

# Lebenscafé für Trauernde

**“DIE TRAUER IST DIE SCHWESTER DER LIEBE”**

Das “Lebenscafé für Trauernde” ist ein Ort  
...an dem Trauer sein darf...

an dem ich sein kann, wie ich mich fühle...

an dem Austausch mit Betroffenen möglich ist...

an dem Gemeinsamkeit, statt Einsamkeit sein kann...

an dem ich reden oder zuhören kann...

**Mittwoch 4. März 2026 14.00 - 16.00 Uhr**

**Samstag 16. Mai 2026 14.00 - 16.00 Uhr**

**Mittwoch 16. September 2026 14.00 - 16.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Gruppenraum Betreubares Wohnen

Athalerstraße 9, 5122 Hochburg-Ach

**Pfarre An der Salzach**



Katholische Kirche  
in Oberösterreich

## Lebenscafé für Trauernde – gemeinsam Kraft finden

Trauer kann viele Gesichter haben: Du vermisst einen lieben Menschen, deine Beziehung ist zerbrochen oder du hast die Arbeit verloren. Solche Momente können einsam sein – doch im **Lebenscafé für Trauernde** musst du diese Zeit nicht allein erleben.

In entspannter und geschützter Atmosphäre gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen, zuzuhören oder einfach nur da zu sein. Hier darf gelacht und geweint werden, hier darf Dankbarkeit genauso Platz finden wie Schmerz.

Unsere Treffen bieten Zeit für Begegnung, Unterstützung und Gemeinschaft – ohne Druck und ohne Erwartungen. Alle, die Trauer erleben, sind herzlich eingeladen.

### Termine:

Mittwoch 4.3.2026 14.00 – 16.00 Uhr

Samstag 16.5.2026 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 16.9.2026 14.00 -16.00 Uhr

Samstag 7.11.2026 14.00 – 16.00 Uhr

📍 **Ort:** Gruppenraum Betreubares Wohnen, Athalerstraße 9, 5122 Hochburg-Ach