

## Lehrgangsinhalte – Was Sie erwartet

### ■ Modul 1:

#### Eigenen Verlusterfahrungen Raum geben

Von der Selbsterfahrung zur Begleitperson  
Grenzen ehrenamtlicher Trauerbegleitung  
Kraftquellen, Tätigkeiten und Netzwerke kennen lernen

Referentin: Claudia Zethofer

Termin: 28. – 29. Jänner 2022

(Freitag 17:30 – 21:00 Uhr und Samstag 09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 2

#### Der Prozess der Trauer

Theorien und Modelle zur Trauer  
Trauerphasen gestalten  
Elemente der praktischen Umsetzung

Referentin: Angelika Schwarz

Termin: 12. März 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 3:

#### Das Trauergespräch

Haltungen, Methoden und praktisches Einüben  
Schwierige Gespräche führen  
Möglichkeiten der Kommunikation

Referentin: Claudia Zethofer

Termin: 23. April 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 4:

#### Trauer und Hoffnung – eine theologische Auseinandersetzung

Trauer aus der Perspektive christlicher Hoffnung  
Christliche Spiritualität und Trauer  
Trauerbegleitung als Dienst (Gemeinde)

Referent: Franz Gmainer-Pranzl

Termin: 07. Mai 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

## Lehrgangsinhalte – Was Sie erwartet

### ■ Modul 5:

#### Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer begleiten

Sprachformen der Trauer von Kindern und Jugendlichen  
Begleitung von jungen Menschen – Bewährtes und Hilfreiches  
Erinnerungskultur von Kindern und Jugendlichen

Referentin: Nicole Leitenmüller

Termin: 18. Juni 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 6:

#### Formen von komplizierter Trauer

Trauerbegleitung in spezifischen Situationen  
Grenzen und Möglichkeiten sehen  
Hilfestellungen kennen, vermitteln und in Anspruch nehmen

Referentin: Michaela Helletzgruber

Termin: 10. September 2022 (09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 7:

#### Abschied nehmen

Trauerrituale und Wandlung gestalten  
Trauerkultur, Gebete, Symbole und Trauergruppen  
Abschied und Sendung

Referentin: Julia Leitner

Termin: 07. – 08. Oktober 2022

(Freitag 17:30 – 21:00 Uhr und Samstag 09:00 – 17:00 Uhr)

**Hinweis:** Sollte es aufgrund von Corona notwendig sein, so könnten einzelne Module in der Reihenfolge, Umfang und Art der Durchführung verändert oder angepasst werden. Grundsätzlich ist aber eine durchgehende Umsetzung des Lehrganges in Präsenz das Ziel.

## Kursort

### Eliashaus

#### Marienschwestern vom Karmel

Friedensplatz 1, 4020 Linz

T 0732 77 56 54

H 0676 63 21 19 61

M [eliashaus@marienschwestern.at](mailto:eliashaus@marienschwestern.at)

H [www.marienschwestern.at](http://www.marienschwestern.at)

Das Eliashaus der Marienschwestern ist ein zentral gelegener Ort der Ruhe in Linz in der Nähe der Mozartkreuzung, des Doms und der Krankenhäuser Barmherzige Schwestern und Brüder. Gut erreichbar vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn Linie 1, 2, 3 und 4.

## Zielgruppe

Ehrenamtliche aus verschiedenen pastoralen Wirkungsfeldern (Kinder- und Jugendarbeit, Schule, Altenheim, Krankenhaus, Pfarre, Dekanat), die in der Begleitung von trauernden Menschen angefragt sind.

Mitarbeiter\*innen in der Seelsorge, in Trauergruppen, im Bestattungswesen und in der Erwachsenenbildung.

[www.spirituelle-wegbegleiter.at](http://www.spirituelle-wegbegleiter.at)

## Veranstalter, Information, Anmeldung

Pastoralamt der Diözese Linz  
Abteilung Pfarrgemeinde und Spiritualität  
Kapuzinerstraße 84

4020 Linz

M [spiritualitaet@dioezese-linz.at](mailto:spiritualitaet@dioezese-linz.at)

T 0732 7610 3161

**Anmeldeschluss:** 22. November 2021

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk OÖ.

Katholisches  
Bildungswerk OÖ



## Kursbegleitung

### Theresia Sulzer

Religionslehrerin und Trauerbegleiterin

## Organisation u. Fachbegleitung

### Thomas Obermeir

Referent für Spiritualität

M [thomas.obermeir@dioezese-linz.at](mailto:thomas.obermeir@dioezese-linz.at)

H 0676 8776 3160



Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

## Voraussetzung zur Teilnahme

### Anmeldeformular, Datenblatt und Motivationsschreiben

Vorstellung und Fragen zur Persönlichkeit und Motivation für den Dienst der Begleitung von Trauernden. Auswahlgespräch per Telefon vor Beginn des Lehrganges.

### Persönliche Voraussetzungen

Die Bereitschaft, Möglichkeit und Offenheit:

- mit trauernden Menschen in Kontakt zu kommen.
- auf dem Boden des christlichen Glaubens, gemeinsam Spuren der Hoffnung zu entdecken.
- Menschen in Wandlungsprozessen zu stärken und zu begleiten.
- das eigene Gottes- und Menschenbild weiter zu entwickeln und darüber auskunftsfähig zu werden.

Eine Teilnahme am Lehrgang ist nicht möglich, wenn jemand in einer aktuellen Situation der Trauer ist. Der Lehrgang dient nicht zur Bewältigung und Bearbeitung der eigenen Trauer. Sollte sich nach Modul 1 herausstellen, dass persönliche Verlust Erfahrungen den Wechsel in die Begleittrolle behindern, wird die Lehrgangsteilnahme beendet bzw. aufgeschoben.

## Ausbildungsteam

### Claudia Zethofer

Seelsorgerin, Systemische Familienberaterin



### Angelika Schwarz

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, Fachkraft für Palliative Care  
Gestaltungspädagogin nach IIGS



### Nicole Leitenmüller

Referentin für Tod und Trauer bei der  
Katholische Jugend OÖ



### Michaela Helletzgruber

Begräbnis- und Trauerbegleiterin,  
Notfall- und Feuerwehrseelsorgerin,  
Geistliche Begleiterin



### Franz Gmainer-Pranzl

Leiter des Zentrums Theologie Interkulturell  
und Studium der Religionen an der  
Universität Salzburg



### Julia Leitner

Theologin und Trauerbegleiterin



## Erfahrungshintergrund

Menschen unterschiedlichster Generationen erfahren im Laufe ihres Lebens immer wieder Trennungen, endgültige Abschiede und den Tod eines nahen Menschen. Auch andere tiefgehende Verlust Erfahrungen von Gesundheit, Heimat, körperliche Unversehrtheit, Arbeitsplatz, Gemeinschaft, Zukunftsplänen, etc. prägen unser Dasein.

Als Reaktion auf einen Verlust ist Trauer ein natürlicher Prozess. Damit eine heilsame Integration in den Lebensalltag gelingt, braucht es Wegbegleiter\*innen, die einfach da sind, Aufmerksamkeit schenken, Trauergefühle aushalten und Situationen mittragen.

## Lehrgangsbeitrag / Kurskosten

**Kurskosten:** € 690,--

Als Teilzahlung zu jeweils € 345,-- vor dem ersten und vierten Kursmodul.

### Mittagessen und Übernachtung:

Ist (wenn benötigt) selbständig zu organisieren (Teeküche ist vorhanden). Übernachtungsmöglichkeit ist im Eliashaus gegeben und selbst zu organisieren. Reservierungen unter:

**T** 0732 77 56 54

**E** [eliashaus@marienschwestern.at](mailto:eliashaus@marienschwestern.at)

**Storno:** Bei Absage nach dem Anmeldeschluss ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten, außer es kann jemand von der Wartliste nachrücken.

**Teilnehmer\*innenzahl:** mind. 15 – max. 20 Personen

**TRAUER BEGLEITUNG**

# Lehrgang Trauerbegleitung

für Ehrenamtliche  
Jänner 2022 bis Oktober 2022

Beistand geben  
Hoffnung und Zuversicht schenken  
Wandlung begleiten