

Herzlich willkommen

sind alle Menschen, die in ihrem Umfeld Angehörige betreuen und pflegen. Genauso willkommen sind Menschen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen.

Wir laden sie alle ein, zu einem unserer Treffpunkte zu kommen, um

- Erfahrungen auszutauschen,
- sich Belastendes von der Seele zu reden,
- sich Wissen anzueignen,
- neue Wege kennen zu lernen,
- gestärkt in den Pflegealltag zu gehen und
- Gemeinschaft unter Gleichgesinnten zu erleben.

Unser Angebot ist kostenlos und Vertraulichkeit in der Gruppe ist uns wichtig!

Wir treffen uns jeden
ersten Montag im Monat
von **14.30 Uhr** bis **16.30 Uhr**

im Kreativ & Besprechungsraum
Bezirksseniorenheim Freistadt
Kaspar-Schwarz-Straße 22
4240 Freistadt

Termine 2026

7. September
5. Oktober
2. November
7. Dezember

Vorschau 2027

4. Januar
1. Februar

Auf ein gemeinsames Unterwegs-Sein freuen sich:

Isolde Aufreiter

(DGKP, Hygienefachkraft)

Friederike Kautz

(DGKP, ehem. Direktorin der Schule für allg. Gesundheits- und Krankenpflege in Freistadt)

Maria Breitenberger

(DGKP)



(Foto: priv.: Friederike Kautz, Isolde Aufreiter, Maria Breitenberger)

Weitere Informationen und Anmeldung:

Lisa Plank

(Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige
Bezirk Freistadt)

Handy: 0676 8776 2438

Das sagen Treffpunkt-Teilnehmende:

„Wir lachen oft viel, das ist es, was mich richtig aufbaut. Da kommt man ein bisserl über das ganze andere hinweg.“

„...da kann ich alles erzählen und ich gehe niemandem auf die Nerven damit.“

„In der Familie war es oft, wenn ich gejamert habe, dass mir gesagt wurde: ‚Hör halt auf und gib ihn ins Heim.‘ Meine Kinder haben es nur gut gemeint, aber mehr Rückendeckung habe ich in der Gruppe gehabt.“

„Das kommt automatisch, dass man sich zurückzieht, weil man einfach nicht die Möglichkeit und die Zeit hat, immer unter Menschen zu sein.“

„Ich fühle mich sehr wohl, weil es mir wichtig ist, dass man hört, man ist nicht alleine, sondern es sind sehr viele Menschen. Und ja, man kann da so richtig loslassen – das finde ich sehr befreiend.“

Tipp:

Psychosoziale Beratung

Eine Beratung kann Ihnen helfen, wenn

- es durch die Pflege zu familiären Konflikten kommt.
- die Beziehung zum zu pflegenden Angehörigen angespannt ist.
- alles ausweglos scheint.
- Sie sich ausgebrannt fühlen.
- Entscheidungen zu treffen sind.
- Sie durch Gespräche Ballast ablegen möchten.

In persönlichen, vertraulichen und kostenfreien Beratungsgesprächen neue Sichtweisen und Handlungsspielräume entwickeln.

Kontakt:

Lisa Plank
Pfarrgasse 17
4240 Freistadt
0676 8776 2438
lisa.plank@caritas-ooe.at

Aktuelle Veranstaltungen der Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige finden Sie unter:

www.caritas-ooe.at/pang
www.pflegende-angehoerige.or.at
[f/pflegendeangehoerige](https://www.facebook.com/pflegendeangehoerige)



Caritas
Pflegende
Angehörige

Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige



Freistadt

Caritas Oberösterreich
www.pflegende-angehoerige.or.at