

## 02 - Weltbild, Glaube, Theologie, Spiritualität

### „Mittendrin“ – Oase in der Fastenzeit

Exerzitien im Alltag



ONLINE

Termine: **Mo. 7. März 2022**  
**Einführungsabend**  
online: **19.00-20.30 Uhr**  
**Ab Mo. 14. März 2022**  
**fünf Online-Treffen**  
Zeit: jew. **19.00-20.00 Uhr**  
Leitung: **Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl u. Mag.<sup>a</sup> Irene Weinold MAS**  
Kosten: **€ 50,00 (5 Treffen)**

Wir befinden uns mittendrin im eigenen Leben. Jeden Tag dürfen wir es neu erfahren und in mehr oder weniger engen Grenzen gestalten. Und die gute Nachricht: Wir sind dabei nicht allein. Gott will mittendrin in uns, mit uns und durch uns wirken. Exerzitien im Alltag können als spirituelles Trainingsprogramm gesehen werden, das den Blick für das Wesentliche im Leben schärft.

**Onlineeinführung** am 7. März 2022 mit der Exerzitienreferentin der Diözese Innsbruck Frau Mag.<sup>a</sup> Irene Weinold MAS (**kostenfrei**).

**Fünf Gruppentreffen** - Online mit Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl (Exerzitienbegleiterin der Diözese Linz) – **Anmeldung erforderlich**  
**Montag, 14.3.; 21.3.; 28.3.; 4.4.; u. 11.4. 22 – jeweils 19.00-20.00 Uhr**

**ab 07. 03. 22**  
SEMINAR



### Der Stille Raum geben

Termin: **dreitägig**  
**Do. 31. März - Sa. 2. Apr. 22**  
Zeit: **Donnerstag 17.00 Uhr bis Samstag 14.00 Uhr**  
Leitung: **Mag.<sup>a</sup> Agnes Brandl**, Leiterin TdF  
Kosten: **Aufenthaltskosten für 3 Tage: € 90,00 + € 65,00 Kursgebühr**  
**Anmeldung erforderlich**

Wir gönnen uns als heilsamen Gegenpol zur äußeren Welt und unserer Zeit wieder bewusst eine Zeit des Stillewerdens. Diese Tage mit täglichen Impulsen, Zeiten der Stille, einfachen, meditativen Kreistänzen im „Haus der Besinnung“, sollen Körper, Geist und Seele stärken.

Dieses dreitägige Seminar findet im "Haus der Besinnung" der Kreuzschwestern in Gaubing, in der Nähe von Wels, statt.

**ab 31. 03. 22**  
SEMINAR



### Herzmeditation - Meditationsreihe

Termine: **4 Termine**  
**Di. 17., 24., 31. Mai und 7. Juni 2022**  
Zeit: **19.00-20.00 Uhr**  
Leitung: **Jürgen Brunnhuber**, dipl. Mental- u. Achtsamkeitstrainer  
Kosten: **€ 60,00**  
**Anmeldung erforderlich**

Die "Herzmeditation" ist ein wohlthuender Ausgleich zu unserem oft kopflastigen Alltag.

Bei dieser geführten Meditation verbinden wir uns mit der Stimme unseres Herzens.

Im "Gegenwärtigen Sein" können wir unsere Herzenswünsche und Herzensqualitäten wie Freude, Liebe und Güte besser wahrnehmen. Spürbar ist besonders die Kraft und Energie der gemeinsamen Meditation.

**ab 17. 05. 22**  
MEDITATIONSREIHE



### Pilgerwanderung am Kraft-Quelle-Baum-Weg

von St. Johann am Wimberg zur Dorfkapelle Neudorf bei Haslach

Termin:  
**Sa. 25. - So. 26. Juni 2022**  
Zeit: **Samstag 08.30 Uhr - Sonntag ca. 17.00 Uhr**  
Leitung: **Lydia Neunhäuserer**, Meditations- u. Pilgerbegleiterin  
Kosten: **€ 89,00 + Übernachtung u. Fahrtkosten**  
**Anmeldung erforderlich**  
Anmeldeschluss: 26. Apr. 22

Verschiedenste Bäume begleiten uns auf dem Kraft-Quelle-Baum-Weg durch die wunderschöne Landschaft des Mühlviertels. Wir wollen sie ansehen und uns besinnen, wie Jakob Böhme empfiehlt und die tiefere Symbolik der Bäume in den Blick nehmen.

**Inhalte:** 4-6 Stunden teilweise schweigend gehen, Pausen in Kirchen und bei Kapellen, Mittagsspicknick in der Natur, Impulse zum Thema, Bibelstellen und heilsame Lieder.

1. Tag: von St. Johann am Wimberg nach Helfenberg ca. 21km  
2. Tag: von Helfenberg über St. Stefan am Walde zur Dorfkapelle Neudorf ca. 20km - Wir pilgern auf Wald und Wanderwegen im hügeligen Mühlviertel und zwischendurch auf Asphaltwegen. Ein Bus bringt uns wieder zurück zum Ausgangspunkt nach St. Johann.

**ab 25. 06. 22**  
PILGERWANDERUNG

