

Ein Gedächtnistraining der besonderen Art



**für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben
für Frauen und Männer ab 60+**

Ziel ist es Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht durch geistige Fitness, Bewegung und geselliges Miteinander zu halten.

Die TeilnehmerInnen erwarten vielfältige Themen und abwechslungsreiche Gestaltung bei entspannter Atmosphäre. Sie profitieren auf vielfältige Weise und entdecken vielleicht versteckte Talente.

Wo: Pfarrrsaal Hl. Familie
Wann: jeweils Donnerstag von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Termine: 02.03. 09.03. 16.03. 23.03.
30.03. 06.04. 13.04. 20.04.2023
Kosten: € 40.-

Nähere Informationen und Anmeldungen bei Renate Drtilek,
Mobil: 0650 9635060

Eine kleine Kostprobe
für die Konzentration

Lesen Sie NICHT das Wort, sondern nennen Sie die Farbe.

BLAU	GELB	ROT	GRÜN
GRÜN	GRÜN	ROT	GELB
GELB	GRÜN	ROT	GELB
ROT	GRÜN	ROT	BLAU
BLAU	BLAU	GRÜN	GELB
BLAU	GRÜN	GELB	ROT
GRÜN	BLAU	ROT	GRÜN
BLAU	GELB	ROT	ROT