf der ganzen Welt, auswirken.



# Frauen, Frauenbildung

6 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr  
Ab Montag, 20. Jänner 2020  
(Weitere Termine: 27.01., 03.02., 10.02.,  
24.02., 02.03.)

## BECKENBALANCE

### Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining

Ein dynamisches Training macht unseren Beckenboden stärker und gleichzeitig elastischer. Der Beckenboden unterstützt fast jede Körperbewegung.

Ganzheitliche Übungen trainieren den Beckenboden auf leichte Weise und auch ganz bewusst. Wir nehmen unseren Körper besser wahr und spüren die Zusammenhänge zwischen Beckenboden und Zwerchfell oder zwischen Wirbelsäule, Schultern und Becken. So entstehen ein gutes Körpergefühl und eine bessere Beckenbalance.



### LUCIE BAYER

Tanzpädagogin, Pilatestrainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 68,00  
Anmeldung: bis 16.01.2020

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-  
DIE KATHOLISCHE KIRCHE IN ÖSTERREICH

8 Abende: 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ab Dienstag, 21. Jänner 2020  
(Weitere Termine: 28.01., 04.02., 11.02.,  
03.03., 10.03., 17.03., 24.03.)

## LUNA YOGA

### Für Frauen mit Luna Yoga Erfahrung

Luna Yoga ist eine köstliche Körperkunst, die das Becken belebt. So werden Lust, Stabilität und Vitalität vermehrt. Luna Yoga gibt der Eigenart und der Lebensgeschichte jeder Frau Raum.

Dieser Kurs bietet eine Mischung aus Körperübungen, Energieübungen und Worten, die entspannen, kräftigen, bewegen, beleben, aufrichten, Halt geben und die Energien zum Strömen bringen.



### MAG.<sup>a</sup> DIETLINDE MAIWÖGER

Luna Yoga-Lehrerin, Shiatsutrainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 130,00  
Anmeldung: bis 16.01.2020

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-  
DIE KATHOLISCHE KIRCHE IN ÖSTERREICH

3

5 Abende: 19.30 bis 21.30 Uhr  
Ab Dienstag, 5. Mai 2020  
(Weitere Termine: 12.05., 26.05., 02.06.,  
09.06.)

## LUNA YOGA

### Für Frauen mit Luna Yoga Erfahrung

Luna Yoga ist eine köstliche Körperkunst, die das Becken belebt. So werden Lust, Stabilität und Vitalität vermehrt. Luna Yoga gibt der Eigenart und der Lebensgeschichte jeder Frau Raum.

Dieser Kurs bietet eine Mischung aus Körperübungen, Energieübungen und Worten, die entspannen, kräftigen, bewegen, beleben, aufrichten, Halt geben und die Energien zum Strömen bringen.



### MAG.<sup>a</sup> DIETLINDE MAIWÖGER

Luna Yoga-Lehrerin, Shiatsutrainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 82,00  
Anmeldung: bis 30.04.2020

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-  
DIE KATHOLISCHE KIRCHE IN ÖSTERREICH

Donnerstag, 30. Jänner 2020  
19.30 bis 22.00 Uhr



## INFO - TREFFEN ZUR AKTION FAMILIENFASTTAG 2020

### Gemeinsam für eine Zukunft in eigener Hand

Die Info-Treffen bieten eine kompakte und konkrete Vorbereitung für die Aktion Familienfasttag in der Pfarre:

- Du erfährst Informationen zum Beispielland und Modellprojekt 2020: CASS in Indien, die du in deiner Pfarre weiterverwenden kannst.
- In Kleingruppen kannst du dich mit den Referentinnen und Frauen aus anderen Pfarren zu vertiefenden Themen und praktischen Anliegen austauschen.

Hinweis:

- Die Kleingruppen finden gleichzeitig statt
- Ein liturgischer Abschluss steht am Ende der Info-Treffen, um neben dem praktischen Austausch auch Bestärkung für das Engagement in den Pfarren zu erfahren.

Alle Frauen sind herzlich eingeladen!

kostenlos  
Keine Anmeldung erforderlich!

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

Dienstag, 3. März 2020  
19.30 Uhr

## VON FRAU ZU FRAU: REDEN WIR ÜBER GELD

Viele Frauen beschäftigen sich ungern mit Geld und doch haben wir tagtäglich damit zu tun und treffen Finanzentscheidungen Tag für Tag. Viele Menschen verbinden mit Finanzen etwas Kompliziertes. Doch ist es das wirklich? Mit einfachen Schritten kannst du schon morgen beginnen, deine Finanzen in die Hand zu nehmen und du wirst entdecken, wie reizvoll Geld sein kann.

Wusstest du, dass besonders Frauen, wenn sie sich einmal mit Finanzen beschäftigen, erfolgreicher agieren als Männer? Was bedeutet es für dich finanziell eigenständig zu leben? Wie sieht es mit deiner Altersvorsorge aus? Welche Gefühle weckt das Thema in dir? Reden wir darüber - kompakt und verständlich.



**MAG.<sup>a</sup> CHRISTINE ASCHAUER FH**  
Studium Finanz-, Rechnungs- und Steuerwesen,  
Coaching; Steyr

Regiebeitrag: Euro 7,00

4

Samstag, 28. März 2020  
9.00 bis 18.00 Uhr



## BESTIMMT SPRECHEN

### Ein Stimmtraining für Frauen

Viele Frauen trauen sich nicht, vor größeren Gruppen frei zu sprechen. Sie sprechen leise, hoch, schnell, bloß um möglichst zügig wieder aus der für sie unangenehmen Situation herauszukommen.

Der Atem und der Klang unserer Stimme spiegelt einerseits unser Innenleben wider, andererseits können wir durch die Arbeit an Körperhaltung und Stimme unsere Stimmung verändern - souveräner und bestimmter unsere Anliegen im Gespräch mit anderen zum Ausdruck bringen.

Im Seminar werden wir an einer besseren Körperhaltung und an Resonanzräumen arbeiten.

### MAG.<sup>a</sup> IRENE WALLNER

Akzenttrainerin, Sprech- und Gesangscoach,  
Psychotherapeutin in A.; Wien

Regiebeitrag: Euro 150,00  
Anmeldung: bis 24.03.2020

3 Abende: 18.30 bis 21.30 Uhr  
Ab Mittwoch, 22. April 2020  
(Weitere Termine: 29.04., 06.05.)

## LUNA YOGA & MERIDIANYOGA

### Über die Kunst, die eigenen Energien zu bewegen

3 kurzweilige Abende, um unsere Energien spielerisch zu erkunden - mit Freude, Humor und Respekt vor dem Leben, Vermittlung von Wissen und praktischer Erfahrung.

Die Werkzeuge dieses Kurses sind Körperkünste wie Yoga, das alte Wissen um Meridiane und Energiebewegungen und ein passender Umgang mit Gedanken und Gefühlen.

Auf das Ergebnis dürfen wir uns freuen!



### MAG.<sup>a</sup> DIETHILDE MAIWÖGER

Luna Yoga-Lehrerin, Shiatsu-Lehrerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 73,00  
Anmeldung: bis 17.04.2020

Samstag, 25. April 2020  
9.00 bis 13.00 Uhr

## MIT BEGEISTERUNG SELBSTÄNDIG!

### Wie ich meinen Traum verwirkliche

Es spukt schon seit längerer Zeit eine Idee in deinem Kopf herum? Du spielst immer wieder mit dem Gedanken, dich selbständig zu machen? Dir fehlt aber der notwendige Schubs und du fühlst dich unsicher?

Gemeinsam gehen wir die Grundlagen der Selbstständigkeit durch - was du zu Beginn deiner Selbstständigkeit wirklich benötigst. Wir finden Antworten auf deine Fragen. All das, das dich momentan noch blockiert und abhält, werden wir versuchen aus dem Weg zu räumen.

Die Inhalte des Workshops richten sich sehr stark nach dir und deinen offenen Themen. Je nachdem, wo du dich gerade befindest - ob bei der ersten Idee oder bereits am Anfang deiner Selbstständigkeit - werden wir deine Fragen behandeln. Mach mehr aus dir und deinem Leben!



**MAG.<sup>a</sup> CHRISTINE ASCHAUER FH**  
Studium Finanz-, Rechnungs- und Steuerwesen,  
Coaching; Steyr

Regiebeitrag: Euro 59,00  
Anmeldung: bis 21.04.2020

BILDUNGSQUITSCHHEIN €20,-  
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

5

Samstag, 11. Juli 2020 bis  
Dienstag, 21. Juli 2020



## FRAUENREISE BULGARIEN

### Spirituelle, landschaftliche, kulturelle und kulinarische Entdeckungen auf dem Balkan

Auf unserer Reise werden wir wunderschöne Berglandschaften, freundliche Menschen und eine Kultur und Geschichte an der Schnittstelle zwischen Europa und dem Orient entdecken. Viele Völker haben hier ihre Spuren hinterlassen: Thraker, Römer, Byzantiner, Slawen und Osmanen.

Bulgarien steht auch für seine schönen orthodoxen Klöster und Kirchen. Die prächtigen Gebäude, die alten Ikonen, großartigen Holzschnitzereien und bunten Wandmalereien machen einen wesentlichen Teil des kulturellen Reichtums des Landes aus. Auch in unserer Frauengruppe nehmen wir uns Zeit für spirituelle Impulse und Austausch.

In Bulgarien überwältigt vor allem die großartige und vielfältige Natur mit ihren Bergen, Seen, Flüssen, Ebenen und Wäldern. Die Flora und Fauna gehört zu den artenreichsten in ganz Europa.

Wir werden auch einige leichte Wanderungen unternehmen, denn beim Gehen ist man der Natur am nächsten. Gerade in ländlichen Gebieten fühlt man sich manchmal auch zurückversetzt in bei uns längst vergangene Zeiten.

Bei Begegnungen mit verschiedenen Menschen und Organisationen erfahren wir auch etwas über die aktuelle Situation im Land. Bei dieser Reise achten wir so gut wie möglich auf soziale und ökologische Nachhaltigkeit.

Veranstalter: WELTANSCHAUEN in Zusammenarbeit mit Haus der Frau Linz, kfb OÖ und Treffpunkt Dominikanerhaus Steyr

**Detailprogramm, Preis und  
Anmeldeformular online unter  
[www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at)**

**MAG.<sup>a</sup> GABRIELE EDER-CAKL**  
Pastoralamtsdirektorin der Diözese Linz

**GEORGI PALAHUTEV**  
Mitautor des DuMont Reisehandbuches Bulgarien

Regiebeitrag: ca. Euro 1.250,00 im DZ mit  
HP, Eintritten, Führungen, Begegnungen  
Anmeldung: bis 15.03.2020

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

Mittwoch, 5. Februar 2020  
Mittwoch, 20. Mai 2020  
Jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr

## WIEDER ÜBER DEN GLAUBEN UND DAS CHRISTSEIN REDEN

In vielen Menschen lebt ein spirituelles Bedürfnis, in vielen Gruppen und Wohlfühl - Angeboten wird das Spirituelle gesucht: Die Welt ist nicht genug! Darum sollten auch wir wieder über den Glauben und das Christsein reden.

An zwei Abenden kommen die Erfahrungen und Wünsche der Teilnehmenden für ein gutes, erfülltes Leben zur Sprache. Ein biblischer Text wird gelesen und gemeinsam besprochen, ein theologischer Impuls des Referenten erweitert den Horizont. Und die Pause gibt Gelegenheit zum Plaudern.

Dr. Wilhelm Achleitner ist geboren und aufgewachsen in Steyr, Theologe und er war viele Jahre Direktor vom Bildungshaus Schloss Puchberg in Wels.

**Die Abende stehen unter einem speziellen Thema und können auch einzeln besucht werden!**



**Mittwoch, 5. Februar 2020**  
**Wir sind nur Gast auf Erden ...**

**Mittwoch, 20. Mai 2020**  
**Christinnen und Christen im Einsatz für Menschlichkeit**

**DR. WILHELM ACHEITNER**  
Theologe, em. Direktor des Bildungshauses  
Schloss Puchberg (1994-2018); Wels

Regiebeitrag: Euro 12,00 pro Abend  
Anmeldung: bis 1 Woche vorher

6

**Akademie am Vormittag**  
Mittwoch, 12. Februar 2020  
9.00 bis 11.00 Uhr



## KRAFTPLATZ WALD

Der Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv - denn es gibt ein heilendes Band zwischen Mensch und Natur.

Schon ein paar Meter vom Waldrand entfernt fällt oftmals die Hektik des Alltags ab. Je weiter man in den Wald hineingeht, desto wirksamer wird die Ruhe - vieles entspannt sich. Er schenkt uns reine Luft zum Atmen und schafft ein wohltuendes Klima. Sein Schatten ist Symbol für Schutz, Geborgenheit und Gesundheit.

Der bewusste Kontakt zur Natur bietet die Möglichkeit, wieder eine vertiefte Beziehung zur Erde, zu uns selbst und zu anderen Menschen zu finden.

**KARIN SEISENBACHER**  
Dipl. Lebens- und Sozialberatung, Systemisches Coaching und Supervision; Linz

Regiebeitrag: Euro 6,00  
Euro 10,00 pro Paar

**Akademie am Vormittag**  
Mittwoch, 11. März 2020  
9.00 bis 11.00 Uhr



## A WOARMS GOID

**Berührende Gedichte über das Sterben, den Tod, die Trauer und das Danach**

In seinem neuen Buch „A woarms Goid: Übas Sterbm und übas Lebmb“ beschäftigt sich der Lyriker und Theologe Stefan Schlager mit dem Tod. Die Gedichte, verfasst in (oberösterreichischer) Mundart, beziehen sich dabei auf vier wichtige Herausforderungen: das Zurechtkommen mit der eigenen Endlichkeit, das Sterben selbst, die Trauer und ihre Phasen sowie die Frage nach einem Leben nach dem Tod.

Die Texte wollen Mut machen und Angst nehmen.

**DR. STEFAN SCHLAGER**  
Referent für theologische Erwachsenenbildung der Diözese Linz

Regiebeitrag: Euro 6,00  
Euro 10,00 pro Paar

Samstag, 7. März 2020  
9.00 bis 12.00 Uhr



## KANN ICH CHRISTIN SEIN OHNE MICH POLITISCH ZU ENGAGIEREN?

Was bleibt von der befreienden Botschaft, wenn sie sich nicht darin zeigt, dass wir uns für eine Befreiung von den „Knechtschaften“ unserer Zeit einsetzen? Muss sich Heilung und Erlösung nicht darin zeigen, dass wir dazu beitragen für mehr an Gerechtigkeit einzustehen?

Gerade in einer Zeit, in der immer mehr Lebensbereiche einem Kosten / Nutzen denken unterworfen werden ist es notwendig, dass wir ChristInnen für ein „Gutes Leben für Alle!“ aufstehen.

An diesem Vormittag wollen wir uns gemeinsam, nach einem inhaltlichen Input, beim „World Café“ darüber austauschen und anregen lassen, uns für ein „Gutes Leben für Alle“ zu engagieren.

### MAG. HEINZ MITTERMAYR

Theologe, Abteilungsleiter Katholische ArbeitnehmerInnenbewegung OÖ; Linz

Regiebeitrag: Euro 5,00  
Anmeldung: bis 03.03.2020  
Kooperation vom Dekanat Steyr und Treffpunkt Dominikanerhaus

Samstag, 14. März 2020  
9.00 bis 17.00 Uhr

## ZWISCHENSTOPP

### Einkehr auf dem Weg zum Osterfest

Für viele Menschen ist der Sinn der „Fastenzeit“ nicht mehr verständlich, vielleicht sogar schon ganz verloren gegangen. In kirchlich korrekter Sprache heißt diese Zeit von Aschermittwoch bis zur Feier der Osternacht „österliche Bußzeit“, also Zeit der Vorbereitung auf das Osterfest.

Machen wir uns gemeinsam auf den Weg!



### MAG. CHRISTIAN HAIDINGER OSB

Altabt Stift Altenburg, Präses Ö. Benediktinerkongregation, Präses Verein Klösterreich; Altenburg

Regiebeitrag: Euro 40,00  
Anmeldung: bis 10.03.2020

Montag, 16. März 2020  
19.30 Uhr

## JUDAS

### Eine mobile Theaterproduktion des Schauspielhauses Graz in Kooperation mit der Katholischen und der Evangelischen Kirche Steiermark

Judas steht in der Kirche: Er ist aus der Hölle emporgestiegen, um seine Geschichte zu erzählen. Nicht bloß um seinen Namen reinzuwaschen, denn der steht ohnehin unauslöschlich für Verrat. Es ist der Versuch eines Schuldbekenntnisses, oder eher der Rechtfertigung? War er ein Werkzeug oder ein Opfer des Schicksals? Was waren die Gründe, die hinter seinem Tun standen? Können wirklich alle anderen die Schuld am Tod des Messias auf ihn abladen unter dem Motto: „Ich wasche meine Hände in Unschuld.“?

Fast 2000 Jahre nach seiner Tat präsentiert sich Judas auf dem Theater, lässt uns teilhaben an seiner eigenen Geschichte. Die holländische Autorin Lot Vekemans lässt ihn über seine Wut, seine Enttäuschung und seine Sehnsüchte reden, ohne die



copyright Lupi Spuma

Verantwortung für sein Handeln zu leugnen. Aber ist der Zweifel nicht ein viel produktiverer Zustand als der Glaube? Schließlich hätte es ohne Judas' Tat auch Kreuzigung und Auferstehung nicht gegeben. Und so ging der eine Weg gen Himmel, während der andere zur Hölle fuhr ...

Kooperation von KBW Ennsleite & Tabor, Pfarren Münchenholz, Garsten & evangelische Pfarrgemeinde Steyr und Treffpunkt Dominikanerhaus

### Veranstaltungsort: Pfarrkirche Steyr-Ennsleite

### FREDERIK JAN HOFMANN

Ensemblemitglied im Schauspielhaus Graz

Freiwillige Spende

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

Samstag, 28. März 2020  
15.00 bis 18.00 Uhr



## JUDAS - EINE DUNKLE GESTALT ODER ... ?

**Ein biblischer Befund, eine Wirkungsgeschichte und wir - ein spiritueller Nachmittag**

Schon im ersten Jahrhundert haben sich die Evangelien mit der Person des Judas schwergetan. Was steht wirklich in den biblischen Texten? In der Wirkungsgeschichte ist es zu sehr tragischen Entwicklungen und Ereignissen gekommen. Und wie können wir heute mit dieser schwierigen Gestalt umgehen?

Anmeldung in der Pfarrkanzlei Ennsleite, Tel. 07252 / 52 2 75 oder im Treffpunkt Dominikanerhaus

**Veranstaltungsort: Pfarrheim Steyr-Ennsleite**

### MAG. HANS HAUER

Theologe, Kurat im Dekanat Steyr und  
Bibelexperte; Garsten

Regiebeitrag: Euro 6,00  
Anmeldung: bis 24.03.2020  
Koop. mit KBW Ennsleite & Tabor, Pfarren  
Münichholz, Garsten, evang. Pfarrgemeinde



## OÖ ELTERN- BILDUNGSGUTSCHEINE

Da die Wichtigkeit einer qualitativ hochwertigen Unterstützung der Eltern in Erziehungsfragen unbestreitbar ist, stellt das Land Oberösterreich mit Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20,00 Euro zur Verfügung.

Weitere 20,00 Euro OÖ Elternbildungsgutscheine erhalten OÖ Familienkarteninhaber automatisch zum 3., 6., und 10. Geburtstag eines Kindes.

8

Dienstag, 24. März 2020  
19.30 Uhr

## WOHER KOMMEN WIR, WOHIN GEHEN WIR

**Theologie und Naturwissenschaft im Dialog**

Kardinal König bat DDr. Johannes Huber einmal in einem Gespräch, sollte er später einmal die Gelegenheit haben, dann möge er darauf hinweisen und Naturforschern zu erklären versuchen, dass zwischen Glaube und Wissenschaft kein Widerspruch bestehen müssen.

Sein Buch „Woher kommen wir, wohin gehen wir“ soll genau das vermitteln: „Beim singulären Ereignis des Urknalls waren die Weichen für alles Folgende gestellt, wie es Anton Zeilinger einmal sagte - für die Elemente, für das Periodensystem und auch für unser Leben; wenn die Information von Anfang an da war, warum soll sie vergehen, wenn wir diesen Leib ablegen?“



In einem Gespräch mit Dr. Stefan Schlager, das dem Vortrag vorausgeht, hat man auch die Möglichkeit DDr. Huber noch besser kennen zu lernen, als Mensch, als Arzt, als Theologe. Theologie und Naturwissenschaft sind bei ihm in einer Person vereint.

### PROF. DDr. JOHANNES HUBER

Leiter der klinischen Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie am AKH Wien, Theologe; Wien

### DR. STEFAN SCHLAGER

Theologe, Moderation; Linz

Regiebeitrag: Euro 8,00 Vorverkauf  
Euro 10,00 Abendkasse

Freitag, 5. Juni 2020  
19.00 bis 24.00 Uhr

Freitag, 19. Juni 2020  
17.00 Uhr

## LANGE NACHT DER KIRCHEN 2020

## FÜHRUNG DURCH DAS JÜDISCHE STEYR

Auch heuer beteiligt sich der Treffpunkt Dominikanerhaus, als Ort der Begegnung, an der Langen Nacht der Kirchen.

Wie schon in den letzten Jahren gibt es bei unserer Labstation, die unter dem Motto „Bio - logisch - Schöpfungsverantwortung“ steht, die Möglichkeit sich bei regionalen biologischen Köstlichkeiten, Fairtrade-Bio-Kaffee und Tee, selbstgemachten Kuchen und regionalen biologischen Getränken gemütlich zusammen zu setzen, zu plaudern und im Infomaterial zum Thema Schöpfungsverantwortung zu schmökern.

Weiters wird es zum Thema Schöpfungsverantwortung Programmpunkte im Dominikanersaal geben.

### Stadtrundgang

Unterwegs auf den Spuren der Steyrer Juden kann man Unbekanntes von Steyr entdecken und kennenlernen: Jüdische Häuser und Geschäfte, das erste Bethaus und die ehemalige Synagoge, den jüdischen Friedhof und die jüdischen Gedenkstätten in Steyr. Dabei wird auch ein Stück jüdischer Geschichte von Steyr wieder lebendig.

Die männlichen Teilnehmer werden gebeten, nach jüdischem Brauch am Friedhof eine Kopfbedeckung zu tragen.

**Treffpunkt:**  
**Rathaus Steyr**



**MAG. KARL RAMSMAIER**  
Theologe, Mauthausen Komitee Steyr; Garsten

kostenlos



Regiebeitrag: Euro 7,00  
Anmeldung: bis 15.06.2020

## Elternbildung

Donnerstag, 5. März 2020  
19.30 Uhr



## MÄRCHEN ALS ERZIEHUNGSHILFE

- Sind Märchen- und Geschichtenerzählen heute überhaupt noch zeitgemäß?
- Welche Hilfen bieten Märchen und Geschichten im reizüberfluteten Erziehungsalltag mit Kindern?

Mit der Welt der Märchen und Geschichten steht uns ein ganz wertvolles Hilfsmittel im Erziehungsalltag zur Verfügung. Wir finden dort Unterstützung für kleine und große Alltagsprobleme. Das Erzählen von Märchen und Geschichten bringt aber auch hektische, reizüberflutete Kinder zur Ruhe und lässt die ErzählerInnen durchatmen.

**In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat!**

**GUNDI ALBRECHT**  
Diplompädagogin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 2,00  
Euro 2,00 pro Paar  
Mitveranstalter: Drehscheibe Kind



Samstag, 14. März 2020  
9.00 bis 12.00 Uhr



## WIE SAG ICH ES MEINEM KIND?

Wie „überzeuge“ ich mein Kind, ohne Druck auszuüben, ohne Drohungen auszusprechen, ohne die Geduld zu verlieren? Wie reagiere ich, wenn „andere“ Kinder „alles“ dürfen oder bekommen, aber ich nicht alles kaufen oder erlauben möchte?

In diesem Workshop geht es darum,  
- die eigene, natürliche „Erziehungs-Autorität“ zu entdecken und zu stärken  
- persönliche Werte und Bedürfnisse erkennen, vertreten, ausdrücken, und den Mut finden diese zu leben

**In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat!**

**ANDREA KLAES**  
Diplom-Lebensberaterin, Coach, Supervisorin;  
Leonding

Regiebeitrag: Euro 4,00  
Euro 4,00 pro Paar  
Anmeldung: bis 10.03.2020  
Mitveranstalter: Drehscheibe Kind



**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

Samstag, 18. April 2020  
13.30 bis 18.00 Uhr

Freitag, 13. März 2020  
13.30 bis 22.00 Uhr



## ZWISCHEN ZUVIEL UND ZUWENIG

Paare in unserer modernen, schnelllebigen Welt befinden sich oft zwischen dem ZUVIEL (an Arbeit, Stress, Plan, Lärm, ...) und ZUWENIG (Nichtstun, Entspannung, Spontanes, Stille, ...) des Lebens.

Wir schauen auf das, was uns ZUVIEL und ZUWENIG ist und die jeweilige Qualität, die dahintersteht. Wie können Paare die Gezeiten des Lebens gut bewältigen und welche Rituale helfen, zur Ruhe zu kommen und für stürmische Zeiten zu rüsten.



### KERSTIN BAMMINGER

Systemische Lebens- und Sozialberaterin:  
Stadl-Paura



Regiebeitrag: Euro 40,00 pro Paar  
Anmeldung: bis 15.04.2020  
Kooperation von Beziehung Leben, Drehscheibe Kind & Treffpunkt Dominikanerhaus

## EHEVORBEREITUNG.AKTIV

### Eintageskurs

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.



Regiebeitrag: Euro 70,00 pro Paar  
Anmeldung: so bald wie möglich, da begrenzte Teilnehmerzahl!

10

Jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

## EHEVORBEREITUNG.AKTIV

### Eintageskurs

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:

Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.



Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

**Samstag, 28. März 2020**

**Samstag, 18. April 2020**

**Samstag, 9. Mai 2020**

**Samstag, 20. Juni 2020**

Regiebeitrag: Euro 70,00 pro Paar  
pro Termin  
Anmeldung: so bald wie möglich,  
da begrenzte Teilnehmerzahl!



Freitag, 24. April 2020  
15.00 bis 19.30 Uhr  
Samstag, 25. April 2020  
9.00 bis 17.00 Uhr

## EHEVORBEREITUNG. KOMMUNIKATIV

### Zweitageskurs

Diese Seminarform bietet in gepflegter Atmosphäre Gelegenheit zu kompetenter Auseinandersetzung mit den wichtigsten Bereichen einer Liebesbeziehung auf Dauer.

Es werden Impulse geboten, partnerschaftliches Verhalten weiterzuentwickeln und die Intimität der Beziehung zu vertiefen. Außerdem können die Paare entdecken, wie es möglich ist, mit Verschiedenheit positiv umzugehen.



wirtrauenuns

Regiebeitrag: Euro 100,00 pro Paar  
Anmeldung: so bald wie möglich,  
da begrenzte Teilnehmerzahl!

Samstag, 16. Mai 2020  
9.00 bis 18.00 Uhr

## EHEVORBEREITUNG.AKTIV. OUTDOOR

### Eintageskurs



In diesem Kurs beschäftigen sich die Paare mit denselben Themen wie beim aktiv-Kurs.

Ein Teil des Tages wird draußen verbracht und die Umgebung thematisch eingebunden. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt. Der Kontakt in und mit der Natur kann neue Erfahrungen und Perspektiven ermöglichen. Gemeinsam auf dem Weg zu sein, als Paar, manchmal alleine und manchmal gemeinsam mit anderen - wie in der Ehe - das kann an diesem Tag erlebt werden.

wirtrauenuns

Regiebeitrag: Euro 70,00 pro Paar  
Anmeldung: so bald wie möglich,  
da begrenzte Teilnehmerzahl!

11



# 40 Jahre für gelingende Beziehungen

## Partner- Ehe- Familien- und Lebensberatung Steyr

**Donnerstag, 23. April 2020**

17.30 Uhr: Festakt, anschließend Imbiss

19.00 Uhr: Lesung mit **BARBARA STÖCKL**

"Wofür soll ich dankbar sein?  
Was wirklich zählt, ..."



Wir feiern

40 Jahre Familienberatung im Dominikanerhaus und  
15 Jahre Familienberatung am Resthof  
und laden zu dieser Feier ein!

Um Anmeldung bis Donnerstag, 16. April wird gebeten:  
[beziehungleben@dioezese-linz.at](mailto:beziehungleben@dioezese-linz.at) oder 0732 / 7610 - 3511

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT DOMINIKANER  
HAUS

Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr



## REIHE: WOHLFAHRTSSTAAT IM WANDEL

### Vortrag mit Diskussion

Diese Themenreihe soll einen Einblick geben, welche gesetzlichen Änderungen in letzter Zeit vorgenommen wurden und wie sich diese auswirken. Zum jeweiligen Thema passend findet die Veranstaltung in einer zugehörigen Einrichtung statt, wobei diese von dem jeweiligen Leiter kurz vorgestellt wird.

Freitag, 31. Jänner 2020

## ARBEIT FÜR ALLE? - MÖGLICHKEITEN UND GRENZEN DER ARBEITSMARKTPOLITIK

### Arbeitsmarktservice:

Wie kann der Wohlfahrtsstaat Menschen dabei unterstützen, durch eigene, sinnstiftende Erwerbsarbeit ausreichend Einkommen zu erzielen? Die Bekämpfung der Arbeitslosigkeit ist eine gesellschaftspolitische Verpflichtung - davon profitiert die Gesellschaft als Ganzes. Im Zentrum steht dabei das AMS mit Unterstützungsangeboten speziell für benachteiligte Gruppen. Um Arbeit für alle zu schaffen, braucht es darüber hinaus eine vernünftige Wirtschafts- und Arbeitszeitpolitik.

**Veranstaltungsort: Arbeitsmarktservice Steyr**

### DR. DENNIS TAMESBERGER

Wirtschafts- und Sozialwissenschaftler, Mitarbeiter der Abteilung Wirtschafts-, Sozial- und Gesellschaftspolitik der Kammer für Arbeiter und Angestellte für Oberösterreich



12

Freitag, 13. März 2020

## NEUERE ÄNDERUNGEN IM FREMDENRECHT UND IM ZUGANG ZU SOZIALLEISTUNGEN FÜR MIGRANTINNEN

Das Caritas Integrationszentrum Paraplü ist seit 25 Jahren ein Ort der Begegnung und Bildung in Steyr. Manche Aufgaben sind so aktuell wie damals: Unterstützung beim Deutschlernen, bei den ersten Schritten in den Arbeitsmarkt oder bei der Wohnungssuche. Doch die Beratung selbst verändert sich laufend, denn die Regelungen im Fremdenrecht (Familiennachzug, Befristung der Aufenthaltstitel, ...) sowie die Voraussetzungen für den Zugang zu Sozialleistungen für MigrantInnen sind regelmäßig Spielball der jeweils politisch Verantwortlichen. Mag.<sup>a</sup> Brigitte Egartner und Dr. Alexander Leitner berichten aus ihrer täglichen Arbeit.

**Veranstaltungsort: Kursraum Caritas Integrationszentrum Paraplü (Stadtplatz 29)**

### MAG.<sup>a</sup> BRIGITTE EGARTNER

Leiterin vom Caritas Integrationszentrum Paraplü



### DR. ALEXANDER LEITNER

Sozial- und Rechtsberater Caritas OÖ; Linz



Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr



## REIHE: WOHLFAHRTSSTAAT IM WANDEL

Freitag, 8. Mai 2020

### SICHERHEIT IM ALTER - SOLIDARISCHES PENSIONSSYSTEM IN ÖSTERREICH

Alle Erwerbstätigen sollen Pensionen erhalten, die den Lebensstandard sichern und vor Altersarmut schützen. Das bietet das gesetzliche Pensionssystem Österreichs. Es basiert auf einer solidarischen Pflichtversicherung nach dem Umlageverfahren, bei dem die Pensionsversicherungsbeiträge der aktuell Erwerbstätigen direkt an die PensionsbezieherInnen ausbezahlt werden. Die erwerbstätigen Generationen können von zukünftigen Generationen verlässlich das Gleiche erwarten. Die Vorteile der solidarischen Pensionsversicherung im Vergleich zu anderen Pensionsvarianten werden vorgestellt.

**Veranstaltungsort:** Treffpunkt Dominikanerhaus

#### MAG.<sup>a</sup> PETRA STUMPTNER-DIETHÖR

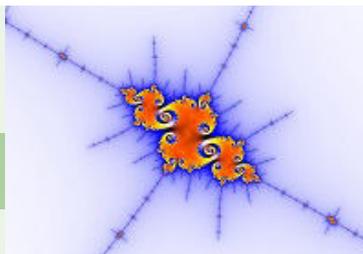
Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlerin, Mitarbeiterin der Abteilung Wirtschafts-, Sozial- und Gesellschaftspolitik der Kammer für Arbeiter und Angestellte für Oberösterreich; Linz



Regiebeitrag: Euro 4,00 pro Termin  
Anmeldung: bis 1 Woche vorher  
Kooperation mit Arbeiterkammer OÖ und Treffpunkt Mensch & Arbeit

13

Jeweils ab 15.30 Uhr



## REIHE: SCIENCE TALK

### Vortrag mit Diskussion

In dieser Themenreihe werden aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen und wissenschaftliche Erkenntnisse behandelt. Es soll an diesen Nachmittagen sowohl die Relevanz besprochen als auch ethisch hinterfragt werden, ob diese für uns als Mensch und Gesellschaft gut ist und für ein gutes Leben für alle beiträgt.

Donnerstag, 13. Februar 2020

### SUCHT - GAME OVER

Soziale Netzwerke, Computerspiele, Glücksspiel und Einkaufen bieten viele Möglichkeiten, lustvoll Zeit zu verbringen. Dieser „Zeitvertreib“ kann auch mit unangenehmen Erlebnissen und Konsequenzen verbunden sein. Der Vortrag beleuchtet diese Aspekte und bietet Einblicke in die Themen Glücksspielsucht, Kaufsucht und digitale Medien. Es werden aktuelle Problemfelder aufgezeigt und Präventionsansätze dargestellt.

#### Vortragsinhalte:

Sucht und Suchtentwicklung, Spielsucht, Kaufsucht, Digitale Medien (Computerspiele und soziale Netzwerke), Präventionsansätze

#### MAG. PETER EBERLE MA

Mitarbeiter am Institut Suchtprävention, Leiter des Projekts „Prävention problematischer Medienkonsum“; Linz



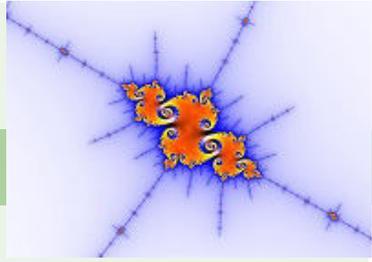
**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

Jeweils ab 15.30 Uhr

## REIHE: SCIENCE TALK



Donnerstag, 2. April 2020

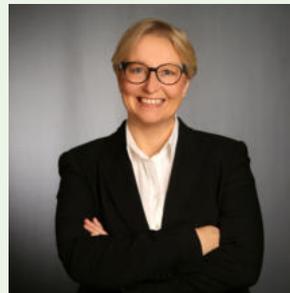
### WERKZEUGE AUS DER NATUR ZUR LÖSUNG DES PLASTIKPROBLEMS

Ein Leben ohne Plastik ist in unserer modernen Welt nicht mehr denkbar. Heute werden weltweit etwa 400 Mio t Plastik jährlich produziert. Plastik wird hauptsächlich aus fossilen Rohstoffen wie Erdöl hergestellt und hat zu dramatischen Umweltproblemen geführt.

In den letzten Jahren konnte gezeigt werden, dass Mikroben in der Lage sind, Plastik wieder in die Ausgangsverbindungen zu spalten und diese zugänglich für die Wiederverwertung als Bausteine für neue, wertvolle Produkte zu machen - können sie die Lösung aller Probleme sein?

#### DR. IN DORIS RIBITSCH

ACIB - Austrian Centre of Industrial Biotechnology and Institute for Environmental Biotechnology, IFA Tulln University of Natural Resources and Life Sciences, Vienna; Tulln



14

Donnerstag, 14. Mai 2020

### NANOMEDIZIN - REALITÄT STATT ZUKUNFTSVISION

Nanotechnologien eröffnen in vielen Lebensbereichen neue, zum Teil revolutionäre Möglichkeiten. Wir Menschen sind irgendwann in unserem Leben bewusst oder unbewusst Nutzer der durch wissenschaftliche Forschung gehobenen Potenziale geworden, ob im Bereich erneuerbarer Energien, durch Monitoring von Körperfunktionen (z. B.: Pulsmessung am Handgelenk) oder im medizinischen Anwendungsfeld (z. B.: Diagnose, Therapie, Selbstmonitoring-Geräte, etc.).

Andreas Falk, Geschäftsführer der BioNanoNet Forschungsgesellschaft mbH (BNN), präsentiert nanomedizinische Lösungsansätze, wie sie in internationalen Forschungsprojekten bearbeitet werden. Von Seiten BNN wird an der nanosicherheitsbezogenen Forschung aktiv mitgewirkt. Dabei steht die Gesundheit im Mittelpunkt, entweder diese zu erhalten oder wieder zu gewinnen. Im Zuge des Science talk wird dabei der Bogen von nanomedizinischen Anwendungen über die Nanosicherheitsforschung hin zum Technologie-Dialog (z. B.: österreichische NanoInformationskommission des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz) gespannt - ein Thema, das uns alle betrifft!

#### ANDREAS FALK MSC

Geschäftsführer BioNanoNet Forschungsgesellschaft mbH; Graz



Regiebeitrag: Euro 7,00 pro Veranstaltung  
Euro 3,50 für SchülerInnen  
Kooperation von HLW Steyr, ATTAC und  
Treffpunkt Dominikanerhaus

**ANMELDUNG:** Tel: 07252/45400 E-Mail: [dominikanerhaus@dioezese-linz.at](mailto:dominikanerhaus@dioezese-linz.at)  
[www.treffpunkt-dominikanerhaus.at](http://www.treffpunkt-dominikanerhaus.at)

5 Nachmittage: 15.00 bis 17.00 Uhr  
Ab Sonntag, 16. Februar 2020  
(Weitere Termine: 15.03., 19.04., 17.05.,  
21.06.)

## BEGEGNUNGSCAFÉ

**Wir freuen uns über alle  
die vorbeischaun!**

neugierig sein ... vorbeischaun ...  
sitzenbleiben ... da sein ...  
ins Gespräch kommen ...

Wir laden „Einheimische“ und „Zugewanderte“ und alle „irgendwo dazwischen“ herzlich ein in entspannter Atmosphäre miteinander Kaffee und Tee zu trinken und ins Gespräch zu kommen. Für Groß und Klein liegen Brettspiele, Bücher und das eine oder andere Instrument bereit.

Kooperation von Caritas Integrationszentrum Paraplü und Treffpunkt Dominikanerhaus

kostenlos



15

## REIHE: KLIMAGERECHTIGKEIT - ES IST ZEIT ZU HANDELN

Montag, 16. März 2020  
19.30 Uhr



### WELTWEITES ARTENSTERBEN

**Wie sind wir Menschen daran beteiligt, wie betrifft es uns?**

Weltweit steht es nicht gut um den Bestand an Arten und unserer Natur. Haben in früheren Zeiten noch Meteoriteneinschläge ein Artensterben ausgelöst, so sind mittlerweile wir Menschen dafür hauptverantwortlich. Im Vortrag wird erläutert wie sehr die Vernichtung an Lebensräumen und die Ausbringung synthetischer Pestizide nicht nur wildlebende Arten und natürliche Kreisläufe beeinflusst, sondern auch uns Menschen gefährdet. Ein Ausweg liegt in einem verantwortungsvolleren Umgang mit den natürlichen Ressourcen.

Der Vortragende ist Wissenschaftler an der Universität für Bodenkultur in Wien, Mitglied der Österreichischen Biodiversitätskommission und Autor des Buches „Unser täglich Gift. Pestizide - die unterschätzte Gefahr“.

### PROF. DR. JOHANN G. ZALLER

Universität für Bodenkultur Wien, Institut für Zoologie; Wien



Regiebeitrag: Euro 10,00  
Kooperation von Treffpunkt Mensch & Arbeit,  
Klimafokus und Treffpunkt Dominikanerhaus

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

Ausstellungen und Diskussionsworkshops

## REIHE: KLIMAGERECHTIGKEIT - ES IST ZEIT ZU HANDELN



Bild von Tumisu auf Pixabay

### AUSSTELLUNGEN:

Von 13. bis 23. Jänner 2020

#### UNSER GRIFF NACH DEN ROHSTOFFEN DER WELT

Diese Ausstellung bringt Fakten und Augenzeugenberichte aus dem Kongo, Peru, Ecuador, Nigeria und der Arktis, über die Kehrseiten unseres Konsums. Zu sehen sind die Folgen unseres Lebensstils auf Mensch und Umwelt in den Herkunftsländern „unserer Rohstoffe“. Im Fokus stehen die für Kommunikationsmittel und Energie wichtigen Rohstoffe Gold, Coltan und Erdöl.



Von 5. bis 20. Mai 2020

#### DAS LAND, DAS WIR UNS NEHMEN

Diese Ausstellung thematisiert den Griff nach tropischem Regenwald und Ackerboden - und was wir damit zu tun haben. Wir EuropäerInnen beanspruchen viel mehr Anbaufläche für unseren Konsum an Nahrungsmitteln und Rohstoffen als wir in Europa selbst zur Verfügung haben. Beispiele aus Amazonien und Afrika zeigen welche Folgen dies für die Menschen dort hat.

16

Öffnungszeiten der Ausstellungen:

Mo bis Fr von 8.00 bis 12.00 Uhr

Besuch von Gruppen ist auch außerhalb der Öffnungszeiten gegen Voranmeldung möglich.

### KLIMAGERECHTIGKEIT: INFORMIEREN - DISKUTIEREN - HANDELN WORKSHOPS ZU DEN AUSSTELLUNGEN

Jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Montag, 13. Jänner 2020

Unser Griff nach den Rohstoffen unserer Welt



Montag, 5. Mai 2020

Das Land, das wir uns nehmen



Bei diesen Workshops informieren wir uns bei den Ausstellungen über das Thema und diskutieren danach unter anderem ausführlich darüber, was uns besonders betroffen macht, was uns klar geworden ist und was das für unser Leben bedeutet. Jede/r TeilnehmerIn soll mit 3 konkreten Handlungsansätzen nach Hause gehen, denn wir wollen vom „Wissen“ zum „Handeln“ kommen.

#### SABINE GAMSJÄGER

Leiterin Dominikanerhaus; Kematen/Krems



Regiebeitrag: Ausstellung: freiwillige Spenden  
Euro 5,00 pro Workshop

Anmeldung: bis 1 Woche vorher



**ANMELDUNG:** Tel: 07252/45400 E-Mail: [dominikanerhaus@dioezese-linz.at](mailto:dominikanerhaus@dioezese-linz.at)  
[www.treffpunkt-dominikanerhaus.at](http://www.treffpunkt-dominikanerhaus.at)

4 Nachmittage: ab 17.00 Uhr  
Ab Mittwoch, 8. April 2020  
(Weitere Termine: 13.05., 10.06., 08.07.)

## STEYRER ZUKUNFTSRADELN

Wir laden ein, mit dem Fahrrad gemeinsam nachhaltige Zukunftsprojekte und Orte in und um Steyr zu besichtigen. Z. B. Leben mit Sonnenstrom, Photovoltaik, Batteriespeicher, Elektrofahrzeuge, Kleinwindanlagen, gemeinschaftliche Siedlungsprojekte, Food-Coops, Nachbarschaftsgärten, Permakultur, ...

Das jeweilige Besichtigungsprojekt wird zeitgerecht auf [www.klimafokus-steyr.at](http://www.klimafokus-steyr.at) bekanntgegeben.

**Treffpunkt mit dem Rad bei jedem Wetter: vor dem Dominikanerhaus Steyr**



**MAG. PETER CZERMAK**  
Umweltaktivist, Steyr



kostenlos  
In Kooperation von Klimafokus Steyr,  
Radlobby Steyr und  
Treffpunkt Dominikanerhaus



17

Mittwoch, 29. April 2020  
19.30 Uhr



## KOMETEN, METEORITEN, ASTEROIDE

### Bedrohung und Bedeutung

Obwohl die Kleinkörper unseres Sonnensystems die Menschheit - etwa in der Furcht vor dem Auftreten der Kometen, der Frage nach dem Grund des Aussterbens der Dinosaurier durch einen Meteoriteneinschlag oder die Diskussion über die Kollisionswahrscheinlichkeit der Erde mit einem anderen Himmelskörper - schon Jahrhunderte beschäftigen, ist die allgemeine Kenntnis dieser in die Millionen gehenden Objekte vergleichsweise gering. Der Vortrag gibt einen Überblick über diese unscheinbaren, aber doch spannenden Himmelskörper, wobei auch historische Aspekte sowie die Darstellung offener Fragen nicht zu kurz kommen.

### DR. THOMAS SCHNABEL

Kustodiat Biologie am BG/BRG Amstetten,  
Astronomischer Arbeitskreis; Waidhofen/Ybbs

Regiebeitrag: Euro 7,00

Freitag, 29. Mai 2020  
7.00 bis 20.00 Uhr



copyright ORF / Thomas Ramstorfer

## AUSFLUG NACH WIEN

### Besuch ORF Zentrum

Die Klassik-Führung bietet einen allgemeinen Überblick über die Tätigkeiten des Österreichischen Rundfunks. Es erwarten Sie geschichtliche Hintergründe, Informationen zu technischen Gegebenheiten, ein Blick hinter die Kulissen diverser Fernsehtricks und vieles mehr.

Wir treffen uns um 7.00 Uhr am Bahnhof Steyr und fahren gemeinsam nach Wien, wo wir nach dem Besuch des ORF-Zentrums gemeinsam Mittagessen. Der Nachmittag kann individuell gestaltet werden (entweder Schönbrunn oder Besichtigung der Kirche am Steinhof), bevor wir um ca. 17.55 Uhr wieder zurückfahren. Nähere Infos bei Anmeldung!

**Treffpunkt: Bahnhof Steyr**

Regiebeitrag: Euro 27,00 inkl. Führung, exkl. Zugkarte und Wiener Linien  
Anmeldung: bis 25.05.2020

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

# Veranstungsübersicht

		Seite			Seite
<b>Jänner 2020</b>			<b>Seite</b>		
20.	Beckenbalance 6 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	3	13.	Wohlfahrtsstaat im Wandel Integrationszentrum Paraplü 15.00 - 17.00 Uhr	12
21.	Luna Yoga 8 Abende: 19.00 - 21.00 Uhr	3	13.	Bienenwachstücher 18.00 - 20.00 Uhr	31
22.	Gesunder Darm 19.30 Uhr	22	14.	Wie sag ich es meinem Kind? 9.00 - 12.00 Uhr	9
28.	Abenteuer Island 19.30 Uhr	28	14.	Zwischenstopp 9.00 - 17.00 Uhr	7
30.	Infotreffen Familienfasttag 19.30 - 22.00 Uhr	3	15.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	15
31.	Wohlfahrtsstaat im Wandel Arbeitsmarktservice 15.00 - 17.00 Uhr	12	16.	Weltweites Artensterben 19.30 Uhr	15
31.	Metamorphische Methode Fr. 17.00 - 21.00 + Sa. 9.00 - 17.00 Uhr	20	16.	Judas 19.30 Uhr	7
<b>Februar 2020</b>			<b>Seite</b>		
1.	Schneeschuhwandern 8.30 - 16.00 Uhr	23	18.	Hochsensibilität 19.30 Uhr	20
5.	Wieder über den Glauben und das Christsein reden 17.00 - 19.00 Uhr	6	19.	Zwirnknopfkurs 2 Abende: 18.00 - 21.00 Uhr	31
7.	Naturseifen selber machen Fr. 15.00 - 19.00 + Sa. 9.00 - 17.00 Uhr	30	20.	Werkkurs Biblische Figuren Fr. 16 - 21 + Sa. 9 - 21 + So. 9 - 16 Uhr	31
12.	Kraftplatz Wald 9.00 - 11.00 Uhr	6	24.	Woher kommen wir, wohin gehen wir 19.30 Uhr	8
13.	Science talk 15.30 Uhr	13	25.	Feldenkrais 6 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	24
15.	Schneeschuhwandern 8.30 - 16.00 Uhr	23	25.	Freedance 6 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	26
16.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	15	25.	Sporternährung in der Praxis 17.30 - 20.30 Uhr	34
25.	SelbA für alle ab 55 10 Nachmittage: 16.00 - 17.30 Uhr	20	27.	Mandala 15.00 - 20.30 Uhr	21
28.	Geschichten im Kopf 4 Abende: 18.30 - 21.00 Uhr	30	28.	Taschen selber machen 9.00 - 12.30 Uhr	32
<b>März 2020</b>			<b>Seite</b>		
2.	Rückenfit für Frauen 10 Nachmittage: 14.30 - 15.30 Uhr	23	28.	beStimmt sprechen 9.00 - 18.00 Uhr	4
2.	Rückenfit für Frauen 10 Nachmittage: 15.45 - 16.45 Uhr	23	28.	Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	10
3.	Orientalischer Tanz 5 Abende: 18.15 - 19.30 Uhr	26	28.	Judas - eine dunkle Gestalt oder ...? 15.00 - 18.00 Uhr	8
3.	Von Frau zu Frau: Reden wir über Geld 19.30 Uhr	4	30.	Jausenhits 17.00 - 20.30 Uhr	34
4.	Rückentraining 10 Vormittage: 9.30 - 10.30 Uhr	24	<b>April 2020</b>		
4.	Tanzen bringt Lebensfreude 5 Nachmittage: 15.00 - 16.30 Uhr	26	2.	Science talk 15.30 Uhr	14
5.	Märchen als Erziehungshilfe 19.30 Uhr	9	2.	Zauber-Kunst-Stücke lernen 17.00 - 19.00 Uhr	32
7.	Kann ich ChristIn sein ohne mich politisch zu engagieren? 9.00 - 12.00 Uhr	7	2.	Tinnitus - Vortrag 19.30 Uhr	24
11.	A woarms Goid 9.00 - 11.00 Uhr	6	8.	Steyrer Zukunftsradeln 17.00 Uhr	17
12.	Jenseits der Worte 19.30 Uhr	28	17.	Tinnitus - Workshop 16.00 - 21.00 Uhr	24
13.	Ehevorbereitung.aktiv 13.30 - 22.00 Uhr	10	18.	Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	10
			18.	Familienaufstellung 9.00 - 19.00 Uhr	21
			18.	Kräuterwanderung 10.00 - 13.00 Uhr	25
			18.	Tierisch zeichnen lernen 10.00 - 16.00 Uhr	27
			18.	Zwischen Zuviel und Zuwenig 13.30 - 18.00 Uhr	10
			19.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	15
			21.	Jemen 19.30 Uhr	29

# Veranstungsübersicht

Seite

Seite

22.	Luna Yoga & Meridianyoga 3 Abende: 18.30 - 21.30 Uhr	4
23.	Filzen 2 Abende: 17- 19.30 + 17 - 19.00 Uhr	32
24.	Naturseifen selber machen Fr. 15.00 - 19.00 + Sa. 9.00 - 17.00 Uhr	30
24.	Ehevorbereitung kommunikativ Fr. 15.00 - 19.30 + Sa. 9.00 - 17.00 Uhr	11
25.	Mit Begeisterung selbständig 9.00 - 13.00 Uhr	5
27.	Line Dance 5 Abende: 17.30 - 19.00 Uhr	26
28.	Pflege-Lebens-Balance 19.30 Uhr	22
29.	Line Dance 5 Abende: 18.00 - 19.30 Uhr	27
29.	Kometen, Meteoriten, Asteroide 19.30 Uhr	17
29.	Line Dance 5 Abende: 19.45 - 21.15 Uhr	27

## Juni 2020

5.	Lange Nacht der Kirchen 19.00 - 24.00 Uhr	9
10.	Steyrer Zukunftsradeln 17.00 Uhr	17
19.	Führung duch das jüdische Steyr 17.00 Uhr	9
20.	Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	10
21.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	15
23.	Kreativwerkstatt "Weben" 17.00 - 20.00 Uhr	33
26.	Filmen lernen Fr. 15.00 - 20.00 + Sa. 9.00 - 17.00 Uhr	33
26.	Indisch kochen mit P. Ransom 16.00 - 20.00 Uhr	34

## Mai 2020

5.	Ausstellung: Das Land, das wir uns nehmen bis 20.05.: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr	16
5.	Klimagerechtigkeit 17.00 - 18.30 Uhr	16
5.	Luna Yoga 5 Abende: 19.30 - 21.30 Uhr	3
7.	Textil Upcycling 2 Abende: 18.00 - 21.00 Uhr	32
7.	Emotionen 19.30 Uhr	22
8.	Wohlfahrtsstaat im Wandel 15.00 - 17.00 Uhr	13
9.	Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	10
9.	Hydrolate, Destilate, ... selber herstellen 9.30 - 18.00 Uhr	25
13.	Steyrer Zukunftsradeln 17.00 Uhr	17
14.	Science talk 15.30 Uhr	14
14.	Buchfalt- und Schneidetechnik 3 Abende: 18.00 - 20.00 Uhr	33
15.	Nour kocht arabisch 16.00 - 20.00 Uhr	34
15.	Wer Ohren hat zu hören, der sieht! 19.30 Uhr	29
16.	Ehevorbereitung.outdoor 9.00 - 18.00 Uhr	11
17.	Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	15
20.	Wieder über den Glauben und das Christsein reden 17.00 - 19.00 Uhr	6
29.	Ausflug nach Wien 7.00 - 20.00 Uhr	17

## Juli 2020

8.	Steyrer Zukunftsradeln 17.00 Uhr	17
11.	Frauenreise Bulgarien bis 21. Juli 2020	5
17.	Sommerkino 21.30 Uhr	30
18.	Sommerkino 21.30 Uhr	30

19



*pro homine*

### SELBSTHILFEGRUPPE

Für Menschen mit Depressionen und  
deren Angehörige / [www.pro-homine.at](http://www.pro-homine.at)

Zeit: Jeden 2. Montag im Monat  
19.30 bis 21.00 Uhr  
Ort: Treffpunkt Dominikanerhaus

Tel.: 0664 / 231 15 70  
Mail: [pro-homine@gmx.at](mailto:pro-homine@gmx.at)

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage



Freitag, 31. Jänner 2020  
17.00 bis 21.00 Uhr  
Samstag, 1. Februar 2020  
9.00 bis 17.00 Uhr



## DIE METAMORPHISCHE METHODE

### Unsere vorgeburtlichen Muster

Die Metamorphische Methode ist eine leichte Berührung von Wirbelsäulen-Reflexpunkten an Füßen, Händen und Kopf. Diese Bereiche sind Spiegel für die Erinnerungen und Eindrücke, die sich im Laufe unserer Entwicklung, vom Zeitpunkt der Empfängnis bis zur Geburt, in uns eingepägt haben. Es sind Energiemuster, die sich als äußere Symptome auf der körperlichen, emotionalen oder mentalen Ebene zeigen.

Die Metamorphische Methode erkennt, dass allein unsere Lebenskraft mit der ihr innewohnenden Intelligenz Transformation und Heilung bewirken kann.

### MARIA EIBENSTEINER

Seminarleiterin der Metamorphischen Methode, Ausbildung durch Gaston Saint Pierre & Renate Sturm; Kremsmünster

Regiebeitrag: Euro 109,00  
Euro 79,00 für Wiederholer  
Anmeldung: bis 27.01.2020

10 Nachmittage: 16.00 bis 17.30 Uhr  
Ab Dienstag, 25. Februar 2020  
(Weitere Termine: 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 21.04., 28.04., 12.05., 19.05.)

## SELBA FÜR ALLE AB 55

Die wirkungsvolle Kombination von:

- Bewegung: fördert das Denken - In diesem Sinne werden Körper und Geist trainiert.
- Gedächtnis: im Denken fit bleiben - Übungen, die die geistige Beweglichkeit anregen und Spaß machen.
- Alltag: trainieren in der Praxis - Im vertrauten Rahmen über aktuelle Lebensfragen sprechen, Themen diskutieren und Lösungen finden.



### ROSA WIESER

Selba-Trainerin, Fachsozialbetreuerin Altenarbeit; St. Ulrich



Regiebeitrag: Euro 50,00 inkl. Kopien  
Anmeldung: bis 13.02.2020  
Mitveranstalter: KBW

20

Mittwoch, 18. März 2020  
19.30 Uhr

## HOCHSENSIBILITÄT

### Last oder Gabe im Alltag

Laut Studien sind 15 bis 20% aller Menschen hochsensibel, jedoch wissen die wenigsten, dass sie es sind. Das Thema der Hochsensibilität kann in der heutigen Gesellschaft nicht mehr übersehen werden. Ständiger Leistungsdruck, Veränderungen im Unternehmen, als auch in der Gesellschaft, sowie die steigende Informationsdichte haben eine enorme Auswirkung auf jede einzelne Person.

Das alles trifft Hochsensible wesentlich mehr als andere, da diese auf Grund geringerer Reizschwellen auffällig mehr Informationen aufnehmen (müssen) als andere Menschen. Sie bekommen einen Überblick, was Hochsensibilität ist, was diese Gabe/Last für den Beruf und das Privatleben bedeutet und wie man mit Hochsensibilität umgeht.



Hochsensible können einen wertvollen Beitrag für unsere Gesellschaft leisten, da sie über Ressourcen verfügen, denen sich viele Betroffene nicht bewusst sind, beziehungsweise nicht wissen, wie man damit umgeht.

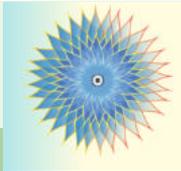
### MAG. RONALD LENGYEL MSC

Trainer, systemischer Coach, Experte für Hochsensibilität und Resilienz; Linz

Regiebeitrag: Euro 10,00  
Mitveranstalter: EB-Forum



Freitag, 27. März 2020  
15.00 bis 20.30 Uhr



## MANDALA

### Eine tiefenpsychologische Reise

Das Mandala birgt Symbole unseres Unterbewusstseins und auch die Farben haben ihre speziellen Bedeutungen. Mit Hilfe einer Meditation, begleitet durch magische Klänge und vor uns Papier und Farben, machen wir uns auf die Reise in die Tiefen unseres Unterbewusstseins.

Wenn unser persönliches Mandala fertiggestellt ist, interpretieren wir die Farben und Symboliken, auf Grundlage von C. G. Jung und bringen diese Erkenntnisse mit unseren Erfahrungen und Erlebnissen in Einklang.

### MAG.<sup>a</sup> HEIDRUN WOLKENSTEIN

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Wirtschaftstrainerin; Luftenberg

Regiebeitrag: Euro 42,00  
Anmeldung: bis 23.03.2020

## Information über den Bildungsgutschein der Diözese Linz



Dieser Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als KirchenbeitragszahlerIn. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschrift und können ihn bei gekennzeichneten Veranstaltungen in den kirchlichen Bildungszentren einlösen.

Die Auswahl für die Kennzeichnung unterliegt bestimmten Kriterien, die von den Veranstaltern eingehalten werden müssen.

Der Gutschein gilt das ganze Jahr!

21

Samstag, 18. April 2020  
9.00 bis 19.00 Uhr

## FAMILIENAUFSTELLUNG

### Seminar

#### in systemischer Aufstellungsarbeit

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit unserer Lebensgeschichte: Den Kräften, die durch die Vorfahren in uns wirken, die uns auf unserem Lebensweg behindern, aber auch bereichern können, wenn Blockaden und Verstrickungen gelöst sind. Wer seine alten Lebensmuster und ihre Wirkung erkennt, kann in seinem Leben leichter Neues entwickeln.

Für Frauen, Männer und Paare, die:

- dem Leben mehr Qualität geben möchten
- nicht wissen, wo sie hingehören
- hinderlichen Mustern auf die Spur kommen wollen
- sich von einem Menschen nicht verabschieden konnten und dies nachholen möchten
- an ihrer Beziehung arbeiten möchten
- mit sich oder jemanden anderen in Unfrieden sind und an Verständnis und Versöhnung arbeiten möchten



Es gibt auch die Möglichkeit zur Aufstellung von Symptomen, Glaubenssätzen und dem Ich und Selbst.

### IMMA-MARIA SCHLEICHER

System. Familientherapeutin, Weiterbildung in Aufstellungsarbeit; Steyr

### MARIA HAGENEDER

Tanztherapeutin, Weiterbildung in Aufstellungsarbeit; Scharnstein

Regiebeitrag: Euro 170,00 für AufstellerIn  
Euro 70,00 für RollenspielerIn  
Anmeldung: bis 15.04.2020

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

Dienstag, 28. April 2020  
19.30 Uhr



## PFLEGE-LEBENS-BALANCE

### Selbstfürsorge im Pflegealltag für Angehörige

- Wie erlange ich meine Balance zurück und wie kann ich sie erhalten?
- Warnsignale und körperliche Symptome der Erschöpfung
- Umgang mit Gefühlen
- Unterstützungsmöglichkeiten von außen
- „Schnelltipps“ für rasche Erleichterung der Pflegesituation

Ständige Verfügbarkeit, die Mehrfachbelastung, das sind nur einige der Themen, mit denen pflegende Angehörige konfrontiert werden. Bei diesem Vortrag steht einmal der pflegende Angehörige im Mittelpunkt.

### SABINE EIBLWIMMER

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige; Steyr

freiwillige Spenden  
Kooperation von Caritas Pflegende Angehörige und Treffpunkt Dominikanerhaus

Donnerstag, 7. Mai 2020  
19.30 Uhr



## EMOTIONEN

### Die geheimen Dirigenten

Jeder hat sie, sie beeinflussen unsere Entscheidungen und sind wesentlich für unser Lebensglück bzw. Unglück: die Emotionen!

Tauchen Sie ein in die Welt der Emotionen und verstehen Sie, wie sie auf unseren Organismus, unser Verhalten, unsere Mitmenschen und schlussendlich auf unser Leben wirken. In vielen Fällen agieren wir unbewusst - unsere Emotionen sind die „geheimen Dirigenten“ - doch sobald sie entlarvt sind, können wir lernen, bewusst mit ihnen umzugehen und sind ihnen nicht mehr tatenlos ausgeliefert.

### MAG.<sup>a</sup> GERDA DELAUNAY

Referentin an der Altenbetreuungsschule des Landes OÖ; Steyr

Regiebeitrag: Euro 7,00

## 22 Gesundheit, Bewegung

Mittwoch, 22. Jänner 2020  
19.30 Uhr

## GESUNDER DARM - GESUNDER MENSCH?

### Zusammenhänge der Darmflora mit Gesundheitsstörungen aus Sicht der Ganzheitsmedizin

Mag. Dr. Alexander Zeilner, Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Innere Medizin und Humanbiologe im ganzheitlich orientierten Therapiezentrum VitaLogikum in Aschach an der Steyr referiert über die Bedeutung des Darmes als Sitz unserer Gesundheit.

Dabei wird auf die Bedeutung unserer Darmflora eingegangen, deren Veränderung sich oftmals schleichend und an vom Darm weit entfernten Organsystemen als Erkrankung niederschlagen kann.

Neben bekannten Störungen der Verdauungsfunktion wie Verstopfung, Blähungen und Durchfall werden in diesem Vortrag speziell Zusammenhänge mit Unverträglichkeiten, Allergien, chronisch



entzündlichen Darmerkrankungen und vielen anderen Fehlfunktionen beleuchtet und mögliche Lösungsansätze aus der Schulmedizin sowie aus der Naturheilkunde vorgestellt.

### DR. ALEXANDER ZEILNER

Facharzt für Innere Medizin, Arzt für Allgemeinmedizin, Humanbiologe; Garsten

Regiebeitrag: Euro 7,00

Jeweils von 8.30 bis 16.00 Uhr

## SCHNEESCHUHWANDERN IN DER UMGEBUNG

**Zeit zum Genießen - Zeit zum Staunen ...**

... über die mit allen Sinnen / dem ganzen Körper wahrgenommene Umgebung. Schneeschuhwandern ist ein Weg zum „Entschleunigen“ - wir werden uns unterwegs daher auch Zeit nehmen und einen Text zum Nachdenken hören. Die Tour schließen wir mit einem gemütlichen Zusammensitzen ab.

Die genannten Ziele sind Vorschläge, kurzfristige Änderungen wegen Schneelage und Sicherheit sind möglich.

Fahrgemeinschaften können nach Wunsch und Absprache gebildet werden.

**Samstag, 1. Februar 2020  
BRUNNBACHER GAMSSTEIN (1.273 m)  
Großraming  
ca. 3 h Aufstieg, 600 Hm, mittel**



**Samstag, 15. Februar 2020  
HOCHBUCHBERG (1.272 m)  
Trattenbach  
ca. 3 h Aufstieg, 600 Hm, mittel**

**Treffpunkt: bei der Kirche Ennsleite**

**MARIA FELBAUER**  
Wander- und Schneeschuhführerin,  
Outdoor-Trainerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 16,00 pro Wanderung  
excl. Leihgebühr für Schneeschuhe  
ca. Euro 9,00  
Anmeldung: bis 3 Tage vorher

23

10 Nachmittage: 14.30 bis 15.30 Uhr  
Ab Montag, 2. März 2020  
(Weitere Termine: 09.03., 16.03., 23.03.,  
30.03., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05.)

## RÜCKENFIT FÜR FRAUEN

### Vielseitige Bewegungsstunde

Durch ein gezieltes, aufbauendes und vielseitiges Übungsprogramm stärken wir unsere Muskulatur, fördern die Gelenk- beweglichkeit und unterstützen Koordination und Gleichgewicht.

Somit wirken wir körperlichen Beschwerden wie z. B. Osteoporose oder Rückenschmerzen entgegen und können den Lebensalltag mit mehr Leichtigkeit bewältigen.



**DANIELA HAVELKA**  
BSc, Physiotherapeutin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 60,00  
Anmeldung: bis 26.02.2020

10 Nachmittage: 15.45 bis 16.45 Uhr  
Ab Montag, 2. März 2020  
(Weitere Termine: 09.03., 16.03., 23.03.,  
30.03., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05.)

## RÜCKENFIT FÜR FRAUEN

### Vielseitige Bewegungsstunde

Durch ein gezieltes, aufbauendes und vielseitiges Übungsprogramm stärken wir unsere Muskulatur, fördern die Gelenk- beweglichkeit und unterstützen Koordination und Gleichgewicht.

Somit wirken wir körperlichen Beschwerden wie z. B. Osteoporose oder Rückenschmerzen entgegen und können den Lebensalltag mit mehr Leichtigkeit bewältigen.



**DANIELA HAVELKA**  
BSc, Physiotherapeutin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 60,00  
Anmeldung: bis 26.02.2020

# Gesundheit, Bewegung

10 Vormittage: 9.30 bis 10.30 Uhr  
Ab Mittwoch, 4. März 2020  
(Weitere Termine: 11.03., 18.03., 25.03.,  
01.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05.)

## RÜCKENTRAINING

### Fitness am Vormittag

Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Bei diesem gezielten Wirbelsäulentraining verbessern wir sowohl die Kraft der Rumpfmuskulatur als auch die Gelenkbeweglichkeit. Gleichzeitig fördern wir mit funktionellen Fitness-Übungen Ihre Kondition und Koordination/Gleichgewicht.

So starten Sie fit und munter in den Tag hinein!



### DANIELA HAVELKA

BSc, Physiotherapeutin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 60,00  
Anmeldung: bis 28.02.2020

6 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr  
Ab Mittwoch, 25. März 2020  
(Weitere Termine: 01.04., 15.04., 22.04.,  
29.04., 06.05.)

## FELDENKRAIS

### Bewusstheit durch Bewegung

Auf Basis der Feldenkrais-Methode lernen Sie, sich müheloser, effizienter und bewusster zu bewegen. Ohne Leistungsdruck erhöhen Sie Ihre Körperbewusstheit. Durch kleine, sanfte, spielerisch ausgeführte Sequenzen wird das Koordinationsvermögen verbessert und die uns innewohnende Körperintelligenz zurückgebracht. Das bedeutet geringeren Kraftaufwand und in der Folge mehr Ausdauer und Leistung.

Das eigentliche Ziel ist Harmonie für Körper, Geist und Seele (für Sie) - und damit mehr Lebenslust, Kreativität und Erfolg.

### MAG. HANS GÜNTER SRAJER

Zertifizierter Feldenkrais Practitioner, Gentle Moving Trainer, Eingetragener Mediator; Steyr

Regiebeitrag: Euro 72,00  
Anmeldung: bis 20.03.2020



24

Donnerstag, 2. April 2020  
19.30 Uhr



## TINNITUS - DER KÖRPER KLOPFT AN

### Vortrag

In Zeiten von Stress, Leistungs- & Zeitdruck in Beruf und Familie heißt es oft „Zusammenbeißen“, „Reinbeißen“ und „Durchhalten“. Das wiederum kann zu Stress-Symptomen wie Bluthochdruck, Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen und Tinnitus/Gehörsturz führen.

Diese Symptome sind wie ein Alarmsignal, das uns sagen will „horch in dich hinein“. Erfahren Sie mehr, wie sich stressige Routinen im Körper manifestieren und wie Sie mit kleinen Veränderungen mehr Entspannung und Wohlbefinden in Ihren Alltag integrieren können.

### MARION WEISER

Holistische Körpertherapeutin; Linz

Regiebeitrag: Euro 9,00

Freitag, 17. April 2020  
16.00 bis 21.00 Uhr



## TINNITUS - DER KÖRPER KLOPFT AN

### Workshop

Bei 95 % meiner Tinnitus-KlientInnen und SeminarteilnehmerInnen hängt der Tinnitus bzw. auch der Gehörsturz mit muskulären Verspannungen zusammen. Wie soll sich das Geräusch ändern, wenn die Verspannungen gleich bleiben?

Dieser intensive und kompakte Workshop trainiert alltagstaugliche Entspannung, mehr Beweglichkeit im Kiefer-, Nacken- & Schulterbereich, entspanntes Atmen und Stille.

Thematisiert werden auch Themen wie Reizüberflutung, Hörbeschwerden als Stresssymptome des Körpers, sowie alltagstaugliches Entschleunigen.

### MARION WEISER

Holistische Körpertherapeutin; Linz

Regiebeitrag: Euro 85,00  
Anmeldung: bis 15.04.2020

**ANMELDUNG:** Tel: 07252/45400 E-Mail: dominikanerhaus@dioezese-linz.at  
www.treffpunkt-dominikanerhaus.at

Samstag, 18. April 2020  
10.00 bis 13.00 Uhr



## KRÄUTERWANDERUNG

### Frühlingserwachen auf der Wiese

Wenn im Frühling alles grünt und sprießt, zieht es uns hinaus ins Grüne. Dabei wollen wir Frühlingskräuter von Wald, Wiese und Flussufer kennenlernen und ihre Bedeutung für unsere Gesundheit erfahren.

Unter Anleitung von Dipl. Kräuterexpertin und Grüne Kosmetikpädagogin Rosa Stumberger erfahren wir Wichtiges für die Verwendung der Kräuter im Alltag.

Ersatztermin bei Schlechtwetter:  
25. April 2020

**Treffpunkt wird noch bekannt gegeben!**

### ROSI STUMBERGER

Kräuterexpertin und Grüne Kosmetikpädagogin;  
Waldneukirchen

Regiebeitrag: Euro 12,00 inkl. Skriptum  
Anmeldung: bis 15.04.2020  
Kooperation von Treffpunkt Mensch & Arbeit  
und Treffpunkt Dominikanerhaus

GASTHOF  
RESTAURANT  
BAR



[www.mader.at](http://www.mader.at)  
☎ 07252 53 358  
✉ [mader@mader.at](mailto:mader@mader.at)



25

Samstag, 9. Mai 2020  
9.30 bis 18.00 Uhr

## HYDROLATE, DESTILLATE & ÄTHERISCHE ÖLE SELBER HERSTELLEN

Hydrolate, Destillate und ätherische Öle sind wichtige Basisstoffe für selbst hergestellte Kosmetika, Reinigungsmittel und Duftessenzen. Im Ganztagesseminar erlernen Sie praxisnah und in entspannter Atmosphäre alle Grundlagen zur einfachen Herstellung hochwertiger Hydrolate, Destillate und ätherischer Öle, damit Sie diese zu Hause selber „köcheln“ können.

Informationen über:

- Benötigte Geräte und Werkzeuge
- Geeignete Rohstoffe (Kräuter, Pilze, Pflanzen, ...) und deren Handhabung
- Funktion einer Destille
- Unterschiedliche Formen der Destillation
- Rechtliche Rahmenbedingungen



Praxisanwendungen:  
Herstellung eines Hydrolates, eines Alkohol-Destillates aus einer Tinktur und einer Vergärung, eines ätherischen Öles und eines Eisdestillates.

### MAG.<sup>a</sup> SISSI KAISER

Über 10 Jahre „Moderne Kräutermedizin“  
Calamus Life, Publikationen und Medien im Bereich Gesundheit, multimediale Kunst- und Vitaltherapeutin; Oberneukirchen

### TOM BEYER

Umwelttechnik, Verfahrenstechnik und Philosophie als Basisausbildung, Alternativmedizinische Ausbildungen; Oberneukirchen

Regiebeitrag: Euro 130,00 inkl. Material  
für 5 Produkte und ausführliches Skriptum  
Anmeldung: bis 05.05.2020

BILDUNGSGUTSCHEIN 2020

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

# Tanz

5 Abende: 18.15 bis 19.30 Uhr  
Ab Dienstag, 3. März 2020  
(Weitere Termine: 10.03., 17.03., 24.03.,  
31.03.)

5 Nachmittage: 15.00 bis 16.30 Uhr  
Ab Mittwoch, 4. März 2020  
(Weitere Termine: 18.03., 01.04., 22.04.,  
29.04.)

## ORIENTALISCHER TANZ

### Für Anfängerinnen bis Mittelstufe

Geschmeidige Bewegungen und kraftvolle Akzente wecken frische Energien in der Körpermitte und fließen in anmutigen Arm- bewegungen weiter. Dieser sinnliche Tanz macht nicht nur Spaß, sondern ist auch ein optimales Training für den weiblichen Körper!

In diesem Kurs können Sie die Grundbe- wegungen des orientalischen Tanzes neu lernen, oder Ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern. Ziel ist das Erlernen einer kurzen klassischen Choreographie.



### ANNA HAAS

Tanztrainerin; Ernsthofen

Regiebeitrag: Euro 60,00  
Anmeldung: bis 27.02.2020

## TANZEN BRINGT LEBENSFREUDE

### Geselliges Tanzen mit Körper, Geist und Seele

Unser Tanzen erfreut das Herz, verleiht Leichtigkeit und eine Heiterkeit des Gemüts, die den Beschwerden des Alltags und des Älterwerdens entgegenwirken können.

Sie brauchen zur Teilnahme weder Vorkennt- nisse noch einen Partner! Von Kreistänzen über Paar- und Blocktänzen bis zu Squares ist alles möglich.



### GERTRUDE STANGL

Referentin für Seniorentanz; Steyr

Regiebeitrag: Euro 20,00  
Anmeldung: bis 28.02.2020

26

6 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr  
Ab Mittwoch, 25. März 2020  
(Weitere Termine: 01.04., 15.04., 22.04.,  
29.04., 06.05.)

5 Abende: 17.30 bis 19.00 Uhr  
Ab Montag, 27. April 2020  
(Weitere Termine: 04.05., 11.05., 18.05.,  
25.05.)

## FREEDANCE

### Für Jung und Alt

Einfache angeleitete Bewegungen sind ver- bunden mit kreativ-spielerischen Elementen, und das zu motivierender Musik.

Barfuß getanzte fördert Freedance die natür- lichen Bewegungsfunktionen, ist wohltuend für Knochen, Gelenke und Muskeln. Das sanfte und doch effektive Training kommt ohne Leistungsdenken oder Druck aus und ist für Männer und Frauen jeden Alters. Es inspiriert, ein liebevolles Verhältnis zu sich selbst, zu seinem Körper und zum Leben zu erfahren.



### MAG.<sup>a</sup> VIKTORIA FREWEIN

Studium der Leibeseziehung, Freedance- Lehrerin; Aschach/Steyr

Regiebeitrag: Euro 75,00  
Anmeldung: bis 20.03.2020

## LINE DANCE

### Für Fortgeschrittene - LD-3

Voraussetzung sind die Grundbegriffe und die Erfahrung im Line Dance Kurs für Fortgeschrittene. Es wird in der allgemeinen Line Dance Sprache (NTA) unterrichtet.

Die Tänze werden anspruchsvoller - der Schwierigkeitsgrad erhöht - sie können Brücken oder Restarts enthalten.

Veranstaltungsort: Wirt im Feld, Dietach



### BIRGIT KURZMANN

Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 35,00 exkl. Raummiete  
Anmeldung: bis 22.04.2020

**ANMELDUNG:** Tel: 07252/45400 E-Mail: dominikanerhaus@dioezese-linz.at  
www.treffpunkt-dominikanerhaus.at

5 Abende: 18.00 bis 19.30 Uhr  
Ab Mittwoch, 29. April 2020  
(Weitere Termine: 06.05., 13.05., 20.05.,  
27.05.)

### LINE DANCE

#### Für leicht Fortgeschrittene - LD-3

Man sollte die Grundkenntnisse schon kennen, die nach der allgemeinen Line Dance Sprache (NTA) unterrichtet werden.

Line Dance ist Begeisterung und Lebensfreude pur. Es bietet eine große Vielfalt an Tänzen und Tanzstilen an.



#### BIRGIT KURZMANN

Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

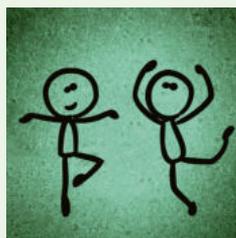
Regiebeitrag: Euro 38,00  
Anmeldung: bis 24.04.2020

5 Abende: 19.45 bis 21.15 Uhr  
Ab Mittwoch, 29. April 2020  
(Weitere Termine: 06.05., 13.05., 20.05.,  
27.05.)

### LINE DANCE

#### Für AnfängerInnen - LD-3

In diesem kurzen Kurs wird es sich hauptsächlich um die Festigung der gelernten Tänze aus LD-1 und LD-2 handeln. Damit wir sicher und gestärkt sind.



#### BIRGIT KURZMANN

Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 38,00  
Anmeldung: bis 24.04.2020

## Kunst

Samstag, 18. April 2020  
10.00 bis 16.00 Uhr

### TIERISCH ZEICHNEN LERNEN

#### Mit Conny Wolf

Schritt für Schritt und auf einfache Art üben wir, wie wir verschiedene Tiere mit dem Zeichenstift auf dem Papier einfangen können. Auch hier gilt wieder „Zeichnen lernen ist Sehen lernen“, das Ganze spielerisch und frei von jeglichem Ergebniszwang.

Voraussetzungen sind lediglich Neugierde, Offenheit und Freude am Zeichnen. Der Kurs eignet sich für Erwachsene und Jugendliche ab etwa 12 Jahren.



#### CONNIE WOLF

Künstlerin, Illustratorin / Autorin,  
Dipl. Designerin FH; Haidershofen

Regiebeitrag: Euro 84,00  
Euro 66,00 für SchülerInnen + StudentInnen  
Anmeldung: bis 15.04.2020



## BIBLIOTHEK

Erlesen und erleben im **Dominikanerhaus**

#### Öffnungszeiten:

Mo.: 9.00 - 12.00 Uhr  
Do.: 8.00 - 11.00 Uhr  
Fr.: 16.00 - 18.00 Uhr

**Telefonnummer: 07252 / 50 5 93**

4 Abende: 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ab Dienstag, 04.02., 03.03., 05.05.,  
07.07.2020

#### WER GEWINNT?

Spieleabende für Erwachsene  
kostenlos

**BÜROZEITEN:** Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr  
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER  
HAUS

Dienstag, 28. Jänner 2020  
19.30 Uhr



## ABENTEUER ISLAND

### Multimediashow

Nicht weit vom nördlichen Polarkreis entfernt liegt die letzte große Wildnis Europas, eine Insel aus Feuer und Eis und von ungezählter Schönheit - Island. Die größte Vulkaninsel der Welt besitzt eine gewaltige Natur: Gletscher und Geysire, Vulkane und Wüsten, Wasserfälle und Polarlichter.

Der Fotograf und Abenteurer Wolfgang Kunstmann führt sie in seiner neuen Live - Film- und Fotoshow, untermauert mit landestypischer Musik, zu Naturwundern, atemberaubenden Landschaften, einer ungeahnten Flora und Fauna und zu Menschen, die großteils noch an Elfen, Trolle und verborgene Menschen glauben.

Insgesamt 5 mal zu verschiedenen Jahreszeiten waren die „Kunstmanns“ in Island unterwegs. Die letzten beiden Male im Herbst 2018 und im Frühjahr 2019, wo sie u. a. die phantastischen Herbst und Winterstimmungen fotografieren konnten.



Auf verschiedenen Durchquerungen, die durch Flussfurten und vulkanischen Untergrund in abgelegene Landstriche führten, erkundeten sie mit einem Allrad das wilde Hochland und abgelegene Fjorde mit all seinen Facetten. Von Rundflügen mit einer Cessna und mittels Drohne sind fantastische Luftaufnahmen entstanden.

Lassen sie sich von Wolfgang Kunstmann für 2 Stunden durch das zauberhafte Island führen.

### WOLFGANG KUNSTMANN

Fotograf; Seeham

Regiebeitrag: Euro 12,00 Vorverkauf  
Euro 14,00 Abendkasse

28

Donnerstag, 12. März 2020  
19.30 Uhr

## JENSEITS DER WORTE

Die Erde weint. Es ist höchste Zeit aufzuwachen, solange wir das noch können. Die Luftverschmutzung, die Wasser- und Bodenvergiftung, das sind bei genauerem Hinsehen die logischen Folgen eines aus dem Ruder gelaufenen Turbokapitalismus. Dieser ist pures Gift für alle unsere Anstrengungen in Sachen Mitweltschutz. Wenn wir den nicht als solchen erkennen und gemeinsam und gewaltfrei abschaffen, dann wird uns eben bald die Luft zum Atmen ausgehen. Nicht nur in Peking, auch bei uns zu Hause. Dieses grenzenlose und unkontrollierte „HABEN WOLLEN“ findet überall statt: In den äußeren Wirtschaftsstrukturen und in der Tiefe unseres Herzens, weil auch wir Angst haben im Leben zu kurz zu kommen. Eigentlich ist es eine Todesangst. Sie zeigt sich in unserem Neid, in Konkurrenz und Habgier. Wir sind beides: Verängstigte Raubtiere und liebevoll empathische Lebewesen. Wofür werden wir uns entscheiden?



Nicht nur diese Gedanken sind Inhalt meines Buches. Sie wurden nur in den letzten zwei Jahren immer dringlicher. Es geht im Buch auch um das große Miteinander, um Liebe und um Empathie und um die Kraft der Veränderung hin zu einer global humaneren Welt. Und wenn ich dazu an Wunder glauben muss, dann tue ich es eben.

PS: Das Buch ist auch humorvoll, mit Freude, Leichtigkeit und Spaß geschrieben. Mögen Sie in meinen Worten ihre eigenen Gefühle gut erleben: Jenseits der Worte!

Dazu spielt Martin Länglacher auf seinen Instrumenten. Ich freue mich auf einen schönen Abend mit Ihnen.

### RUPERT FEDERSELE

Priester a.D., Autor, Lebensberater,  
Psychotherapeut; Steyr

Regiebeitrag: Euro 9,00

Dienstag, 21. April 2020  
19.30 Uhr

**JEMEN**

**Das krisengeschüttelte Land  
Vortrag mit Powerpoint - Präsentation**

„Arabia felix“, glückliches Arabien, wurde das Land in der Antike genannt. Seine Landschaften dufteten von Weihrauch, Zimt und allerlei Gewürzen, seine Waffen- und Goldschmiede sowie imposanten Bauwerke waren weithin bekannt. Legenden schrieben der Königin von Saba, die in der Region auf der Südwestspitze der Arabischen Halbinsel residiert haben soll, unermesslichen Reichtum zu. Ab den 1960er Jahren, der Unabhängigkeit von den Briten, kam das Land nicht mehr zur Ruhe.

Seit 2015 herrscht nun eine neue Dimension des Leidens. Es ist dies der Beginn einer von Saudi-Arabien angeführten Militärintervention - von der die westliche Öffentlichkeit kaum Notiz nimmt.

Die humanitäre Lage hat sich in diesem ohnehin bettelarmen arabischen Land weiter dramatisch verschlechtert.



Eine der größten humanitären Katastrophe unserer Zeit. Eine Lösung des Jemenkonfliktes ist aufgrund der komplexen Lage im Lande in näherer Zeit leider nicht in Sicht. Dessen ungeachtet liefern die USA, Frankreich, Großbritannien und Deutschland weiterhin große Mengen Kriegsmaterial in diese Region.

Nach einem historischen Rückblick führt der Vortrag zu den eindrucksvollen Landschaften und Bauwerken dieses geschichtsträchtigen Landes. Dann wird versucht, die komplexen Hintergründe des Krieges zu analysieren.

**HANS ESTERBAUER**

Konsulent der OÖ Landesregierung; Steyr

Regiebeitrag: Euro 7,00

Freitag, 15. Mai 2020  
19.30 Uhr

**WER OHREN HAT ZU HÖREN,  
DER SIEHT!**

**Einladung zu einem Abend voller  
Geschichten und Klänge vom Reisen  
durch die Welten**

Von der Unteren Welt unter den großen Wassern, zur Mittleren Welt der Menschenwesen, von Vögeln geleitet in die Obere Welt ...

„Unterhalb des weißen Himmels,  
oberhalb der weißen Wolke,  
unterhalb des blauen Himmels,  
oberhalb der blauen Wolke,  
steig empor zum Himmel, Vogel!“

*Anrufung eines Schamanen aus dem Altaigebirge*

Dieser Abend voller Geschichten und Klänge führt heraus aus dem turbulenten Alltagsleben in die zauberhafte Welt der Märchen und Mythen. Ein Gläschen Sekt zur Begrüßung und ein kleiner Imbiss zum Abschluss umrunden den Abend.



**Es spielt für Sie das Erzähl & Klangtheater  
„Märchenklänge“.**

**ADELHEID DERFLINGER**

Erzählung & Spiel; Steyr

**ILSE IRAUSCHEK**

Musik & Klang; Garsten

Regiebeitrag: Euro 16,00 Vorverkauf  
Euro 18,00 Abendkasse  
inkl. Snacks und Getränk  
Mitveranstalter: Drehscheibe Kind

Freitag, 17. Juli 2020 **UND / ODER**  
 Samstag, 18. Juli 2020  
 Jeweils ab 21.30 Uhr

### SOMMERKINO

An einem lauen Sommerabend im Dominikanerhof bei gemütlicher Atmosphäre einen tollen Film zu sehen ist schon etwas Besonderes. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Die Filme waren bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Bei Schlechtwetter findet die Filmvorführung im City Kino statt.



Regiebeitrag: Euro 7,00 pro Abend  
 Vorverkauf im City Kino  
 Euro 9,00 Abendkasse pro Abend  
 Kooperation mit City Kino

Freitag, 7. Februar 2020  
 15.00 bis 19.00 Uhr  
 Samstag, 8. Februar 2020  
 9.00 bis 17.00 Uhr

### NATURSEIFEN SELBER MACHEN

#### Stufe 2 - für leicht Fortgeschrittene

Tauchen Sie erneut ein in die bezaubernde Welt der Öle und Farben und erweitern Sie die Grundkenntnisse des ersten Kurses der Seifenmacherei.

An diesen beiden Tagen erlernen Sie die Seifen im Heißverfahren herzustellen, sowie neue Gestalttechniken wie z. B. Swirl.

Aus ökologischen Gründen stellen wir die Seifen wieder ohne Palmfett her! Jede/r geht auch nach diesem Kurs mit ca. 2,5 kg selbst gemachter Seifen nach Hause!



#### SNJEZANA MITTERSCHIFF-THALER

Hobbybiobäuerin & Hobbyseifensiederin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 79,00 inkl. Skriptum  
 Anmeldung: bis 03.02.2020

30

Freitag, 24. April 2020  
 15.00 bis 19.00 Uhr  
 Samstag, 25. April 2020  
 9.00 bis 17.00 Uhr



### NATURSEIFEN SELBER MACHEN

#### Stufe 3 - für Fortgeschrittene

Nachdem Sie Grundkenntnisse im Seifensieden erworben haben, entdecken Sie nun neue Möglichkeiten Seifen zu produzieren. Milchseife, Flüssigseife, Schmierseife, ... Mit natürlichen Rohstoffen lassen sich auch hervorragende Putzseifen produzieren. Die Belohnung nach der Reinigung mit ökologischen Putzmitteln: geschonte Haut, Duft von Ätherischen Ölen im Raum und auch ein reines Gewissen gegenüber der Umwelt.

Wie bereits im Grundkurs verzichten wir aus ökologischen Gründen auf Palmfett. Jede/r geht nach dem Kurs mit ca. 3 l Flüssigseifen nach Hause! Voraussetzung: ein Grundkurs bei Frau Mitterschiffthaler.

#### SNJEZANA MITTERSCHIFF-THALER

Hobbybiobäuerin & Hobbyseifensiederin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 79,00 inkl. Skriptum  
 Anmeldung: bis 20.04.2020

4 Abende: 18.30 bis 21.00 Uhr  
 Ab Mittwoch, 28. Februar 2020  
 (Weitere Termine: 06.03., 13.03., 20.03.)

### GESCHICHTEN IM KOPF

#### Sich schreibend selbst entdecken

Der Königsweg der Selbsterkenntnis war immer schon das Schreiben. Aber kreative Schreibimpulse dienen nicht unbedingt nur zur Selbsterfahrung, sondern auch, um Kreativität zu trainieren, neue Ideen zu bekommen, oder ... vielleicht selbst einmal ein eigenes Werk zu schreiben und zu veröffentlichen.

In diesem Kurs lernen wir verschiedene Möglichkeiten kennen, um sich kreativ und schreibend, Schritt für Schritt zu entdecken und eigene literarische Stilblüten zu entwickeln.



#### MAG.<sup>a</sup> HEIDRUN WOLKENSTEIN

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Wirtschafts-trainerin; Luftenberg

Regiebeitrag: Euro 82,00  
 Anmeldung: bis 24.02.2020

BILDUNGSGÜTERSCHENKUNG  
 VON DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OB- UND NIEDER-ÖSTERREICH

Freitag, 13. März 2020  
18.00 bis 20.00 Uhr



## BIENENWACHSTÜCHER SELBER HERSTELLEN

### Die Alternative zur Frischhaltefolie

Bienenwachstücher eignen sich als Ersatz für Frischhaltefolie, als Abdeckung von Schüsseln uvm. Die Tücher haben antibakterielle Eigenschaften, werden nur kurz mit klarem Wasser gespült und können immer wieder verwendet werden.

Die Herstellung ist denkbar einfach, daher macht jede/r ein großes oder zwei kleine Bienenwachstücher für zu Hause. Beim gemeinsamen Werken steht die Workshopleiterin mit Rat und Tat zur Seite und beantwortet Fragen zu NatürlichErleben abseits des Bienenwachstuches. Spaß und eine Ostergeschenksidee sind garantiert!

### CHRISTA BIRMILI

BA Stoffwindelberaterin, Artgerecht Coach, Zero Waste Botschafterin; St. Valentin

Regiebeitrag: Euro 39,00  
inkl. Materialkosten  
Anmeldung: bis 09.03.2020

Donnerstag, 19. März 2020  
18.00 bis 21.00 Uhr  
Donnerstag, 2. April 2020  
18.00 bis 21.00 Uhr

## ZWIRNKNOPFKURS

### Für AnfängerInnen

Die alte Technik des handgewickelten Zwirnknots ist schon fast in Vergessenheit geraten. Marlene Zehetner-Brauer, die mit Leidenschaft schneidert, beschäftigt sich auch mit der Wiederentdeckung alter Handarbeits- und Handwerkstechniken. Durch den handgewickelten Zwirnknot können Sie nicht nur Kleidungsstücke, sondern auch Taschen und Schuhe zu einem ganz besonderen Einzelstück aufwerten.



### MARLENE ZEHETNER-BRAUER

Schneiderin; Wolfsbach

Regiebeitrag: Euro 60,00  
exkl. Materialkosten  
Anmeldung: bis 13.03.2020

31

Freitag, 20. März 2020 - 16.00 bis 21.00 Uhr  
Samstag, 21. März 2020 - 9.00 bis 21.00 Uhr  
Sonntag, 22. März 2020 - 9.00 bis 16.00 Uhr

## WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die Arbeit mit Biblischen Figuren nahm vor etwa 60 Jahren in Schwarzenberg bei Luzern in der Schweiz ihren Anfang. Viele biblische Erzählungen lassen sich mit diesen Figuren darstellen und gestalten. Ermöglicht wird das durch die Beweglichkeit und Standfestigkeit der Figuren, die verschiedene Körperhaltungen einnehmen und Gefühle und Stimmungen sichtbar machen können.

Das Herstellen und Einsetzen der Biblischen Figuren ist Verkündigung des Wortes Gottes mit Herz, Hand und Hirn. Die Figuren tragen ein Geheimnis, das sich für alle, die sie schaffen oder mit ihnen umgehen, enthüllt: sie berühren, fordern heraus, spiegeln uns Lebenssituationen, erinnern uns an längst vergessen Geglaubtes, rühren uns an in der Tiefe unserer Seele.



Zum Einsatz kommen können die Figuren im persönlichen Gebrauch zu Hause (etwa in Form einer Krippe), im Religionsunterricht, in der Jugendarbeit, bei (Kinder)Gottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung, etc.

Es können ca. 2 bis 3 Figuren angefertigt werden.

### MAG.<sup>a</sup> MARTHA LEONHARTSBERGER

Theologin, Kursleiterin für die Herstellung von Biblischen Erzählfiguren; Saxen

Regiebeitrag: Euro 150,00  
exkl. Materialkosten (Euro 30,00 pro Figur)  
Anmeldung: bis 16.03.2020

BILDUNGSGUTSCHEIN 2020

Samstag, 28. März 2020  
9.00 bis 12.30 Uhr

## TASCHEN SELBER MACHEN

**Inklusionsangebot - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung**

In diesem Kurs nähen wir gemeinsam eine Umhängetasche. Die Tasche ist aus einem Stoff, bei dem kein Wasser durchgeht. Diesen Stoff nennt man Plane.

Wenn Sie möchten, dann werden Sie beim Nähen von der Kursleiterin unterstützt.

Dieser Kurs wird vom Land OÖ gefördert!



**THERESIA STOCKHAMMER**  
Schneiderin



Regiebeitrag: Euro 20,00 inkl. Material  
Anmeldung: bis 24.03.2020  
Kooperation von Projekt Eule und Treffpunkt Dominikanerhaus

Donnerstag, 2. April 2020  
17.00 bis 19.00 Uhr

## ZAUBER-KUNST-STÜCKE LERNEN

**Inklusionsangebot - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung**

In diesem Zauber-Kurs werden Sie selbst zaubern. Der Zauberer Maguel erklärt Ihnen Zauber-Kunst-Stücke. Diese Zauber-Kunst-Stücke können Sie selbst ausprobieren.

Sie zaubern mit Gummiringen, Münzen oder Gläsern. Diese Sachen hat jeder zu Hause. Sie werden staunen!

Dieser Kurs wird vom Land OÖ gefördert!



**MANUEL REISINGER**  
Zauberer,

Künstlername: Maguel



Regiebeitrag: Euro 10,00  
Anmeldung: bis 27.03.2020  
Kooperation von Projekt Eule und Treffpunkt Dominikanerhaus

32

Donnerstag, 23. April 2020  
17.00 bis 19.30 Uhr  
Donnerstag, 30. April 2020  
17.00 bis 19.00 Uhr

## FILZEN

**Inklusionsangebot - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung**

Filzen ist eine alte Textil-Technik. Mit Seife, warmen Wasser und durch die Bewegung mit den Händen kann man alles Mögliche aus Schafwolle herstellen.

In diesem Kurs können Sie eine Sitzauflage oder Blumen filzen.

Dieser Kurs wird vom Land OÖ gefördert!



**SARAH KELLNREITNER**  
Kindergartenpädagogin



Regiebeitrag: Euro 20,00 inkl. Material  
Anmeldung: bis 17.04.2020  
Kooperation von Projekt Eule und Treffpunkt Dominikanerhaus

Donnerstag, 7. Mai 2020  
18.00 bis 21.00 Uhr  
Donnerstag, 14. Mai 2020  
18.00 bis 21.00 Uhr

## TEXTIL UPCYCLING

Nimm gebrauchte Oma Opa Kleidung (weite Röcke, Herrenhemden, Dirndlschürzen, Kleiderschürzen usw.) und zaubere dir deine ganz persönlichen einzigartigen Shopping-Stofftaschen. Natürlich kannst du auch alte Tischtücher, Vorhänge, Bettwäsche uvm. verwenden.

Voraussetzung ist: eine funktionierende Nähmaschine, die man selbst einfädeln kann und mit der man gerade Nähte schon probiert hat.



**MARTINA BAUMGARTNER**  
Tante Tinti - Upcycling Restyling; Steyr

Regiebeitrag: Euro 44,00  
Anmeldung: bis 30.04.2020

3 Abende: 18.00 bis 20.00 Uhr  
 Ab Freitag, 14. Mai 2020  
 (Weitere Termine: 28.05., 04.06.)

**BUCHFALT- UND SCHNEIDETECHNIK**

**Aus alten Büchern werden Kunstwerke**

An diesen drei Abenden lernen Sie, wie Sie einen Namen in die Seiten eines Buches hineinfalten oder einen Igel aus dem Buch gestalten, sodass ein ganz besonderes Kunstwerk entsteht.

Die Buchstaben treten plastisch aus den Büchern hervor und machen somit alte Bücher zu einem faszinierenden und außergewöhnlichen Blickfang.



**VIKTORIA BRUNNMAYR**  
 Garsten

Regiebeitrag: Euro 84,00 exkl. Material  
 Anmeldung: bis 08.05.2020

Dienstag, 23. Juni 2020  
 17.00 bis 20.00 Uhr

**KREATIVWERKSTATT "WEBEN"**

Zuerst basteln wir unseren eigenen rustikalen Webstuhl, um dann mit Naturmaterialien, alten Stoffresten und Garnen, kreative bunte Bilder zu weben.

Die Lust am Experimentieren mit Farben und Materialien steht im Vordergrund, wenn wir kreative Bilder weben. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



**SABINE GAMSJÄGER**  
 Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 19,00 exkl. Material  
 Anmeldung: bis 18.06.2020

Freitag, 26. Juni 2020  
 15.00 bis 20.00 Uhr  
 Samstag, 27. Juni 2020  
 9.00 bis 17.00 Uhr

**FILMEN LERNEN UND PERFEKTE VIDEOS ERSTELLEN**

**Von Profis für "Vater- oder Mutter-Kind-Pärchen" - Moments in Motion für euer Family-VideOH!**

Ein Film ist die bewegendste und bewegteste Möglichkeit Momente und Emotionen festzuhalten und mit anderen zu teilen. Filmen ist aber weit mehr als „nur“ die Handykamera oder die Videocam zu benutzen. Filmen ist vergleichbar mit einer Geschichte, die erzählt wird. Storytelling ist hier das Schlagwort. Wie mit Filmen wirklich an- und aufregende Storys erzählt werden, ist ein ganz wesentlicher Teil des Workshops.

Wir zeigen euch, was es braucht, um ein individuelles und für euch perfektes Video selbst zu machen. „Selber filmen“ fängt deine Geschichten bei vielen Gelegenheiten und Anlässen ein und macht sie für später sichtbar. In nur zwei Tagen lernst du die Basics zum Filmemachen - mit einfachsten technischen Mitteln!



Um einen guten Film zu erstellen benötigst du an Hardware nur das, was du schon besitzt: ein Smartphone oder eine andere Kamera und einen Computer zum Nachbearbeiten. Die Open Source Software (Freeware, virenfrei, werbefrei, für alle Betriebssysteme) für die Video-Editierung erhältst du im Workshop. Während des Workshops produzierst du dein eigenes Video, inklusive Schnitt- und Edition. Wenn du magst, kann der Film gleich online gestellt werden auf deiner Seite.

**MAG.<sup>a</sup> SISSI KAISER**  
 Filmemacherin, Medien- und Bildpädagogin;  
 Oberneukirchen

**TOM BEYER**  
 Spezialist Film und Technik; Oberneukirchen

Regiebeitrag: Euro 190,00 für 1 EW + 1 Kind  
 Euro 230,00 für 1 EW + 2 Kinder  
 (Eltern / Großeltern, Kind ab 12 Jahre)  
 Anmeldung: bis 22.06.2020

Mittwoch, 25. März 2020  
17.30 bis 20.30 Uhr

## SPORTERNÄHRUNG IN DER PRAXIS

Sporternährung steigert die Leistungsfähigkeit und soll langfristig die Gesundheit fördern. Überdies soll sie leicht verständlich und einfach anwendbar sein.

In diesem Kochworkshop werden Sie sehen, wie schnell dies in die Praxis umsetzbar ist.



### URSULA KEREK

Studium Sport und Ernährung, Sporternährungsberaterin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 30,00 inkl. Skriptum, exkl. Lebensmittelkosten  
Anmeldung: bis 20.03.2020

Montag, 30. März 2020  
17.00 bis 20.30 Uhr

## JAUSENHITS FÜR SCHULE, FREIZEIT UND BERUF

**Iss dich fit und schlau!**

Bringen Sie mehr Schwung in die Jausenbox. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie aus frischen, regionalen Lebensmitteln coole Jausenhits und Powerdrinks für Schule, Freizeit und Beruf zaubern können.

Beim gemeinsamen Kochen, Essen und Trinken bekommen Sie so richtig Appetit auf vielseitige, bewusste Ernährung. Unsere Jausenhits-Rezepte eignen sich auch bestens für Kinder- und Gartenpartys, denn sie schmecken Jung und Alt.



### EMILIE STAUDINGER

Seminarbäuerin; Großraming



Regiebeitrag: Euro 29,00 inkl. Unterlagen, exkl. Lebensmittelkosten  
Anmeldung: bis 25.03.2020

34

Freitag, 15. Mai 2020  
16.00 bis 20.00 Uhr

## NOUR KOCHT ARABISCH

**Über den Tellerrand geschaut**

Bei den internationalen Kochabenden steht jeweils ein bestimmtes Land im Mittelpunkt. Die KöchInnen erzählen beim gemeinsamen Schnipseln und Würzen über Esskultur, Lieblingsgewürze und Traditionen in ihren Herkunftsländern.

Es werden einfache Rezepte ausprobiert und manche „Geheimtipps“ verraten. Im Anschluss wird das gemeinsam Gekochte auch gemeinsam genossen.



### NOUR MUHAMMAD ALI

Maria Neustift

Regiebeitrag: Euro 25,00 inkl. Lebensmittel  
Anmeldung: bis 11.05.2020  
Kooperation von Caritas Integrationszentrum Paraplü und Treffpunkt Dominikanerhaus

Freitag, 26. Juni 2020  
16.00 bis 20.00 Uhr

## INDISCH KOCHEN MIT P. RANSOM

**Über den Tellerrand geschaut**

Bei den internationalen Kochabenden steht jeweils ein bestimmtes Land im Mittelpunkt. Die KöchInnen erzählen beim gemeinsamen Schnipseln und Würzen über Esskultur, Lieblingsgewürze und Traditionen in ihren Herkunftsländern.

Es werden einfache Rezepte ausprobiert und manche „Geheimtipps“ verraten. Im Anschluss wird das gemeinsam Gekochte auch gemeinsam genossen.



### P. RANSOM PEREIRA

Priester aus Indien

Regiebeitrag: Euro 25,00 inkl. Lebensmittel  
Anmeldung: bis 22.06.2020  
Kooperation von Caritas Integrationszentrum Paraplü und Treffpunkt Dominikanerhaus

# Anmeldung

1. Programmänderungen  
sind vorbehalten und werden den angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.
2. Anmeldung und Anmeldebestätigung  
Bei Seminaren, Kursen und Veranstaltungen mit begrenzter TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung mit beiliegender Anmeldekarte oder telefonisch bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erforderlich.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang gereiht. Nur Anmeldungen mit genauer Angabe des Vor- und Nachnamens, Adresse und Telefon können berücksichtigt werden.  
Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung für alle gebuchten Veranstaltungen, die Sie über Veranstaltungstermin, -ort, Regiebeitrag und mitzubringende Materialien informiert. Damit ist ihre Anmeldung verbindlich.
3. Kosten und Einzahlung  
Vorträge und Einzelveranstaltungen können direkt vor Veranstaltungsbeginn bar beglichen werden. Der Regiebeitrag bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist mit dem der Anmeldebestätigung beiliegenden Zahlschein zu überweisen. Die Einzahlung wird sofort bzw. bis spätestens 10 Tage vor Veranstaltungstermin erbeten. Ihre rechtzeitige Bezahlung sichert Ihren Kursplatz. Die Materialkosten sind direkt mit der Veranstaltungsleitung abzurechnen.
4. Teilnahmebestätigungen  
Jede(r) TeilnehmerIn, die/der 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.

Wir garantieren, dass Ihre Daten nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie bekommen in Zukunft unser Veranstaltungsprogramm, wenn Sie es nicht ohnehin schon nützen.

# Abmeldung

35

Falls Sie an einer gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, ersuchen wir um sofortige Abmeldung. Bei einer Abmeldung innerhalb von einer Woche vor Kursbeginn müssen wir Ihnen den Kursbeitrag verrechnen, es sei denn, Sie nennen eine Ersatzperson. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Regiebeitrag nicht rückerstattet werden.

**Bildernachweis: wenn nicht anders angegeben, von ReferentInnen,  
[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com) und Treffpunkt Dominikanerhaus**

## *Datenschutzbestimmung:*

**Bei der Anmeldung willigen Sie ausdrücklich ein, dass die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsadministration und Information über das Kursprogramm des Treffpunkt Dominikanerhauses elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung können Sie jederzeit mittels Brief oder Mail an den Treffpunkt Dominikanerhaus widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.**

## BILDUNGSANZEIGER TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS

### ÜBER DIE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Am 25. September 2015 wurde die 2030 Agenda für Nachhaltige Entwicklung von der Generalversammlung der Vereinten Nationen von allen 193 Mitgliedstaaten verabschiedet. Diese enthält die 17 Ziele der Nachhaltigen Entwicklung, welche soziale, ökologische und ökonomische Aspekte umfassen und nichts Geringeres als die "Transformation unserer Welt" zum Ziel haben.

Die SDGs beinhalten ein neuartiges vernetztes Verständnis von Armut, Umweltzerstörung, Ungleichheit, Produktions- und Konsumweisen, Korruption, um nur einige Beispiele zu benennen. Es wurde erkannt, dass verschiedene Probleme überall und gleichzeitig angegangen werden müssen und nicht regional oder thematisch beschränkt sein sollten. Die Universalität der Agenda besagt, dass alle Ziele für alle Länder gelten. Die Verantwortung für die Umsetzung der Ziele liegt also sowohl im Inland als auch auf internationaler Ebene.

Die 17 Ziele sind in weitere 169 Unterziele (Targets) aufgeteilt. Kein Ziel steht für sich alleine da bzw. kann isoliert bearbeitet werden. Alle Ziele sind miteinander verbunden und haben aufeinander Auswirkungen.

vergl. [www.sdgwatch.at](http://www.sdgwatch.at)

Österreichische Post AG, GZ 07.Z0375.42 M  
Abs.: Treffpunkt Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr  
kfb-Zeitung Nr. 1/2020  
Medieninhaberin: Diözese Linz, Herausgeberin: Kath.  
Frauenbewegung in OÖ, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz  
Für den Inhalt verantwortlich: Sabine Gamsjäger  
HerstellerIn: Gutenberg-Werbering G.m.b.H.

gedruckt nach der Richtlinie  
„Druckerzeugnisse“ des öster-  
reichischen Umweltzeichens,  
Gutenberg-Werbering GmbH, UW-Nr. 844



**Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung:**

- persönlich,
- per Telefon - 07252 / 45400 - oder
- per email - [dominikanerhaus@dioezese-linz.at](mailto:dominikanerhaus@dioezese-linz.at) - entgegen!

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr  
(außer an schulfreien Tagen)