
Wichtige Informationen

Anmeldung:

bis 03. Sept. 2021 bei
Sr. Esther Ganhör
Wurmstraße 3 / 4020 Linz
Mail: esther.ga@gmx.at



Ort:

Haus der Besinnung
Gaubing 2 / 4633 Gaubing
T: 07247 8142

M: haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

Anreise: Fr, 17.09.2021 zw. 15 und 17 Uhr

Abschluss: So, 19.09.2021 ca. 13 Uhr

Kosten:

Pension insgesamt: € 90,00
Kurs: zw. € 75,00 und € 90,00
nach eigener Einschätzung

Anreise:

Öffentliche Verkehrsmittel: Bahn bis Wels, ev. mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis Pichl bei Wels (Abholung in Wels ist nach Vereinbarung möglich, € 17 pro Fahrt)
Auto: aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am Innbach – rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts nach Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende der Sackgasse. Parkplätze sind vorhanden.

„Siehe, du warst innen,
ich aber war draußen.
Draußen suchte ich nach Dir;
Du warst bei mir,
ich war nicht bei Dir“

Augustinus



*„Jemand muss
daheim sein“*

Kontemplatives Wochenende 2021

Fr, 17.09., 17 Uhr – So, 19.09.2021, 13 Uhr
Haus der Besinnung
in Gaubing

„Es liegt im Stillesein
eine wunderbare Macht
der Klärung,
der Reinigung,
der Sammlung auf das
Wesentliche.“

Dietrich Bonhoeffer



Hellwach, mit Interesse und Ausdauer
näher wir uns dem Daheim an:

Gott und uns selbst:

In der Form des stillen Gebetes,
in einer Atmosphäre der Stille,
im aufmerksamen Wahrnehmen
ausgerichtet auf Jesus Christus,
der uns Weg sein will
und Gast und Wohnung.

„Bleib
deinem Wort treu,
es wird dich
nicht verlassen.“

Rose Ausländer

Tagesrhythmus

(Vorschlag)

Freitag, 17. September:

- 17.00: Vertrautmachen mit dem Haus
- 18.00: Abendessen
- 19.15: Einführung, Abendmeditation

Samstag, 18. September:

- 07.20: Leibwahrnehmung (optional)
- 08.00: Frühstück
- 09.30: Impuls, Meditation
- 11.00: Meditation
- 12.00: Mittagessen, Ruhe, Bewegung
- 14.30: Meditation
- 17.00: Meditation, ev. Anhörrunde
- 18.00: Abendessen
- 19.30: Abendmeditation

Sonntag, 19. September:

- 07.30: Morgenmeditation
- 08.00: Frühstück
- 09.30: Meditation
- 10.45: Wortgottesdienst od.
Eucharistiefeier
- 12.00: Mittagessen, Abschied