

# Österliche Vorbereitungszeit 2021



17. Februar 2021 – Aschermittwoch

**Lesungen des Tages:** Joël 2,12–18;  
2 Kor 5,20 – 6,2; Mt 6,1–6.16–18

Du aber, wenn du fastest, salbe dein Haupt und wasche dein Gesicht, damit die Leute nicht merken, dass du fastest, sondern nur dein Vater, der im Verborgenen ist; und dein Vater, der das Verborgene sieht, wird es dir vergelten.

*(Mt 6,17–18)*



Foto: Franz Burger

## Spiegelbild

Bevor ich mich salbe  
schau ich in den Spiegel

und ich sehe mich an  
mit liebevollem Blick

ich sehe mich  
zart und wild  
stark und schwach  
gütig und hart  
egoistisch und verbindend  
träumend und verzweifelnd  
vertrauend und mutlos  
kränkend und verletzt  
anschniegend und losziehend  
lachend und weinend  
stumm und betend

ich sehe in mein Gesicht  
und weiß – das alles bin ich  
und noch mehr

jetzt wasche ich mein Gesicht  
und salbe mein Haupt  
geh in mich  
und Gott entgegen  
faste und bete  
suche die Beziehung zu Gott wieder  
und lass mich von ihm finden

im Verborgenen und im Offensichtlichen

ich beginne die Fastenzeit  
und bitte um gesegnete Einkehr  
und Umkehr

*Petra Maria Burger*