

„Flusswanderung“

(z.B. im wunderschönen Naturschutzgebiet Pesenbachtal)

Wir wechseln die Perspektive, wandern im Fluss und nehmen so die Umgebung aus einem anderen Blickwinkel wahr.

Das langsame und achtsame Gehen im Wasser ist ein besonderes Erlebnis und eine Wohltat für Körper und Seele! Dabei werden wir bewusst unsere Aufmerksamkeit auf den vielfältigen Geräuschen der Natur legen. Wir nehmen die Natur bewusst mit unseren Sinnen wahr. Eine unvergessliche Zeit für alle die gerne Zeit in der Natur verbringen möchten.

