Gesunde Küche
www.gesundes-oberoesterreich.at



SPEISEPLAN

KW 48, 23. bis 27.November 2026

Datum	Menü	Allergene
Montag, 23.11.	Klare Suppe Spaghetti mit Thunfischsugo, Parmesan und Salat Obst und Nüsse	A, C, G, H, D
Dienstag, 24.11.	Klare Suppe Kaspressknödel Kräuterdip und Salat Pudding	A, C, G
Mittwoch, 25.11.	Rohkost und Salat Faschierte Laibchen mit Kartoffel Wedges Joghurt mit Früchten	A, C, G
Donnerstag, 26.11.	Eintropfsuppe Nudel-Puten-Pfanne mit Salat Obst	A, C, G
Freitag, 27.11.	Cremesuppe Apfelschmarren mit Zimt und Vanillesoße	A, C, G

Änderungen vorbehalten

Michaela *wünscht guten Appetit!*