

# schalenlos

nun schalenlos  
fühle ich das pure Leben

weggebröckelt meine Schutzschilde  
geschmolzen die Panzer

schalenlos  
ich  
hüllenloses Kind  
der Sehnsucht

nehme an  
beglückenden Rausch  
und aufwühlenden Schmerz

schalenlos  
breche ich auf  
immer den Himmel vor Augen

MAGDALENA FROSCHAUER-SCHWARZ

**MAI**

2026