

## Lehrgangsinhalte – Was Sie erwartet

### ■ Modul 1

#### Eigenen Verlusterfahrungen Raum geben

Von der Selbsterfahrung zur Begleitperson  
Grenzen ehrenamtlicher Trauerbegleitung  
Kraftquellen, Tätigkeiten und Netzwerke kennen lernen  
Referentin: Claudia Zethofer  
Termin: 03. – 04. März 2023  
(Freitag 17:00 – 21:00 Uhr und Samstag 09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 2

#### Der Prozess der Trauer

Theorien und Modelle zur Trauer  
Trauerphasen gestalten  
Elemente der praktischen Umsetzung  
Referentin: Angelika Schwarz  
Termin: 18. März 2023 (09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 3

#### Das Trauergespräch

Haltungen, Methoden und praktisches Einüben  
Schwierige Gespräche führen  
Möglichkeiten der Kommunikation  
Referentin: Claudia Zethofer  
Termin: 22. April 2023 (09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 4

#### Trauer und Hoffnung – eine theologische Auseinandersetzung

Trauer aus der Perspektive christlicher Hoffnung  
Christliche Spiritualität und Trauer  
Trauerbegleitung als Dienst (Gemeinde)  
Referent: Franz Gmainer-Pranzl  
Termin: 17. Juni 2023 (09:00 – 17:00 Uhr)

## Lehrgangsinhalte – Was Sie erwartet

### ■ Modul 5

#### Formen von komplizierter Trauer

Trauerbegleitung in spezifischen Situationen  
Grenzen und Möglichkeiten sehen  
Hilfestellungen kennen, vermitteln und in Anspruch nehmen  
Referentin: Michaela Helletzgruber  
Termin: 16. September 2023 (09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 6

#### Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer begleiten

Sprachformen der Trauer von Kindern und Jugendlichen  
Begleitung von jungen Menschen – Bewährtes und Hilfreiches  
Erinnerungskultur von Kindern und Jugendlichen  
Referentin: Nicole Leitenmüller  
Termin: 30. September 2023 (09:00 – 17:00 Uhr)

### ■ Modul 7

#### Abschied nehmen

Trauerrituale und Wandlung gestalten  
Trauerkultur, Gebete, Symbole und Trauergruppen  
Abschied und Sendung  
Referentin: Julia Leitner  
Termin: 13. – 14. Oktober 2023  
(Freitag 17:00 – 21:00 Uhr und Samstag 09:00 – 17:00 Uhr)

**Hinweis:** Sollte es aufgrund von Corona notwendig sein, so könnten einzelne Module in der Reihenfolge, Umfang und Art der Durchführung verändert oder angepasst werden. Grundsätzlich ist aber eine durchgehende Umsetzung des Lehrganges in Präsenz das Ziel.

## Kursort

**SPES GmbH - Bildungshaus**  
Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach  
T +43 7582 821 23  
M office@spes.co.at; hotel@spes.co.at  
H www.spes.co.at



## Essens- und Nächtigungsmöglichkeiten

Sind nicht Teil der Lehrgangskosten und selbständig im Bildungshaus zu organisieren und zu begleichen.

## Anreise mit der Bahn

Ausstiegsbahnhof **Schlierbach an der Krems** mit anschließendem 1,5 km Fußweg. Abholung vom Bahnhof Schlierbach kostenlos für Gäste, die im Bildungshaus nächtigen und für Tagesgäste € 5,- pro Fahrt. Abholung einige Tage vorher im Bildungshaus bekannt geben.

## Veranstalter, Information, Anmeldung

Katholische Kirche in OÖ  
Diözesane Dienste  
Fachstelle Spiritualität  
4020 Linz, Kapuzinerstraße 84

M spiritualitaet@dioezese-linz.at  
T 0732 7610 3161  
H www.spirituelle-wegbegleiter.at

**Anmeldeschluss:** 07. Februar 2023

*In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk OÖ.*

## Organisation und Fachbegleitung

**Thomas Obermeir**  
Referent für Spiritualität  
M thomas.obermeir@dioezese-linz.at  
H 0676 8776 3160



*Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.*

## Voraussetzung zur Teilnahme

### Anmeldeformular, Datenblatt und Motivationsschreiben

Vorstellung und Fragen zur Persönlichkeit und Motivation für den Dienst der Begleitung von Trauernden. Auswahlgespräch per Telefon vor Beginn des Lehrganges.

### Persönliche Voraussetzungen

Die Bereitschaft, Möglichkeit und Offenheit:

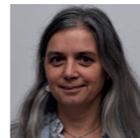
- mit trauernden Menschen in Kontakt zu kommen.
- auf dem Boden des christlichen Glaubens, gemeinsam Spuren der Hoffnung zu entdecken.
- Menschen in Wandlungsprozessen zu stärken und zu begleiten.
- das eigene Gottes- und Menschenbild weiter zu entwickeln und darüber auskunftsfähig zu werden.

Eine Teilnahme am Lehrgang ist nicht möglich, wenn jemand in einer aktuellen Situation der Trauer ist. Der Lehrgang dient nicht zur Bewältigung und Bearbeitung der eigenen Trauer. Sollte sich nach Modul 1 herausstellen, dass persönliche Verluste den Wechsel in die Begleitrolle behindern, wird die Lehrgangsteilnahme beendet bzw. aufgeschoben.

## Ausbildungsteam

### Claudia Zethofer

Seelsorgerin, Systemische Familienberaterin



### Angelika Schwarz

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, Fachkraft für Palliative Care, Gestaltpädagogin nach IIGS



### Nicole Leitenmüller

Referentin für Tod und Trauer bei der Katholischen Jugend OÖ



### Michaela Helletzgruber

Begräbnis- und Trauerbegleiterin, Notfall- und Feuerwehrseelsorgerin, Geistliche Begleiterin



### Franz Gmainer-Pranzl

Leiter des Zentrums Theologie Interkulturell und Studium der Religionen an der Universität Salzburg



## Erfahrungshintergrund

Menschen unterschiedlichster Generationen erfahren im Laufe ihres Lebens immer wieder Trennungen, endgültige Abschiede und den Tod eines nahen Menschen. Auch andere tiefgehende Verluste von Gesundheit, Heimat, körperliche Unversehrtheit, Arbeitsplatz, Gemeinschaft, Zukunftsplänen, etc. prägen unser Dasein.

Als Reaktion auf einen Verlust ist Trauer ein natürlicher Prozess. Damit eine heilsame Integration in den Lebensalltag gelingt, braucht es Wegbegleiter:innen, die einfach da sind, Aufmerksamkeit schenken, Trauergefühle aushalten und Situationen mittragen.

## Zielgruppe

Ehrenamtliche aus verschiedenen pastoralen Wirkungsfeldern (Kinder- und Jugendarbeit, Schule, Altenheim, Krankenhaus, Pfarre, Dekanat), die in der Begleitung von trauernden Menschen angefragt sind.

Mitarbeiter:innen in der Seelsorge, in Trauergruppen, im Bestattungswesen und in der Erwachsenenbildung

## Kurskosten

**Kurskosten:** € 740,-

Teilzahlung zu jeweils € 370,- vor dem Modul 1 und 4.

**Storno:** Bei Absage nach dem Anmeldeschluss ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten, außer es kann jemand von der Wartliste nachrücken.

**Teilnehmer:innenzahl:** mind. 15 – max. 20 Personen



TRAUER  
BEGLEITUNG

Lehrgang  
Trauerbegleitung  
für Ehrenamtliche  
März 2023 bis Oktober 2023

Titelfoto: Pixabay

Beistand geben  
Hoffnung und Zuversicht schenken  
Wandlung begleiten

in Oberösterreich  
SPIRITUELLE WEG BEGLEITER:INNEN

