

Lehrgangsinhalte – Was Sie erwartet

■ Modul 1:

Eigenen Verlusterfahrungen Raum geben

Von der Selbsterfahrung zur Begleitperson
Grenzen ehrenamtlicher Trauerbegleitung
Kraftquellen, Tätigkeiten und Netzwerke kennen lernen

Referentin: Claudia Zethofer

Termin: 28. – 29. Jänner 2022

(Freitag 17:30 – 21:00 Uhr und Samstag 09:00 – 17:00 Uhr)

■ Modul 2

Der Prozess der Trauer

Theorien und Modelle zur Trauer
Trauerphasen gestalten
Elemente der praktischen Umsetzung

Referentin: Angelika Schwarz

Termin: 12. März 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

■ Modul 3:

Das Trauergespräch

Haltungen, Methoden und praktisches Einüben
Schwierige Gespräche führen
Möglichkeiten der Kommunikation

Referentin: Claudia Zethofer

Termin: 23. April 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

■ Modul 4:

Trauer und Hoffnung – eine theologische Auseinandersetzung

Trauer aus der Perspektive christlicher Hoffnung
Christliche Spiritualität und Trauer
Trauerbegleitung als Dienst (Gemeinde)

Referent: Franz Gmainer-Pranzl

Termin: 07. Mai 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

Lehrgangsinhalte – Was Sie erwartet

■ Modul 5:

Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer begleiten

Sprachformen der Trauer von Kindern und Jugendlichen
Begleitung von jungen Menschen – Bewährtes und Hilfreiches
Erinnerungskultur von Kindern und Jugendlichen

Referentin: Nicole Leitenmüller

Termin: 18. Juni 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

■ Modul 6:

Formen von komplizierter Trauer

Trauerbegleitung in spezifischen Situationen
Grenzen und Möglichkeiten sehen
Hilfestellungen kennen, vermitteln und in Anspruch nehmen

Referentin: Michaela Helletzgruber

Termin: 10. September 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

■ Modul 7:

Abschied nehmen

Trauerrituale und Wandlung gestalten
Trauerkultur, Gebete, Symbole und Trauergruppen
Abschied und Sendung

Referentin: Julia Leitner

Termin: 07. – 08. Oktober 2022

(Freitag 17:30 – 21:00 Uhr und Samstag 09:00 – 17:00 Uhr)

Hinweis: Sollte es aufgrund von Corona notwendig sein, so könnten einzelne Module in der Reihenfolge, Umfang und Art der Durchführung verändert oder angepasst werden. Grundsätzlich ist aber eine durchgehende Umsetzung des Lehrganges in Präsenz das Ziel.

Kursort

Eliashaus

Marienschwestern vom Karmel

Friedensplatz 1, 4020 Linz

T 0732 77 56 54

H 0676 63 21 19 61

M eliashaus@marienschwestern.at

H www.marienschwestern.at

Das Eliashaus der Marienschwestern ist ein zentral gelegener Ort der Ruhe in Linz in der Nähe der Mozartkreuzung, des Doms und der Krankenhäuser Barmherzige Schwestern und Brüder. Gut erreichbar vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn Linie 1, 2, 3 und 4.

Zielgruppe

Ehrenamtliche aus verschiedenen pastoralen Wirkungsfeldern (Kinder- und Jugendarbeit, Schule, Altenheim, Krankenhaus, Pfarre, Dekanat), die in der Begleitung von trauernden Menschen angefragt sind.

Mitarbeiter*innen in der Seelsorge, in Trauergruppen, im Bestattungswesen und in der Erwachsenenbildung.

www.spirituelle-wegbegleiter.at

Veranstalter, Information, Anmeldung

Pastoralamt der Diözese Linz
Abteilung Pfarrgemeinde und Spiritualität
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

M spiritualitaet@dioezese-linz.at

T 0732 7610 3161

Anmeldeschluss: 22. November 2021

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk OÖ.

Katholisches
Bildungswerk OÖ



Kursbegleitung

Theresia Sulzer

Religionslehrerin und Trauerbegleiterin

Organisation u. Fachbegleitung

Thomas Obermeir

Referent für Spiritualität

M thomas.obermeir@dioezese-linz.at

H 0676 8776 3160



Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Voraussetzung zur Teilnahme

Anmeldeformular, Datenblatt und Motivationsschreiben

Vorstellung und Fragen zur Persönlichkeit und Motivation für den Dienst der Begleitung von Trauernden. Auswahlgespräch per Telefon vor Beginn des Lehrganges.

Persönliche Voraussetzungen

Die Bereitschaft, Möglichkeit und Offenheit:

- mit trauernden Menschen in Kontakt zu kommen.
- auf dem Boden des christlichen Glaubens, gemeinsam Spuren der Hoffnung zu entdecken.
- Menschen in Wandlungsprozessen zu stärken und zu begleiten.
- das eigene Gottes- und Menschenbild weiter zu entwickeln und darüber auskunftsfähig zu werden.

Eine Teilnahme am Lehrgang ist nicht möglich, wenn jemand in einer aktuellen Situation der Trauer ist. Der Lehrgang dient nicht zur Bewältigung und Bearbeitung der eigenen Trauer. Sollte sich nach Modul 1 herausstellen, dass persönliche Verluste den Wechsel in die Begleittrolle behindern, wird die Lehrgangsteilnahme beendet bzw. aufgeschoben.

Ausbildungsteam

Claudia Zethofer

Seelsorgerin, Systemische Familienberaterin



Angelika Schwarz

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, Fachkraft für Palliative Care
Gestaltungspädagogin nach IIGS



Nicole Leitenmüller

Referentin für Tod und Trauer bei der
Katholische Jugend OÖ



Michaela Helletzgruber

Begräbnis- und Trauerbegleiterin,
Notfall- und Feuerwehrseelsorgerin,
Geistliche Begleiterin



Franz Gmainer-Pranzl

Leiter des Zentrums Theologie Interkulturell
und Studium der Religionen an der
Universität Salzburg



Julia Leitner

Theologin und Trauerbegleiterin



Erfahrungshintergrund

Menschen unterschiedlichster Generationen erfahren im Laufe ihres Lebens immer wieder Trennungen, endgültige Abschiede und den Tod eines nahen Menschen. Auch andere tiefgehende Verluste Erfahrungen von Gesundheit, Heimat, körperliche Unversehrtheit, Arbeitsplatz, Gemeinschaft, Zukunftsplänen, etc. prägen unser Dasein.

Als Reaktion auf einen Verlust ist Trauer ein natürlicher Prozess. Damit eine heilsame Integration in den Lebensalltag gelingt, braucht es Wegbegleiter*innen, die einfach da sind, Aufmerksamkeit schenken, Trauergefühle aushalten und Situationen mittragen.

Lehrgangsbeitrag / Kurskosten

Kurskosten: € 690,--

Als Teilzahlung zu jeweils € 345,-- vor dem ersten und vierten Kursmodul.

Mittagessen und Übernachtung:

Ist (wenn benötigt) selbstständig zu organisieren (Teeküche ist vorhanden). Übernachtungsmöglichkeit ist im Eliashaus gegeben und selbst zu organisieren. Reservierungen unter:

T 0732 77 56 54

E eliashaus@marienschwestern.at

Storno: Bei Absage nach dem Anmeldeschluss ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten, außer es kann jemand von der Wartliste nachrücken.

Teilnehmer*innenzahl: mind. 15 – max. 20 Personen

**TRAUER
BEGLEITUNG**

Lehrgang Trauerbegleitung

für Ehrenamtliche
Jänner 2022 bis Oktober 2022

Beistand geben
Hoffnung und Zuversicht schenken
Wandlung begleiten