

06 - Sprachen

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

English is great!

Ein Englisch Kurs für leicht Fortgeschrittene

Termine:

10 Abende

ab Mo. 7. März 2022

Zeit: **17.30-19.30 Uhr**

Leitung:

Julia Renner

native Speaker

Kosten: **€ 175,00**

Anmeldung erforderlich

Mit einem lehrreichen, unterhaltsamen Kursbuch (Great B2) und in entspannter Atmosphäre mit einer native Speakerin aus England können Sie vorhandene Sprachkenntnisse vertiefen. Die Trainerin richtet sich natürlich auch nach den Wünschen der Teilnehmer*innen. Kursbuch Great B2 vom Klett Verlag kann in einer Buchhandlung bestellt werden.

ab 07. 03. 22
SPRACHKURS



Französisch für leicht Fortgeschrittene

Liberté – égalité – fraternité / Freiheit – Gleichheit – Brüder (Schwester)lichkeit

Termine:

10 Abende

ab Di. 15. März 2022

Zeit: **17.00 - 18.30 Uhr**

Leitung:

Julia Renner,

native speaker

Kosten: **€ 175,00**

Anmeldung erforderlich

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen und für die Teilnehmer*innen des Herbstkurses.

Sie werden Grammatik und Konversation lernen. Die Trainerin richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer*innen, der Spaß am Lernen sollte auf alle Fälle im Vordergrund stehen.

ab 15. 03. 22
SPRACHKURS



Die Heilkraft der Schokolade

... und das richtige Genießen

Termin:

Di. 1. März 2022

Zeit:

19.00-21.30 Uhr

Leitung:

Kons. Mag.^a Claudia

Ortner, Biologin,

Kosten: **€ 16,00**

Anmeldung erforderlich

Schokolade senkt das Herzinfarktisiko. – Naschen macht glücklich.

Bier ist gut für die Nieren. – Kaffee ist krebsvorbeugend.

Zahlreiche Mythen ranken sich um Kaffee, Schokolade, Kakao, Tee, Bier und Wein.

Was ist wirklich dran an diesen und wissenschaftlich belegt? Und welche können wir getrost vergessen?

Die Biologin und Autorin des Buches „Über die Heilkraft der Schokolade“ Kons. Mag. Claudia Ortner nimmt Sie mit auf eine interessante Reise in die Welt der Genussmittel, mit zahlreichen Genussstipps und -übungen.

01. 03. 2022
WORKSHOP



Bodytrommeln mit Lisa

Termin:

Di. 8. März 2022

Zeit: **19.00 - 21.00 Uhr**

Leitung:

Lisa Sonnleitner

Kosten: **€ 6,00**

Anmeldung erforderlich

Willst du einmal ein anderes Trommeln ausprobieren und deinen Körper neu entdecken?

Klopfen, stampfen, reiben, schnipsen, patschen, klatschen und viele andere Möglichkeiten gibt es, um mit dem eigenen Körper oder auch in der Gruppe coole Rhythmen zu erzeugen.

Gute Laune ist garantiert!

08. 03. 2022
WORKSHOP

