



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

MAXIMILIANHAUS Programm

Februar bis August 2022

In Würde sterben

Fragen im Horizont der neuen Regelung
zur Suizidbeihilfe
mehr auf Seite 7



Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall Rosenberg
mehr auf Seite 15



Meinem Glauben auf der Spur

Ein Kurs für Gottsucherinnen und Gottsucher
mehr auf Seite 17



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Die Menschen
Immer sind es die Menschen
Du weißt es
Ihr Herz ist ein kleiner Stern
Der die Erde beleuchtet.

Rose Ausländer

Liebe BesucherInnen des Maximilianhauses! Sehr geehrte InteressentInnen! Liebe FreundInnen unseres Hauses!



Dieser Text von Rose Ausländer ist mir vor kurzem untergekommen. Er hat mich angesprochen. Dieser kleine Stern, der in uns leuchtet und die Welt beleuchtet. Hier können wir mithelfen, wenn wir unser Herz leuchten lassen. Rücksichtnahme, Einsicht, ehrliches Zuhören, solidarisch für andere da sein. Ich habe vor einiger Zeit das Buch „Menschenrechte und Menschenpflichten“ von Aleida Assmann gelesen. Dieses hat mich thematisch die letzte Zeit begleitet. Ich nehme in vielen Diskussionen über Freiheit und demokratisches Zusammenleben ein Ungleichgewicht wahr. Ich stelle mir die Frage: Geht es um die eigene Freiheit? Um die Freiheit aller? Das ist ein großer Unterschied. In der Erklärung der Menschenrechte ist die Rede von „allen Menschen“. Für mich bedeutet das, dass die Freiheit aller höher einzuschätzen ist. Aleida Assmann führt dies in ihrem Buch aus. Damit die Menschenrechte Gültigkeit haben, braucht es auch Menschenpflichten. Welche Verpflichtungen haben wir gegenüber der Gesellschaft? Was müssen wir tun,

damit gutes Leben für alle möglich wird?

Hier kann unser Programm Angebot und Anregung sein. Wir laden Sie dazu herzlich ein. Bitte schmökern Sie, lassen Sie sich anregen und kommen Sie zu uns ins Haus, denn wir sind dafür da, Menschen Lern- und Erfahrungsräume zu bieten. Seien Sie unser Gast und wachsen Sie an den Herausforderungen, die Ihnen unsere Seminare, Workshops und Vorträge stellen. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu können.

Wenn ich den Satz von Rose Ausländer weiterdenke, fällt mir ein Wort von Susanne Niemeyer ein: „Allein sind wir nur ein Stern, zusammen ein Himmel.“ Das ist eine Vision, die für mich kraftvoll ist. Ein Leuchten, dass wir gemeinsam schaffen. Ein Aufeinanderhören und auch wie bei Sternbildern ein Miteinanderverbinden. Damit Menschenwürde und Menschenrechte für alle lebbar werden, aber wir uns auch auf unsere Menschenpflichten besinnen. Dies ist nötig, damit alle Menschen frei und gleich an Würde leben können. Was denken Sie?

Herzlichst
Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

PS: Die aktuell gültigen Coronaregelungen stehen tagesaktuell auf www.maximilianhaus.at.
Es würde keinen Sinn machen, hier welche abzudrucken.

Unser Team



Isolde Schmid
Pädagogische
Mitarbeiterin



**Christine
Göschlberger**
Sekretariat



**Maria
Kronberger**
Kursbetreuung



**Alexandra
Ennsberger**
Reinigung



**Michael
Sutter**
Haustechnik

Zertifiziert nach:



In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm
wird unterstützt von:



Kontakt, Information, Anmeldung:	Unsere Bürozeiten:
Bildungszentrum Maximilianhaus	Montag, 8.00 bis 11.30 Uhr
Gmundner Straße 1b	Dienstag, 8.00 bis 11.30 Uhr
4800 Attnang-Puchheim	Mittwoch, 8.00 bis 11.30 Uhr 16.00 bis 18.30 Uhr
T 07674 665 50	Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr
E maximilianhaus@dioezese-linz.at	Freitag, 8.00 bis 11.30 Uhr
W www.maximilianhaus.at	Samstag, 8.00 bis 10.00 Uhr

PERSÖNLICHKEIT & LEBENSBEGLEITUNG

Ehe wir heiraten aktiv	5
Meditation und Achtsamkeit	5
Überlebenstraining mit pubertierenden Kindern	6
In Würde sterben	7
Nie wieder sprachlos und beneidenswert Gesprächig	7
Tempolimit für die Leistungsgesellschaft	7
Wer nie vom Weg abkommt, ...	7
GfK Jahresintensivtraining	8
GfK Schnupperworkshop	8
Anpacken nicht einpacken – Vortrag	9
Anpacken nicht einpacken – Workshop	9
Eintreten ins Du-selbst-Sein	9
Erzählcafé ... weil Erzählen guttut	9
Identitätsorientierte Psychotherapie	11
Doppelte Freude und halbes Leid	12
Trauercafé	12
Erfahrungsraum Handwerk	13
Freitags-Supervision	13
Mutter – das Herz der Familie	14
GfK Basisseminar	15
Wieso es jedem Menschen (auch) schlecht geht	15
Die eigene seelische Widerstandskraft stärken	16
FMein inneres Feuer nährt mich und dich	16
Handwerk für die Seele	17
Alba Emoting Basisseminar	18
Musik als Kraftquelle	18
Stressabbau	18
Access bars® Kurs	19
Auf dem Weg zum Ich	19
Sprechen und Hören von Herzen!	19
Resilienz – das psychische Immunsystem	20
FRAUENkraft	21
Menschenrechte und Menschenpflichten - Lesekreis	22
Pensionsnavigation – Beziehung im Alter gestalten	22
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	22
Das Gaia-Prinzip	23
Die erste große Liebe jedes Menschen ist ihre Mutter	23
Familien- und Strukturaufstellung	24
Zu nett für diese Welt	24
Mit dem Leben im Fluss sein	25
Pferdebegegnung	25
Handwerk für die Seele – intensiv	26
Wenn Eltern ALT werden	26
GfK Vertiefungsseminare	27
Kirschen essen – Liebesgeschichten aus der Bibel	27
Woher kommt die innere Leere	27
Alba Emoting Lehrgang	28

FREIZEIT, KUNST & KULTUR

„Verteidiger des Glaubens“ – Filmabend	9
Fotografie-Workshop – Malen mit Licht	10
Dirndl Nähkurs	12
Kochen mit ... Begegnungsaspekt	12
Weit-Wandern in Österreich	12
Breuss Massage	13
Erfahrungsraum Handwerk	13
Strick- und Häkelrunde	14
Handwerk für die Seele	17
„Die Lebenden reparieren“ – Filmabend	18
Musik als Kraftquelle	18
Abenteuer Island Multimediashow	20
Smart und fit am iPhone – Grundlagenkurs	21
Töpferkurs	21
Smart und fit am iPhone – Aufbaukurs	23
Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs	24
Buch der Bücher – Sonderausstellung	25
Sommerkino „Corpus Christi“	25
Handwerk für die Seele – intensiv	26
Smart und fit am Handy – Aufbaukurs	26
Sommerkino „Gott existiert, ihr Name ist Petrunya“	26
Sommerkino „Romys Salon“	27

GLAUBE, THEOLOGIE & SPIRITUALITÄT

Anpacken nicht einpacken – Vortrag	9
Ehe wir heiraten aktiv	5
Meditation und Achtsamkeit	5
In Würde sterben	7
Anpacken nicht einpacken – Workshop	9
„Verteidiger des Glaubens“ – Filmabend	9
Basisinfo Christentum – Einschulung für Begleitende	10
Basisinfo Christentum – im Maximilianhaus	10
Basisinfo Christentum – online	10
Linzer Bibelkurs	11
Doppelte Freude und halbes Leid	12
Trauercafé	12
Gott zum Freund haben - Exerzitien im Alltag	13
Brennen ohne auszubrennen ... Das Dornbuschprinzip	16
Das Feuer nähren ...	16
Funken versprühen ...	16
Mein inneres Feuer nährt mich und dich	16
Mit Pauke und Salböl – Gedichte zu Frauen der Bibel	16
Chorabend – Praktisches für den Kirchenchor	17
Meinem Glauben auf der Spur	17
Das Vaterunser – Exerzitien	20
Glaube, der verändert	20
Heilsames Fasten	20
Ich gehe meinen Weg. Gott geht mit.	24
Buch der Bücher – Sonderausstellung	25
Sommerkino „Corpus Christi“	25
Sommerkino „Gott existiert, ihr Name ist Petrunya“	26
Kirschen essen – Liebesgeschichten aus der Bibel	27
Wandern mit der Bibel	28

GESELLSCHAFT, POLITIK & SOZIALES

In Würde sterben	7
Tempolimit für die Leistungsgesellschaft	7
Anpacken nicht einpacken – Vortrag	9
Anpacken nicht einpacken – Workshop	9
Kochen mit ... Begegnungsaspekt	12
Trauercafé	12
„Die Lebenden reparieren“ – Filmabend	18
Sprechen und Hören von Herzen!	19
Glaube, der verändert	20
Menschenrechte und Menschenpflichten – Lesekreis	22
Das Gaia-Prinzip	23
Zu nett für diese Welt	24
Wenn Eltern ALT werden	26
GfK Vertiefungsseminare	27
Sommerkino „Romys Salon“	27

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Feldenkrais mit Susanne	4
Qi Gong Do Nm	4
Qi Gong Mo Ab	4
Qi Gong Mo Vm	4
Qi Gong Mi Nm	4
Yoga für AnfängerInnen	4
Yoga mit Margit	4
Yoga mit Susanne – AnfängerInnen & Mittelstufe	4
Funktionelle Gymnastik NM	5
Meditation und Achtsamkeit	5
Wohlbefinden rund um die WS Do Nm	5
Wohlbefinden rund um die WS Do Vm	5
Wohlbefinden rund um die WS Mo Nm	5
Wohlbefinden rund um die WS Mo Vm	5
Yoga Do Ab	5
Yoga Do Vm	5
Yoga Mo Ab	5
Yoga Mo Vm	5
Dein Körper spricht mit dir – online	6
In Würde sterben	7
Tempolimit für die Leistungsgesellschaft	7
Identitätsorientierte Psychotherapie	11
Breuss Massage	13
Yoga Intensiv mit Stefan	14
Yoga mit Stefan Dienstag Abend	14
Wieso es jedem Menschen (auch) schlecht geht	15
Die eigene seelische Widerstandskraft stärken	16
Stressabbau	18
Resilienz – das psychische Immunsystem	20
Aufrechte Körperhaltung	21
FRAUENkraft	21
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	22
Mit dem Leben im Fluss sein	25



Feldenkrais mit Susanne

Die Feldenkrais Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais Methode unterstützt Sie dabei, persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

Yoga für AnfängerInnen

Yoga mit Susanne – AnfängerInnen und Mittelstufe

Yoga harmonisiert dein Leben, lässt schlafende Fähigkeiten erwecken und dich mit deinem wahren Selbst verbinden. Susanne unterrichtet einen ganzheitlichen Yogastil, der sowohl Körperübungen, Kurzmeditation, Atemübungen und Tiefenentspannung enthält- als auch deine Energiezentren – die Chakras aktiviert. Geistig-emotionale Impulse runden diese Yogastunden ab und lassen dich als Einheit erstrahlen. So kannst du selbst entscheiden, was du davon in deinem täglichen Leben integrieren möchtest. Beweglichkeit - neues Selbstvertrauen - Auflösen von Blockaden - neue Vitalität.

Bitte eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Feldenkrais:

Mittwoch, 12., 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar, 2., 9., 23. und 30. März 2022, jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr

Beitrag: € 150,-

Yoga für AnfängerInnen

Mittwoch, 12., 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar, 2., 9., 23. und 30. März 2022

jeweils 16.00 bis 17.15 Uhr

Beitrag: € 110,-

Yoga mit Susanne – AnfängerInnen und Mittelstufe

Mittwoch, 12., 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar, 2., 9., 23. und 30. März 2022,

jeweils 19.15 bis 20.30 Uhr

Beitrag: € 110,-

Referentin:

Susanne Schlesinger, Weyregg am Attersee, zert. Yogalehrerin & Dipl. Feldenkraispädagogin, www.lebeninbewegung.at

Anmeldung erforderlich!



Yoga mit Margit

Für Margit bedeutet Yoga, im augenblicklichen Moment „wahr zu Sein,- zu lauschen, zu beobachten, sich zu erlauben und Neugierde zu leben.

Yoga wirkt sich auf unzählige Weise positiv auf uns und unser Leben aus. Gleichzeitig ist es wunderbar und heilsam, die eigenen Grenzen zu erfahren, anzunehmen und auszuweiten.

Yoga zu unterrichten bedeutet für sie viel Persönlichkeit und Empathie! Ihre Yogastunden sind harmonisch aufgebaut und klar strukturiert. Neben traditionellen „Asanas“ (Übungen) mit abwechslungsreichen Schwerpunkten fließen auch Erkenntnisse der modernen Spiraldynamik ein. Es gibt immer einen sanften Ausklang, der mit einem wohltuenden „Shavasana“ (Endentspannung) abschließt.

Margit schafft einen Raum, welcher dir die Möglichkeit bietet, deinen Körper zu kräftigen und beweglicher zu machen, der dich mit deinem Atem zu verbindet und dir Zeit schenkt für dich und dein Innerstes.

Block I

Mittwoch, 12., 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar 2022

Block II

Mittwoch, 2., 9., 16., 23. und 30. März, 6. April 2022

Block III

Mittwoch, 20. und 27. April, 4., 11., 18. und 25. Mai 2022, jeweils 8.00 bis 9.30 Uhr

Beitrag: € 72,-

Referentin:

Margit Fritzenwanger, AYUR-Yoga-lehrerin, Heilmasseurin, dipl. Gesundheitstrainerin

Anmeldung erforderlich!



Qi Gong

Qi Gong wirkt auf Körper und Geist gleichermaßen belebend wie entspannend. Qi Gong bringt ein Gefühl der Entschleunigung in unseren oft hektischen Alltag und hilft uns, mit den täglichen Herausforderungen gelassener umzugehen. Qi Gong steigert die Lebensfreude und macht einfach glücklich.

In diesem Kurs lernen wir Qi Gong-Übungen nach dem Modell der fünf Wandlungsphasen. Diese versorgen unser ganzes Energiesystem und all unsere Organe mit belebendem Qi. Durch die fließenden und langsamen Bewegungen wird der Energiefluss harmonisiert und allfällige Blockaden können sich sanft lösen. Ein altes chinesisches Sprichwort sagt: „Wer regelmäßig Qi Gong übt, wird stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Baby und erlangt die Gelassenheit eines Weisen.“

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen!

Termine:

Montag, 10., 17., 24. und 31. Jänner, 7., 14., 21. und 28. Februar, 7. und 14. März 2022

Vormittag: 8.30 bis 10.00 Uhr

Abend: 19.00 bis 20.30 Uhr

Mittwoch, 12., 19. und 26. Jänner, 2., 9., 16. und 23. Februar, 2., 9. und 16. März 2022,

jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr

Donnerstag, 13., 20. und 27. Jänner, 3., 10., 17. und 24. Februar, 3., 10. und 17. März 2022,

jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr

Beitrag:

Montag und Donnerstag, € 130,-
Mittwoch, € 105,-

Referentin: Gabriele Scheibl,

Qi-Gong-Lehrerin, www.qi-atsu.at



Wohlbefinden rund um die Wirbelsäule

Es gibt kaum einen Menschen, der Zeit seines Lebens, nicht irgendwann Schmerzen im Bereich seiner Wirbelsäule hatte.

Richtige Beanspruchung der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur, um Schädigungen zu vermeiden und Bandscheiben zu entlasten.

Helfen wir der Wirbelsäule, ihre Aufgabe als tragende Stütze unseres Skeletts zu erfüllen, indem wir durch Gymnastik ein ausgewogenes Verhältnis unserer Rumpfmuskulatur schaffen.

Yoga mit Sabine

Yoga ist wohl die älteste Lehre vom Leben. Es ist eine Methode, alle Energien in uns zu vereinen und in Einklang zu bringen. Dies gelingt, wenn Körper, Geist und Seele in Balance sind. Das erreichen wir mit Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen. Körperübungen: durch gestärkte Muskeln, also Kraft, zu Ausdauer und Beweglichkeit. Atmung: den Kreislauf anregen durch gute Versorgung mit Sauerstoff. Konzentration: ausgeglichener durch ein beruhigtes Nervensystem. Jeder kann Yoga!!! Unabhängig von Alter und persönlicher Kondition.

Funktionelle Gymnastik

Mit den Beinen sind Sie zufrieden.

Den Bauch hätten Sie gern flacher und fester.

Der Busen hatte auch schon bessere Tage. Oder umgekehrt?

Macht nichts!

Mit funktioneller Gymnastik kräftigen und formen wir unseren gesamten Körper für Gesundheit und ein gutes Körpergefühl.



Meditation und Achtsamkeit

Nur wer seine Mitte kennt,
kann große Kreise ziehen.

Meister Eckhart

Meditation ist der wesentliche Weg, wenn man an der Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit und seines gesamten Potenzials interessiert ist.

Aus spiritueller Sicht und aus der Sicht der Bewusstseinsentwicklung bedeutet das, das innere Wesen zu erfahren und den Zugang zu dieser inneren Quelle zu ermöglichen und zu vertiefen. Das schenkt uns eine andere, reichere Lebensqualität und Lebensfülle und führt uns zu einem Handeln in der Welt, das von Achtsamkeit, Mitgefühl und Verbundenheit geprägt ist (Eckhart Wunderle).

Wir haben die Möglichkeit, ein wenig Einblick in die vielfältigen Arten der Meditation zu erhalten und werden stille Sitzmeditationen, aktive Meditationen und Achtsamkeitsübungen kennenlernen und ausprobieren.

Die Meditation lädt uns ein, vom TUN ins SEIN zu kommen und immer tiefer in diesem SEIN, in unserer Mitte, unserer Essenz zu verweilen.

Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung, Matte, wenn gewünscht, eigenes Meditationskissen, kleiner Polster und Decke



Ehevorbereitung.aktiv Ehevorbereitung.outdoor

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Information, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur verbringen möchten.



Montag, 17., 24. und 31. Jänner, 7., 14. und 28. Februar, 7., 14., 21. und 28. März 2022, jeweils von 9.45 bis 10.45 Uhr und 17.30 bis 18.30 Uhr

Donnerstag, 20. und 27. Jänner, 3., 10. und 17. Februar, 3., 10., 17., 24. und 31. März 2022, jeweils von 9.45 bis 10.45 Uhr und 17.30 bis 18.30 Uhr
Beitrag: € 70,-

Montag, 17., 24. und 31. Jänner, 7., 14. und 28. Februar, 7., 14., 21. und 28. März 2022, jeweils von 8.15 bis 9.30 Uhr und 18.45 bis 20 Uhr

Donnerstag, 20. und 27. Jänner, 3., 10. und 17. Februar, 3., 10., 17., 24. und 31. März 2022, jeweils von 8.15 bis 9.30 Uhr und 18.45 bis 20.00 Uhr
Beitrag: € 100,-

Mittwoch, 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar, 2., 9., 16., 23. und 30. März 2022, jeweils von 17.45 bis 18.45 Uhr
Beitrag: € 70,-

Referentin: Sabine Hoffmann,
Dipl. Wellness-Trainerin,
Dipl. Reha-Trainerin,
Dipl. Hatha-Yoga-Trainerin

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 21. Jänner, 4. und 18. Februar, 4. März 2022, jeweils von 14.00 bis 17.30 Uhr

Beitrag: € 120,-

Referentin: Gabriele Scheibl,
zert. Meditations-Lehrerin,
www.qi-atsu.at

Anmeldung erforderlich!

Ehevorbereitung.aktiv
Freitag, 28. Jänner, 11. Februar, 11. März, 27. Mai 2022, jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr
Samstag, 29. Jänner, 12. Februar, 12. und 26. März, 23. und 30. April, 7. und 28. Mai, 11. und 18. Juni, 24. September, 8. Oktober, 12. November 2022, jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr
Ehevorbereitung.outdoor
Freitag, 25. März, 22. April 2022, jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr

Beitrag: € 70,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!

Pro Paar ein Bildungsgutschein einlösbar!



Überlebenstraining mit pubertierenden Kindern

Die einst so süßen Küken stecken in einem spannenden Umbruch inmitten einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Zwischen „Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab.

Die Pubertät der Kinder bedeutet auch für Eltern eine große Veränderung.

Einerseits erleben viele Erwachsene selbst eine Zeit der Veränderung und Reifung ihres Lebens – andererseits sind sie ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten.

Themen/Inhalte:

- Informationen zu Pubertät
- Hilfreiche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Haltungen und Gespräche einüben
- Gefühle wie Ohnmacht und Wut
- Beziehung zu und Konflikte mit Jugendlichen
- Unterstützung und Entlastung – Eltern unter sich
- Stärkung als Eltern

Mit einer Mischung aus inhaltlichen Impulsen, praktischen Übungen und Gruppengesprächen möchten wir Sie einladen, diese spannende Phase als Eltern positiv und kreativ zu gestalten, sodass alle Beteiligten zu Gewinnern werden und die Pubertät zur Entwicklungschance wird. Seminar für alle Eltern, egal ob allein- oder gemeinsam erziehend.

Freitag, 21. Jänner 2022,
13.30 bis 21.30 Uhr

Beitrag: 50,-

Referentin: Birgit Detzlhofer,
Akad. Psychosoziale Beraterin,
Dipl. Lebensberaterin (WKO),
Kallham,
www.birgit-detzlhofer.at

Anmeldung erforderlich!
Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



Dein Körper spricht mit dir: Was dir deine Organe sagen – Onlinekurs

Wir alle kennen Reaktionen unseres Körpers auf emotionale Ereignisse: Bauchschmerzen bei Angst, Kopfschmerzen bei Stress oder Rückenschmerzen bei Überlastung.

Die Zusammenhänge zwischen unseren Emotionen und unserem körperlichen Befinden sind auch Gegenstand in relativ neuen Forschungsgebieten (z.B. der Psychoneuroendokrinologie). Die Einheit von Körper, Geist und Seele und eine ganzheitliche Sichtweise sind tief in der naturheilkundlichen Betrachtung verankert. Um bei (chronischen) Leiden den Körper als Ausdrucksform der Seele zu verstehen, müssen wir die Sprache des Körpers und seiner Organe kennen. Daraus ergeben sich dann ganz persönliche Strategien, um wieder gesünder zu werden. In der Workshopreihe „Dein Körper spricht mit dir“ entschlüsseln wir die Sprache der Organe. Dabei widmen wir jedem Organ einen eigenen und allgemein verständlichen Workshop. Werden wir krank, spüren wir, dass wir einen Körper haben. Dann unternehmen wir viel, um möglichst schnell wieder gesund zu werden. Unser Fokus richtet sich dabei auf das, was weh tut, was brennt und juckt oder auf das „zu wenig“ oder „zu viel“. Zu viel Säure, zu wenig Sehkraft, zu hoher Blutdruck, zu viel Schweiß ...

Die ganzheitliche traditionelle Naturheilkunde betrachtet „Krankheit“ nicht nur aus dieser symptomatischen Sicht. Krankheiten und Disharmonien werden als Sprache und Ausdrucksform des Körper-Geist-Seele-Prinzips verstanden. Symptome werden als Wegweiser zur eigentlichen Ursache verstanden.

Denn dein Körper spricht mit dir, wenn du krank bist. Er will dir damit sagen, dass zwischen deinem Fühlen und Denken und Handeln eine Disharmonie besteht, die sich in Form einer körperlichen Krankheit ausdrückt. Die Inhalte der Workshopreihe sind:

- 22. März 22, WS1: Das Körper - Geist - Seele-Prinzip der Naturheilkunde
Die Sprache der Organe aus naturheilkundlicher Sicht
- 19. April 22, WS2: Organbezüge von Wirbelsäule, Zähnen, Füßen, Händen, Ohren und die Organuhr als Diagnose-Tool
- 17. Mai 22, WS3: Magen, Darm und Verdauung
- 21. Juni 22, WS4: die Lunge
- 20. September 22, WS5: die Haut
- 18. Oktober 22, WS6: das Herz- und Kreislaufsystem
- 15. November 22, WS7: der Bewegungsapparat
- 13. Dezember 22, WS8: die Niere und Blase

Leitung & Referententeam: Tom Beyer & Sissi Kaiser

Sissi Kaiser und Tom Beyer verbinden traditionelles Wissen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und setzen damit fundamentale Akzente in der Kombination von altem und neuem Wissen. Ihr beruflicher Schwerpunkt in allen Projekten ist die Vermittlung von Strategien und Konzepten zur individuellen Selbstbestimmung. Beide sind Lehrende in zahlreichen Seminaren zu alternativmedizinischen Konzepten und in der Erwachsenen- und Jugendbildung. Ein Fundament ist für beide die Forschung und Recherchen zu wissenschaftlichen Erkenntnissen von Heilpilzen, insbesondere heimischen Vitalpilzen, Bäumen, Kräutern und „Dem ganzen Menschen“, insbesondere der Organsprache. www.heimische-heilpilze.at

kostenlose Schnuppertermine:
Dienstag, 25. Januar und
22. Februar 2022

Lehrgang: 22. März, 19. April, 17. Mai, 21. Juni, 20. September, 18. Oktober, 15. November, 13. Dezember 2022,
Jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr

Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Mitmachbox. In der Mitmachbox ist alles enthalten, was an Praxisübungen während des Lehrganges eingeübt wird. Jede Online-Veranstaltung wird begleitet durch ein umfangreiches Skriptum und einem kompletten Videomitschnitt in sehr hoher Qualität. Die Videos stehen allen TeilnehmerInnen für die gesamte Lehrgangslaufzeit zur Verfügung

Beitrag: € 42,- pro Workshop;
bei Buchung aller 8 Workshops dieses Jahres 10 % Rabatt,
bei Buchung aller 24 Workshops über 3 Jahre 15 % Rabatt

Anmeldung erforderlich!

Nähere Informationen und Details unter maximilianhaus.at oder im Spezialfalter. Diesen schicken wir gerne zu.



In Würde sterben

FRAGEN IM HORIZONT DER NEUEN REGELUNG ZUR SUIZIDBEIHILFE

Die Diskussion um Sterbehilfe ist durch das Erkenntnis des OGH, der ein vollständiges Verbot der Suizidbeihilfe als verfassungswidrig abgelehnt hat, wieder voll entbrannt. Doch die Frage, was jetzt tun, liegt uns allen am Herzen. An diesem Abend wollen wir dem Spannungsfeld nachgehen, bewusst hinhören und gemeinsam diskutieren, welche Formen und Möglichkeiten für ein würdiges Leben am Lebensende für uns denkbar sind. Die beiden Referenten gehen in kurzen Statements auf die Fragestellungen aus ihrer Perspektive ein. Im Anschluss wollen wir in einem Publikumsgespräch den eigenen Haltungen auf die Spur kommen. Am Ende ist aber auch immer die Frage nach der eigenen Sterblichkeit. Wie möchte ich mein Lebensende gestalten? Was ist für mich würdiges Sterben?

Der Vortrag wird auch live gestreamt. Der Link wird nach Anmeldung zugesandt.

Dienstag, 25. Jänner 2022,
19.00 Uhr

Beitrag:

€ 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa,
€ 9,- online

ReferentInnen: Dr.in Christina Grebe
MSc, Palliativmedizinerin, OÄ im
Salzkammergutklinikum Vöcklabruck
Dr. Michael Rosenberger, Theologe,
Priester, Professor für Moraltheologie
an der KU Linz

Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!



Nie wieder sprachlos und beneidenswert gesprächig

Immer am Nachhauseweg fällt Ihnen die Antwort ein, die Sie hätten geben können. Schlagfertigkeit, wenn Sie beleidigt werden, oder Antworten, die witzig und spritzig sind? Was braucht es, um nie mehr sprachlos zu sein und mit Witz und Esprit die richtigen Worte zu finden? Meist passiert Kommunikation unbewusst und ohne zu überlegen. An diesem Nachmittag lernen Sie, wie einfach bewusste, Kommunikation sein kann, welche Regeln hilfreich sind, und auch ein paar Tricks. Ein unterhaltsamer Nachmittag wartet auf Sie.

Freitag, 28. Jänner 2022,
14.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 42,-

Referent: Claudius Schlenck,
MBA, Unternehmensberater,
Coach und Trainer, Zirl

Anmeldung erwünscht!

Tempolimit für die Leistungsgesellschaft – letzte Ausfahrt schon verpasst?

Viele Menschen leben Ihr Leben in hohem Tempo. Es geht immer nur mit Vollgas auf der Autobahn. Hier ein Meeting, da ein Termin, hier noch ein Projekt. Wir leben und arbeiten mit hoher Drehzahl.

Doch wie könnte mein Leben ausschauen, wenn ich die letzte Ausfahrt nehmen und nur mehr auf Landstraßen fahren würde? Mal langsamer, mal schneller. Auch mal stehen bleiben und Pause machen.

Es liegt an mir, mein Leben zu gestalten. Claudius Schlenck nimmt Sie mit auf eine Spurensuche zu Einflussfaktoren und Aspekten des temporeichen Lebens, mit vielen praktischen Tipps zum Umgang mit den täglichen Herausforderungen.

Freitag, 28. Jänner 2022,
19.00 Uhr

Beitrag:

€ 11,- Vorreservierung,
€ 13,- Abendkassa
€ 11,- online

Referent: Claudius Schlenck,
MBA, Unternehmensberater,
Coach und Trainer, Zirl

Anmeldung erwünscht!

Wer nie vom Weg abkommt, bleibt auf der Strecke! Sie haben die Wahl!

Wer kennt das nicht. Der eigene Weg ist vorgezeichnet. Der Aufgabenplan ist geschrieben. Schon wieder zu viel vorgenommen. Dieser Tag ist ein Tag für einen selbst. Es geht darum, aus dem alltäglichen Hamsterrad auszusteigen und Mittel und Methoden zu entdecken, die einem dabei helfen. Dieser Tag ist eine Spurensuche zum eigenen Hamsterrad und zur Frage, welche Ausstiegstellen es gibt.

Claudius Schlenck begibt sich mit den Teilnehmenden auf eine Spurensuche im eigenen Leben und hilft dabei, vom Weg abzukommen, um nicht auf der Strecke zu bleiben.

Samstag, 29. Jänner 2022,
9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 125,-

Referent: Claudius Schlenck,
MBA, Unternehmensberater,
Coach und Trainer, Zirl

Anmeldung erforderlich!



FÖRDERMÖGLICHKEITEN: Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige unserer Angebote sind mit dem Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung.

Elternbildungsgutscheine



vom Familienreferat des Landes OÖ. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen.

Bildungskonto des Landes OÖ



Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei Erfüllung der Kriterien eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Das Antragsformular liegt bei uns auf bzw. ist abrufbar unter www.land-oberoesterreich.gv.at

4you-Card



Vorträge bis 15 €: unter 18 Jahre: Eintritt frei, 18 bis 26: 50 % Rabatt,

Einzelseminare: 10 % Rabatt (gekennzeichnet), Seminarreihen und Lehrgänge: 5 % Rabatt (gekennzeichnet)



**Gewaltfreie Kommunikation
JAHRESINTENSIVTRAINING**

Dieses Intensivtraining ist etwas für dich, wenn du ...

- die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in deinem Leben verankern möchtest
- dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
- Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
- deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
- von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
- Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainern sammeln möchtest, bereit bist, dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
- einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Nicola und Thomas vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren und bilden sich laufend weiter. In diesem Training möchten sie ihre ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: Einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung – z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung

29. Jänner, 19. Februar, 19. März,
23. April, 21. Mai, 11. Juni,
24. September, 22. Oktober,
19. November, 10. Dezember
Res: 17. Dezember. 2022,
jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Beitrag: € 1250,-

ReferentInnen:

Nicola und Thomas Abler,
Trainer/in in Gewaltfreier
Kommunikation

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen.

Falls Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, treten Sie bitte mit uns in Kontakt.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at

Anmeldung erforderlich!

Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-Alltagspractitioner anerkannt.

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



**Gewaltfreie Kommunikation
SCHNUPPERWORKSHOP – PRÄSENZ/ONLINE**

Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was

Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden, und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben, noch unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend herauszuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.

Präsenz:

Dienstag, 1. Februar 2022,
19.00 bis 22.00 Uhr

online:

Mittwoch, 9. Februar 2022,
19.00 bis 22.00 Uhr

Beitrag: € 15,-

ReferentInnen:

Nicola & Thomas Abler, Trainer/in
Gewaltfreier Kommunikation

Anmeldung erwünscht!



Raum für Beratung und Therapie

Im Maximilianhaus im zweiten Stockwerk gibt es Kleingruppenräume. Diese können für Beratungsgespräche und Therapieangebote stundenweise oder dauerhaft gemietet werden. Für Besichtigung und Anfragen stehen wir gerne unter 07674-66550 oder per Mail zur Verfügung.





Anpacken statt einpacken KOMM MIT DEINEM PROJEKT

„Menschen suchen Lebendigkeit.“ So lautet das Credo von Ferdinand Kaineder in seinem neuen Buch „Anpacken, nicht einpacken. Für Gemeinschaft, die begeistert!“ (Herder 2020). Er schreibt über die lebendig machenden Dynamiken von Organisationen, Vereinen, Bewegungen, Initiativen und Communitys.

Sein „DREIRAUMMODELL“ dient ihm dabei als Resonanz- und Klangraum für das „Mitmachen“, „Vernetzen“ und „Verstehen“ als wesentliche Faktoren der Verlebendigung. Auf die Zukunft hin gesehen schlägt Kaineder sieben Klangschalen an, die die „Dynamiken von Mitte, Rändern und Zwischenräumen“ zum Erklingen bringen und verlebendigen. Der Workshop geht ganz praktisch analysierend und anregend dem Anliegen nach, wie lebendige und begeisterte Gemeinschaft geht. Es wird Platz sein, das eigene Projekt auf förderliche und bremsende Dynamiken hin „abzuhören“. Es ist eine Ermutigungszeit für alle, denen in ihrem (ehrenamtlichen) Engagement eine nachhaltige und solidarische Zukunft ein Anliegen ist.



Freitag, 4. Februar 2022,
Workshop: 14.00 bis 18.00 Uhr
Vortrag: 19.00 Uhr

Beitrag: € 42,-; Ermäßigung für mehrere Personen (€ 32,- pro Person) aus einer Institution; Vortrag: € 9,- Vorreservierung, € 11,- Abendkassa € 9,- online

Referent:

Mag. Ferdinand Kaineder, Kommunikationslotse, Coach, Theologe und Autor, www.kaineder.at

Anmeldung erwünscht!



Eintreten ins Du – selbst – Sein

EIN WORKSHOP BASIEREND AUF DEM BESTSELLER „SEI DU SELBST UND VERÄNDERE DIE WELT!“ VON DR. DAIN HEER, FACILITIERT VON ULLI ASSMANN, ACCESS BARS®FACILITATORIN, ACCESS FACELIFT FACILITATORIN®

Seit mehr als 15 Jahren lädt Dr. Dain Heer die Menschen weltweit dazu ein, ihre wahre Großartigkeit anzunehmen

Mit verschiedenen „Werkzeugen von Access Consciousness®“ und energetischen Schritt-für-Schritt-Prozessen holt er Menschen aus den Antworten, Schlussfolgerungen und Bewertungen heraus, die sie in einem Kreislauf von Keine-Wahl und Keine-Veränderung feststecken lassen! In Erlaubnis zu sein für deine Wahlen, zu wissen, dass DU weißt, ein Leben außerhalb des „Autopiloten“ zu kreieren, mehr Zugang zu deinem Bewusstsein zu erlangen und völlige Präsenz als das unendliche Wesen zu haben, das du wirklich BIST.

Es geht nicht darum, „richtig“ zu sein, „normal“ zu sein, angepasst zu sein – es geht darum, DU zu sein und damit der beste Beitrag für dieses „Wir-Universum“!

Samstag, 5. Februar 2022,
9.00 bis 12.00 Uhr

Beitrag: € 33,-
inkl. kleinem Manual

Referentin: **Ulli Assmann**, gewerbliche Masseurin, selbstständig seit 2003, diverse Kurse und Seminare (z.B. Cranio-Sacral-Therapie, Klangschalen, Access Bar®, Access Facelift® und Access Körperprozesse®Facilitator).

Anmeldung erforderlich!



„Verteidiger des Glaubens“ – Filmabend

Der Film erzählt die Geschichte eines Mannes, dessen Lebensaufgabe es war, die Kirche und ihre Werte zu bewahren, der sie aber stattdessen in ihre größte Krise führte: Joseph Ratzinger, der deutsche Papst Benedikt XVI. Nachdem er in den 1960er-Jahren eine kurze Zeit lang als Erneuerer gegolten hatte, sorgte er während seiner dreißigjährigen Tätigkeit innerhalb des Vatikans maßgeblich für den Erhalt der reinen katholischen Lehre. Die Interviewpartner im Film, die alle innerhalb des klerikalen Systems tätig waren, stellen das offiziell propagierte Bild von Ratzinger als „bescheidenen Gelehrten“ infrage. Sie machen deutlich, welche Rolle er beim Aufbau eines Machtsystems im Vatikan spielte, unter dem die katholische Kirche seit Jahren leidet.

Dienstag, 8. Februar 2022,
19.00 Uhr
Dauer: 88 Minuten

Eintritt frei!

Ein Film von **Christoph Röhl**,



Erzählcafé ... weil Erzählen gut tut

Erzählcafé bringt die Menschen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Menschen werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist es wert, erzählt zu werden. In einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen fühlen sich die TeilnehmerInnen wohl, und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit anderen bewusst. Erzählen verbindet!

Mittwoch, 9. Februar 2022,
18.00 bis 21.00 Uhr

Kursbeitrag: kostenfrei

Referentin: **Birgit Aigner**, langjährige Erzählcafé-Gesprächsrunden-Leiterin

In Zusammenarbeit mit:





Basisinformation Christentum – EIN ONLINEKURS MIT LOKALEN AUSTAUSCHGRUPPEN

Basisinfo Christentum ist eine Information über das Christentum. Dieses österreichweit bereits vielfach erprobte Konzept vermittelt den „roten Faden“ der Entstehung, Entwicklung und Praxis des christlichen Glaubens in zugleich knapper wie allgemein verständlicher Form. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. In einer Überarbeitung gibt es die inhaltlichen Module nun als Onlinekurs. Begleitend dazu Austauschgruppen. Entweder in Präsenz im Maximilianhaus oder Online.

Die Themen für die vier Lektionen sind:

- Die Anfänge des Christentums verstehen
- Wie ist die Bibel entstanden?
- Was hat Menschen motiviert, Jesus von Nazaret als Sohn Gottes zu bekennen?
- Was hat Erlösung mit dem Kreuz zu tun?

Der Onlinekurs ist in vier Onlinelektionen aufgebaut. Diese arbeitet jeder Teilnehmende zuhause durch und im Austauschtreffen wird gemeinsam das Gehörte und Gesehene reflektiert und in einen Zusammenhang mit dem eigenen Leben gestellt.

In Zusammenarbeit mit



Austauschgruppen:

Donnerstag, 3., 17. und 31. März 2022,
17.30 Uhr online;
19.30 Uhr in Präsenz im Maximilianhaus
Bei zu wenigen Teilnehmenden kann dies Hybrid um 19.30 Uhr stattfinden.
Dazwischen Selbststudium von vier Lektionen auf einer Lernplattform
Beitrag: € 40,-

Einführungsabend für GruppenleiterInnen, die dies selbst in ihrer Pfarre begleiten möchten:

Mittwoch, 9. Februar 2022, 19.00 Uhr

Beitrag: keiner

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
Dekanatsassistent, BZ Maximilianhaus



Theologische Angebote
in den Bildungshäusern
der Diözese Linz



Fotografie – Workshop – Malen mit Licht EINFÜHRUNG IN DIE (REISE-)FOTOGRAFIE

Worum geht es?

- Grundlegendes über (Reise-)Fotografie und Aufnahmetechnik
- Equipment: welche Kameras, Objektive und Zubehör

Was lernen Sie?

- Ihre Kamera besser kennenlernen: Was bedeuten die ganzen Zahlen auf der Kamera und am Objektiv?
- Wichtige Zusammenhänge erkennen: Blende, Belichtungszeit, ISO-Empfindlichkeit, Schärfentiefe
- Fotos kreativ gestalten, manuell fotografieren: weg von der Automatik
- Bildbesprechung anhand eigener Fotos
- Bildbearbeitung und kurze Einführung in Lightroom
- Wichtiger Teil des Lernerfolgs ist direktes Feedback!
- Wir nehmen uns genügend Zeit dafür!

Mitzunehmen: Digitalkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und dazugehörige Bedienungsanleitung; Objektive und Stativ – wenn vorhanden; wenn möglich Laptop mit installiertem Adobe Lightroom (Version 5, 6 oder CC) oder Testversion

Freitag, 11. Februar,
14.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag 12. Februar 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 220,-

ReferentInnen:

Renate Kogler & Franz Marx,
Fotografin, www.renate-franz.at

Anmeldung erforderlich!

Spende fürs Kursprogramm



Der Druck unserer Programmzeitschrift ist mit hohem, (finanziellen) Aufwand verbunden. Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende fürs Kursprogramm.

IBAN: AT73 3471 0000 0222 0002. Tragen Sie bei Verwendungszweck „Kursprogramm“ ein.

Herzlichen Dank.
Ihr Maximilianhaus-Team

Virtuell, real oder hybrid



Wir haben neue Technik angeschafft. Ab sofort ist es möglich, Ihre Sitzungen und Veranstaltungen virtuell aus dem Maximilianhaus zu übertragen. Wenn die ReferentInnen vor Ort sind, können die TeilnehmerInnen die Veranstaltung auch von zu Hause aus mitverfolgen. Diese Technik gibt es zum Ausborgen und ist nach kurzer Einschulung selbst zu bedienen. Mietpreis beträgt € 60,- pro Veranstaltung. Für eine technische Betreuung treten Sie mit uns in Kontakt.



IoPT – Identitätsorientierte Psychotraumatheorie- FORTBILDUNG UND VERTIEFUNG

Ein gesundes Ich ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, meine Gefühle, mein Denken und mein Handeln sind die Mannschaft.

Die Ich- und Identitätsentwicklung beginnt bereits vorgeburtlich.

Die psychische Verfassung der Mutter fördert oder verunmöglicht in dieser besonders prägenden Zeit unsere Identitätsentwicklung. Je klarer, stärker, gesünder unsere Mutter ist, umso größer sind unsere Chancen, ein gesundes Ich entwickeln zu können.

Identität ist nach Prof. Ruppert: ich in meinem Körper mit allen meinen Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen. Mag ich mich, kann ich auch meinen Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen.

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt. Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Lebenslange Glaubens-, Beziehungs-, und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings – oft Jahrzehnte später – selbst- und fremdschädigend.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebensqualität und Gesundheit. Meine gesunde Ich- Entwicklung, meine gesunde Identität mit der Identitätsorientierten IoPT Methode von Prof. Ruppert erlangen. Methode, Theorie und Praxis der IoPT in 8 Modulen mit Bettina Kronegger & drei Tage mit Prof. Dr. Franz Ruppert.

Die Fortbildung & Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- & SozialberaterInnen, BeraterInnen im psychosozialen Kontext
- PädagogInnen
- Menschen in sozialen Berufen
- Menschen, die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- verantwortungsbewusste Eltern und Großeltern.

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung:

- Bücher von Franz Ruppert und seine YouTube-Beiträge
- das Buch von Vivian Broughton: „Zurück in mein Ich“

Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at

11. und 12. Februar, 4. und 5. März, 1. und 2. April, 6. und 7. Mai, 1. und 2. Juli, 2. und 3. September, 26. bis 28. September Franz Ruppert, 4. und 5. November, 2. und 3. Dezember 2022, freitags jeweils 10.00 bis 19.00 Uhr, samstags 9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 2.120,- Gesamtkosten, pro Modul zahlbar

Referentin: Bettina Kronegger, Body Talk CBP, Aufstellung nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Anmeldung erforderlich!

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



Aufbrechen mit den Aposteln – Dem Glauben Zukunft geben LINZER BIBELKURS 2022

Die Apostelgeschichte gehört zu den Grundtexten der frühen Kirche. In ihr werden nicht nur die Anfänge der Kirche und Erfahrungen der Begleiter Jesu geschildert, das Buch bietet zudem Perspektiven, wie Kirche heute funktionieren kann. Die jungen Gemeinden hatten von Beginn an vielfältige Schwierigkeiten zu überwinden. Letztendlich führten diese Anfänge aber zum Erfolg. Möglich wird dies durch den Hauptakteur des Buches: den Heiligen Geist!

Wir wollen diesem Gründergeist nachspüren, um daraus etwas für uns als Gemeinschaft zu lernen. Gemeinsam gestalten wir Kirche lebenswert und attraktiv. Am meisten können wir bewegen, weiterbringen, begeistern und ändern, wenn wir selbst mit dabei sind!

Abend 1: Das Feuer neu entfachen

Der Wind kann aus einem lauen Lüftchen zur Urgewalt werden, das lehrt uns die Schöpfung. Auch wenn wir den Wind nicht sehen oder greifen können, erfahren wir doch immer wieder, welche kraftvolle Auswirkungen er hat. So ist es auch mit dem Geist Gottes – er bewirkt Kraftvolles im Menschen, bis heute!

Abend 2: Über Grenzen hinweg

Den ersten Christinnen und Christen ist es schon damals schwergefallen, in die Öffentlichkeit zu gehen; sie sind auf Desinteresse, Skepsis und offenen Widerspruch gestoßen. Doch sie waren davon überzeugt, dass die Kirche etwas positiv Ansteckendes hat: den Heiligen Geist, der sämtliche Blockaden überwindet.

Abend 3: Gemeinschaft verändert Menschen

Konflikte werden ernst genommen und alle, die etwas zu sagen haben, kommen zu Wort. Die Apostel und Gemeindeführer entscheiden nicht nach eigenem Gutdünken, sondern bemühen sich um die Zustimmung aller, indem sie ihre Entscheidungen begründen und offen kommunizieren. Ein Beispiel, das zur Nachahmung einlädt.

Abend 4: Das Feuer weitertragen

Wer als Christin und Christ in der Gesellschaft von heute lebt, dem wird vieles zugetraut und manches zugemutet. Da braucht es zuweilen starke Nerven und Überzeugungsvermögen, aber auch viel Humor und Pioniergeist. Unsere Kirche ist bunt und vielfältig – und sie braucht Menschen, die die Botschaft Gottes authentisch leben!

Dienstag, 15. Februar, 8. und 22. März, 5. April 2022, jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr

Beitrag: € 42,- für alle Abende, € 12,- für den Einzelabend, beim Gesamtkurs ist der diözesane Bildungsgutschein einlösbar

Referentin: Mag.a Renate Hinterberger-Leidinger, Theologin, Bibelwerk Linz

Anmeldung erforderlich!



In Zusammenarbeit mit:





Weit – Wandern in Österreich 3-D-AUDIOVISION

Markus Hatheier wanderte in 20 Etappen und 80 Tagen durch alle 9 Bundesländer und erkundete dabei unter anderem auch den tiefsten und höchsten Punkt Österreichs! Seine Motivation war aber nicht eine sportliche Höchstleistung, sondern das bewusste und achtsame Gehen als Mittel zur Entschleunigung. Dadurch wurde sein Wandern zu einem besonderen Erlebnis, geprägt von Dankbarkeit für die vielen wunderbaren Momente am Weg. Erleben Sie die Schönheit Österreichs in einzigartiger Form!

Dienstag, 15. Februar 2022,
19.30 Uhr

Beitrag:
€ 13,- Vorreservierung
€ 15,- Abendkassa

Referent: Markus Hatheier,
3-D-Fotograf mit Auszeichnung
auf nationalen und internationalen
3-D-Bewerben.



Kochen mit ... Begegnungsaspekt

... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen
... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten
... Gerichte aus aller Welt
Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.

Mittwoch, 16. Februar, 16. März,
27. April, 18. Mai 2022,
jeweils 17.00 bis 21.00 Uhr

Lebensmittelbeitrag,
freiwillige Spenden
Anmeldung erforderlich!

Die Länder und KöchInnen werden auf der Webseite bekannt gegeben.

In Zusammenarbeit mit:



Trauercafé EIN RAUM FÜR TRAUER, BEGEGNUNG UND ERINNERN

Das Trauercafé im Maximilianhaus ist ein Angebot für alle Menschen, die trauern. Trauernde können einen Kaffee genießen, über ihre Trauer sprechen, einander zuhören, erinnern, ähnlich Betroffene kennenlernen.

Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt. Kommen und gehen ist jederzeit möglich. Kommen Sie einmal oder öfter. Ganz wie es Ihnen gut tut. Als Ansprechperson ist Margit Schmidinger als geistliche Begleiterin und Seelsorgerin vor Ort. In Zusammenarbeit mit dem Dekanat Schwanenstadt.

Jeden 3. Donnerstag im Monat,
außer Juli und August,
immer 15.30 bis 17.00 Uhr
Die nächsten Termine: Donnerstag,
17. Februar, 17. März, 21. April,
19. Mai, 23. Juni 2022

Keine Anmeldung erforderlich!
Beitrag: freiwillige Spenden

Begleitung: Margit Schmidinger,
Seelsorgerin, geistliche Begleiterin,
**Christine Niedermair, Alexandra
Freinthaler**



Dirndl Nähkurs

Besonderes Augenmerk wird bei diesem Kurs auf das Nähen eines traditionellen Dirndlkleides nach alten Vorlagen gelegt – vom einfachen Baumwoll-dirndl bis zur festlichen Tracht.

Das Spezielle an dem Kurs: jede/r Teilnehmer/in bekommt einen Schnitt nach eigenen Maßen!
Bei der Vorbesprechung wird abgeklärt, was zum Kurs mitzubringen ist (z.B. Stoff, Material, Zwirn etc.). Zudem wird bereits mit dem individuellen Maßnehmen der Teilnehmenden begonnen.

Donnerstag, 17. Februar 2022,
Vorbesprechung und Maßnahmen,
8.30 bis 11.30 Uhr
Donnerstag, 3., 10., 17., 24., 31.
März und 7. April 2022
jeweils 8.30 bis 11.30 Uhr

Kursgebühr: 190,-

Referentin: Elisabeth Neumayer,
Schneidermeisterin, Regau
www.mode-patchwork.com

Anmeldung erforderlich!



Doppelte Freude und halbes Leid GEDANKEN ÜBER FRAUENFREUNDSCHAFTEN

Die biblische Erzählung von Noomi und Rut zeigt, wie zwei Frauen trotz vieler persönlicher Verluste die Hoffnung auf eine sinnbringende Zukunft nicht aufgeben. Treue, Zuneigung, weibliche Strategie und Offenheit für das Wirken Gottes lässt die beiden das Leben wieder in die Hand nehmen. Am Beispiel dieser Frauenfreundschaft zeigt sich, wie seelische Widerstandskraft genährt und damit erfüllendes Leben gesichert wird. Die interaktive Lesung vertieft die Themen des inneren Wachstums mit geistlichen Übungen, heilsamem Singen und anregendem Austausch. Das gleichnamige Buch ist eine Unterlage für Exerzitien im Alltag. Wer diese für sich umsetzt, kann die Sehnsucht nach stärkender Einkehr stillen.

Donnerstag, 17. Februar 2022,
19.00 Uhr

Beitrag:
€ 12,- Vorreservierung
€ 14,- Abendkassa
€ 12,- online

Referentin: Angelika Gassner,
Theologin, Lebensberaterin, geistliche Begleiterin und spirituelle Autorin. Aktuell leitet sie in der Erzdiözese Salzburg das Projekt: Zentrum für seelische Gesundheit.



Breuss Massage – PRAXISSEMINAR

Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Durch das sanfte Lösen von Blockierungen und Verspannungen im Bereich der Wirbelsäule kommt es zu einer tiefen Entspannung, diese wiederum fördert die Selbstheilung des Körpers. Die Breuss-Massage ist leicht zu erlernen und benötigt keine Vorkenntnisse. Jeder kann sie mit großer Wirkung im Familien-, Freundes-, Verwandten- und Bekannten-kreis anwenden. In diesem praxisorientierten Tagesseminar werden Sie die Breuss-Massage erlernen und ihre ganzheitliche Wirkung selbst erfahren dürfen. Bitte bringen Sie eine Decke und 2 mittelgroße Handtücher mit. Auch eine bequeme Kleidung ist sinnvoll.

Samstag, 19. Februar 2022,
9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 96,-

Referent: Markus Hatheier,
Masseur, Wildenau

Anmeldung erforderlich!



Gott zum Freund haben – Exerzitien im Alltag

In dieser Fastenzeit wollen wir die Freundschaft zu Gott (neu) entdecken. Im Alten Testament der Bibel heißt es: „Wer einen Freund findet, hat einen Schatz gefunden. Nichts wiegt seinen Wert auf.“ (Sir 6,14f.) Jesus setzt im Neuen Testament der Freundschaft ein neues Gesicht auf: „Ich nenne euch nicht mehr Knechte. Vielmehr habe ich euch Freunde genannt.“ (Joh 15,15) Gott zum Freund haben, mit Jesus in Freundschaft leben, das war das Charisma der heiligen Teresa von Avila. Mit dieser großen Heiligen wollen wir Gottes Freundschaft zu uns und unsere Freundschaft zu ihm überdenken, vertiefen, neu entflammen. Anmeldung bis 11. Februar 2022 im Maximilianhaus oder bei P. Mario

Einführungsabend:
22. Februar
Austauschrunden: 09., 16., 23.
und 30. März
Abschlussrunde
mit Eucharistiefeier: 06. April 2022
jeweils um 19.30 Uhr

Beitrag: € 25,-

Begleitung: P. Mario Machler,
Redemptorist, Kaplan, Priester

Anmeldung erforderlich!



Freitagssupervision FÜR PÄDAGOGINNEN AUS UNTERSCHIEDLICHEN FELDERN DER PÄDAGOGISCHEN PRAXIS.

Supervision heißt so viel wie „handeln durch verstehen“ und gleichzeitig „verstehen des Handelns“. Supervision ermöglicht, berufliche Erfahrungen im vertraulichen Rahmen zu besprechen und Ideen zu finden fürs Weiterarbeiten. Supervision hilft dabei, gesund, stabil und belastbar zu bleiben im Job.

Freitag, 25. Februar, 11. und 25.
März, 8. und 22. April 2022,
jeweils 17.30 bis 19.30 Uhr

Beitrag: € 125,- für alle 5 Termine
nach vorheriger Absprache und
bei Anmeldung sind Einzeltermine
möglich: € 30,-

Supervisorin:
Dr. Isabella Fackler, Dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO),
Supervisorin, www.fackler.at

Anmeldung erforderlich!



Erfahrungsraum Handwerk MAL- UND GESTALTBERATERISCHE ABENDE

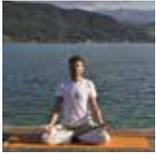
Methodischer Inhalt: siehe Handwerk für die Seele S. 17. Das Besondere am Erfahrungsraum Handwerk? Ihre eigenen Themen stehen im Mittelpunkt und finden zusätzlich zum Malen und Gestalten auch Zeit & Raum in Gesprächen. Denn unser Herz und unser Hirn sind sich oft nicht einig.
* Eine Übung zu Beginn stellt eine gute „Arbeitsbeziehung“ her zwischen Ihrem Kopf und Ihrem Körper,
* das selbstbestimmte Malen und Gestalten im Anschluss lässt Sie spüren und erleben,
* der den Abend abschließende Austausch ermöglicht, sich beim Handwerk den erlebten Gefühlen bewusst zu werden und deren möglichen Botschaften Entdeckungsraum zu geben.
Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Montag, 28. Februar, 28. März,
2. und 30. Mai 2022,
jeweils 17.30 bis 19.30 Uhr

Beitrag: € 192,- für alle 4 Termine
inkl. Material

Supervisorin:
Dr. Isabella Fackler, Dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO),
Supervisorin, www.fackler.at

Anmeldung erforderlich!



Yoga mit Stefan

Die unten angeführten Yogakurse sollen ermöglichen, einerseits einen Einblick in Yoga zu geben und andererseits die eigene Yogapraxis zu vertiefen. Durch verschiedene Körperhaltungen und Atemtechniken wird versucht, alle TeilnehmerInnen nach den individuellen Möglichkeiten zu fordern und zu fördern. Die Kurse sollen einen Beitrag dazu leisten, mehr körperliche Beweglichkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe zu finden.

Ziele:

- den eigenen Körper besser spüren und wahrnehmen lernen
- an der eigenen Muskeldehnung arbeiten, um mehr Bewegungsfreiheit und Vitalität zu erlangen
- durch die Kombination aus Spannung und Entspannung eine „neue“ Selbstwahrnehmung entwickeln
- Entspannung lässt die Gedanken zur Ruhe kommen, dadurch kann Stress im Alltag leichter bewältigt werden
- bewusste Atmung fördert die Durchblutung des ganzen Organismus
- Körper, Geist und Seele stärken und gesund halten

Yoga Intensiv

Aufbauend auf den oben genannten Inhalten und Zielen werden in diesem Yogakurs vermehrt komplexere und körperlich anspruchsvollere Körperhaltungen praktiziert. Auch die Auseinandersetzung mit der Yogaphilosophie, unterschiedlichen Atemtechniken und der Meditation sind verstärkt Inhalte dieses Kurses.

Ein Sechstel der Kursbeiträge wird für Sozial- und Entwicklungshilfeprojekte des Vereins „Eine Welt für alle“ Attnang gespendet.

Dienstagabend:

Yoga intensiv
jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
Yoga für alle
jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr

Dienstag, 1., 8., 15., 22. und 29. März, 5., 19. und 26. April, 3. und 10. Mai 2022

Beitrag: € 80,-
für alle 10 Termine,
€ 50,-
für einen Fünferblock,

Referent: Stefan Schmidt,
Regau, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrer

Anmeldung erforderlich!



Strick- und Häkelrunde

Offenes Stricken und Häkeln von beispielsweise Garnpullovern, Garnwesten, Spitzen für z.B. Dirndlblusen. Gerne auch Hilfestellung beim Stricken von Socken, Fäustlingen, Hauben, Filetarbeiten oder Strick- und Häkelmuster usw.

jeden 1. Mittwoch im Monat von März bis Juni
Mittwoch, 2. März, 6. April, 4. Mai und 1. Juni 2022,
jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 18,- Einzeltermin

Referentin: Elisabeth Neumayer,
Schneidermeisterin, Regau
www.mode-patchwork.com

Anmeldung erwünscht! Spontanes Kommen zu jedem einzelnen Termin möglich!



Mutter – das Herz der Familie

Was „muss“ die ideale Mutter alles können? Welche Eigenschaften schreiben wir und die Gesellschaft der idealen Mutter zu?

Eine Mama muss geduldig, liebevoll, achtsam, feinfühlig, empathisch ... sein, daheim alles zusammenhalten und organisieren und bedenken.

Sie sollte nicht zu früh wieder arbeiten gehen aber auch nicht nur daheim sein. Sie soll eine gute Partnerschaft haben, gut kochen und backen können, selbstbewusst sein ... Puh, ja das und noch so viel mehr tragen viele von uns in ihrem Inneren mit sich herum. Das erklärt, warum es oft sehr schwerfällt, glücklich und zufrieden in seiner Mutterrolle anzukommen. Bei diesem Workshop machen wir uns gemeinsam auf den Weg, die inneren blockierenden und nährenden Anteile für dein Muttersein zu erkunden und zu transformieren.

Wir werden einen Ausflug zu deinem inneren Kind und deiner-inneren Mutter machen.

Freitag, 4. März 2022,
17.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag: € 78,-

Referentin:
Dipl.-Psych. Julia Mendes,
Klinische- und Gesundheitspsychologin, SAFE-Mentorin, Bindungs-basierte Beratung nach Dr. Karl-Heinz Brisch, Ausbildung in Imaginativer Logotherapie

Anmeldung erforderlich!

Gutschein

Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne individuell gestaltete Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.





Wieso es jedem Menschen (auch) schlecht geht! DER VERSUCH DES HELFENS

Der Fokus liegt auf psychosozialen Prozessen im Kontext von äußerlichen und/oder innerpsychischen Veränderungen des Menschen und damit in Verbindung stehenden Krisen. Lebensübergänge und Lebensveränderungen (Pensionierung, Pubertät, Familiengründung/-zuwachs, Kündigung, Verlust, Kindergarten-/Schuleintritt, Trennungen, berufliche/private Veränderungen, Burnout, uvm.) stellen oft eine besondere Herausforderung für Menschen dar. Dabei können bestimmte Bewältigungsstrategien und Hilfsmöglichkeiten unterstützen, diese kritischen Lebensphasen beziehungsweise Ereignisse meistern zu können. Im Rahmen der Veranstaltung soll die Bedeutung der eigenen Biografie für diese Prozesse beleuchtet werden.

Freitag, 4. März 2022
19.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 30,-

Referent: Mag. Günther Bliem,
Transaktionsanalytische Psychotherapie, Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Dipl. Psychoanalytische Pädagogik, Dipl. Sozialarbeit, Philosophie, Psychologische Beratung, Supervision

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation NACH MARSHALL ROSENBERG – BASISSEMINAR

Die TeilnehmerInnen werden Schritt für Schritt in die Elemente der Gewaltfreien Kommunikation eingeführt:

- Eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten,
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen,
- zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen,
- die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen,
- mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Methoden:

Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit.

Was ist GFK (Gewaltfreie Kommunikation)?

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Sprache, die durch Einfühlsamkeit dabei hilft, die Anliegen aller (Konflikt-)Beteiligten zu berücksichtigen. Sie strebt eine „Win-win“-Situation an. Es geht dabei nicht um richtig und falsch oder wer hat recht oder unrecht, sondern nur: Wie geht es mir, wie geht es dem anderen, was brauchen wir und was können wir tun, um unser Leben zu bereichern?

Ab acht TeilnehmerInnen mit einem zweiten Trainer.

5. und 6. März 2022, 2. und 3. April 2022, 30. April und 1. Mai 2022,
Samstag, 8.30 bis 17.30 Uhr und
Sonntag, 8.30 bis 13.00 Uhr

Beitrag: € 650,-
€ 1200,- für Paare

ReferentInnen: Nicola & Thomas Abler, Trainer/in gewaltfreier Kommunikation

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation ALLTAGSPRACTITIONER



Basistraining

5. und 6. März 2022, 2. und 3. April 2022, 30. April und 1. Mai 2022,
Samstag, 8.30 bis 17.30 Uhr und Sonntag, 8.30 bis 13.00 Uhr

Vertiefungsseminare

Samstag, 25. Juni, 17. September, 15. Oktober, 5. November 2022,
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Intensivtraining

Samstag, 28. Jänner, 18. Februar, 18. März, 22. April, 13. Mai, 17. Juni, 23. September, 21. Oktober, 18. November, 9. Dezember, Reservetermin: 16. Dezember 2022,
jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Integration

Samstag, 2. und Sonntag, 3. März 2023,
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at
Diese Ausbildung ist eine modulare, aufbauende Ausbildung in mehreren Stufen.
Diese können einzeln oder als Gesamtpaket besucht werden.

Beitrag:

Gesamtpreis bei Buchung aller Seminare € 2520,-
(Ratenzahlung möglich)

Anmeldung erforderlich!

Die Entwicklungsstufen des GFK- Alltags- practitioners

INTEGRATION

- Natürlichkeit
- Fluss
- Leichtigkeit
- Authentizität

INTENSIV

- Souveränität
- Sprachgewandtheit
- Resilienz
- Kompetenz
- Sicherheit

VERTIEFUNG

- Tiefe
- Stabilität
- Intensität
- Kraft
- Alltagsbezug
- Beweglichkeit

BASIS

- Überblick
- Orientierung
- Vertrautheit
- Lernen
- Klarheit
- Verständnis
- Schutz

KONTINUIERLICHE PEERGRUPPE



Das Feuer nähren ... Selbstfürsorge, Achtsamkeit

Um möglichst lange lebendig und gesund zu bleiben, soll ich mich um mich selbst, um meine gesunde Lebenseinstellung und um mein seelisch-leibliches Wohl kümmern. Damit ich dies umsetzen kann, ist es nötig, einige Fertigkeiten zu aktivieren: meine inneren Abwehrmechanismen kennenlernen, meine Selbstwirksamkeit definieren und meine bereits eingesetzten Ressourcen stärken. Was brauche ich, um mich wohl zu fühlen? Was kann ich dafür einsetzen, um mein eigenes Wohl zu sichern?

Funken versprühen ... Inspiration, Begeisterung

Inspiration, Spirit ... Im christlichen Glauben empfangen wir im göttlichen Geist jene Geistkraft, die uns befreit, begeistert, inspiriert, motiviert, stärkt und immer neu mit unserer eigenen Vision und der göttlichen Quelle in Berührung bringt. Aus welcher Quelle schöpfe ich meine Kraft?

Finde ich in der Natur, Kultur, in der Bewegung und/oder im Glauben meine Stärkung? Wer oder was nährt meine Sehnsucht? Wie kann ich mein Vertrauen ins Aufgehoben-Sein in Gott und in mich selbst (zurück-)gewinnen und festigen? Wie drücke ich meine Beziehung zum Göttlichen in meinem Leben aus?

Mein inneres Feuer nährt mich und dich ... Rituale zur inneren Zufriedenheit

Mein inneres Feuer darf nicht erlöschen. Wenn es immer neu mit dem göttlichen Funken im Brennen erhalten wird, dann entstehen heilsame und heilige Räume. Diese Räume sind oft eingebettet in sinnstiftende Rituale, die wir kreieren und vollziehen können. Wie kann ich das Feuer in mir nähren? Was sind Rituale? Welche Rituale verhelfen mir zu innerer Stärke und zur feurigen Berührung?

Brennen ohne auszubrennen ... Das Dornbuschprinzip

Verschiedene innere und äußere Strukturen, dauerhafte Belastungen und persönliche (Glaubens- und Lebens-)Krisen können eine (vorübergehende) Erschöpfung fördern bzw. bewirken. Um dies zu verhindern, gibt es Strategien aus dem Stressmanagement, aber auch Ansätze aus dem Glauben. Deshalb wollen wir den inneren Antrieben und negativen Glaubenssätzen auf die Schliche kommen und sie mit befreienden Glaubenssätzen überwinden. Wie ticke ich innerlich? Wie kann ich mein Leben gestalten, damit ich in meiner Kraft und Energie bleibe? Wie kann mir dabei mein Glaube helfen?



Die eigene seelische Widerstandskraft stärken

7 Abende zu den sieben Säulen der Resilienz – zur Stärkung der seelischen Widerstandskraft, um etwas mehr über Salutogenese und Resilienz zu erfahren und manche Ideen zu finden, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren. „Mitten im Winter habe ich erfahren, dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt“, schrieb Albert Camus



Mit Pauke und Salböl – Gedichte zu Frauen der Bibel

Die Bibel ist voller Geschichten, in denen Frauen eine zentrale Rolle spielen. Diese weibliche Seite der Bibel wird manchmal übersehen. Andreas Knapp bringt einige biblische Frauengestalten dichterisch zum Leuchten. Bislang z. T. übersehene Aspekte und ungewohnte Perspektiven können dabei den biblischen Schatz für Frauen und Männer neu erschließen helfen.

Im Anfang war das Wort. Die Schöpfung verdankt sich dem Wort Gottes. Um sich dem Geheimnis Gottes zu nähern, geht der Priester und Poet Andreas Knapp wortschöpferisch vor. Begriffe und Sätze aus der religiösen Tradition, aus der Bibel und dem kirchlichen Leben beginnen neu zu klingen. Sprachspiele und originelle Wendungen lassen aufhorchen und erschließen religiöse Grundworte auf überraschende Weise. In seinem neuen Gedichtband „Mit Pauke und Salböl“ bringt Andreas Knapp biblische Frauengestalten dichterisch zum Leuchten. Andreas Knapp gilt als „wirmächtiger geistlicher Dichter des deutschen Sprachraums der Gegenwart“ (Prof. Dr. Georg Langenhorst).

Das Feuer nähren ...
Samstag, 5. März 2022,
9.00 bis 18.00 Uhr

Funken versprühen ...
Samstag, 2. April 2022,
9.00 bis 18.00 Uhr

Mein inneres Feuer nährt mich und dich ...
Samstag, 14. Mai 2022,
9.00 bis 18.00 Uhr

Brennen ohne auszubrennen ...
Samstag, 25. Juni 2022,
9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 110,- pro Seminar;
bei Teilnahme an allen 4 Seminaren
der Reihe gesamt € 390,-

Referentin: Angelika Gassner,
Theologin, Lebensberaterin,
geistliche Begleiterin und spirituelle
Autorin.

Anmeldung erforderlich!



Montag, 7. und 21. März, 4. und
25. April, 9. und 23. Mai, 13. Juni
2022,
jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr

Beitrag: € 175,- für die gesamte
Reihe

Referentin: Dr. Isabella Fackler,
Dipl. psychologische Beraterin
(LSB/WKO), Supervisorin, www.fackler.at

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 8. März 2022,
19.00 Uhr

Beitrag:
€ 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa
€ 9,- online

Referent: Dr. Andreas Knapp,
Priester und Poet, Mitglied der
„Kleinen Brüder vom Evangelium“

Anmeldung erwünscht! Spontanes Kommen zu jedem einzelnen Termin möglich!



Handwerk für die Seele

Als Standardmethoden laden Malen, Kleistern, Filzen und Pappmaché ein, sich Zeit zu nehmen, um zu spüren und im Tun bei sich anzukommen. Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.

Eintauchen in die Ruhe des Ateliers um zu malen, zu malen, zu malen.. Nicht um danach ein Bild zu besitzen, sondern malen um zu malen. Ruhe im Raum und in den Malenden wird dadurch spürbar.

Farbe spüren, berührt sein, mit den Händen in Bewegung kommen stehen diesmal im Mittelpunkt. Kleistern heißt, mit den Händen stehend bei Tischen großflächig zu malen, es entstehen Muster und Spuren, die die Dynamik des Malenden widerspiegeln.

Kuschelige Wolle spüren, wickeln, zupfen, warmes Wasser, seifige Hände kneten, drücken, formen die Schafwolle. Der Wechsel zwischen weicher Wolle, nassen Händen und immer fester werdenden Filzstücken lassen uns Gegensätze erleben.

Wie kommen Sie mit Widerständen zurecht? Mit Widerständigem? Mehr oder weniger schwer eindruckbarem? Formen und Kneten bietet für diese Fragen vielfältige Erfahrungsmöglichkeiten!

Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Mittwoch, 9. und 23. März,
6. und 20. April 2022,
jeweils 17.30 bis 19.30 Uhr

Beitrag: € 192,- für alle 4 Termine
inkl. Material

Referentin: Dr. Isabella Fackler,
MSc, MEd, Dipl. psychologische
Beraterin (LSB/WKO), [www.
lebensraumatelier.at](http://www.lebensraumatelier.at)

Anmeldung erforderlich!



Meinem Glauben auf der Spur – EIN KURS FÜR GOTTSUCHERINNEN UND GOTTSUCHER

In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und mit vielfältigen Namen Gottes, ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt.

Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive, vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden.

Damit wird ein wichtiger Wechsel der Perspektive vollzogen, hin zum Zugang, dass die je konkreten persönlichen (Glaubens-)Erfahrungen mit der christlichen Tradition zusammengehen.

Der Glaubenskurs orientiert und strukturiert sich an unserem Glaubensbekenntnis zu einem dreifaltigen Gott. Er geht von unterschiedlichen Erfahrungen von Heilsgegenwart aus: Für manche ist der Zugang zum Göttlichen über die Schöpfung zentral, für andere ist es die Nachfolge Christi, für wieder andere die Erfahrung heiligender Geistkraft. So leiten folgende Fragen unser gemeinsames Suchen und Denken:

Wie und wo erleben wir Gott?

Wie und wo erleben wir Jesus?

Wie und wo erleben wir die Kraft von Gottes Geist?

Mittwoch, 9., 16. und 30. März,
6. April 2022,
jeweils von 18.00 bis 20.30 Uhr

Beitrag: € 80,-

Referentin: Mag.a Maria Eicher,
Vorsitzende der Frauenkommission
der Diözese Linz. Sie arbeitete als
Religionslehrerin und in verschie-
denen Bereichen der Pastoral,
zurzeit ist sie als Dekanatsassis-
tentin im Dekanat Frankenmarkt
und Begleitende Seelsorgerin in
Neukirchen an der Vöckla tätig.

Anmeldung erforderlich!



Praktisches für den Kirchenchor – VORSTELLUNG VON NEUEN CHORBÜCHERN UND NOTEN AUS DEM KIRCHENMUSIKREFERAT



Wir probieren gemeinsam praktische Kirchenchor-Literatur aus verschiedenen Stilrichtungen aus und besprechen die Einsatzmöglichkeiten der jeweiligen Stücke im Gottesdienst. Wir singen leichte und mittelschwere Messvertonungen, Chorsätze aus verschiedenen Publikationen zum Gotteslob und auch das eine oder andere Chorstück für Ostern darf natürlich nicht fehlen.

Donnerstag, 10. März 2022,
19.30 Uhr

Beitrag:

€ 7,-

€ 9,- Abendkassa

Referenten: MMag^a. Marina
Schacherl und Andreas Peterl,
Kirchenmusikreferat

**Anmeldung erwünscht,
spontanes Kommen möglich!**

NÄCHTIGUNG IM GÄSTEHAUS VON MAXIMILIANUM besinnen - Kloster Puchheim



Ob als Einzelperson, SeminarteilnehmerIn im Maximilianum oder als Gruppe (z. B. Pfarrgemeinderat) – das Gästehaus bietet angenehme Übernachtungsmöglichkeiten in klösterlicher Atmosphäre.

In 19 Zimmern mit 26 Betten mit verschiedenen Standards ist das richtige Zimmer auch für Sie dabei.

Gerne reservieren wir für Sie oder erstellen ein maßgeschneidertes Angebot.

Anfragen und Reservierungen: Mo. bis Fr. von 8.00 bis 11.30 Uhr T 07674/665 50 E maximilianum@dioezese-linz.at

bezahlte Anzeige



Alba Emoting EMOTIONS-MANAGEMENT ANHAND SPECIFISCHER ATEM-MUSTER DER METHODE ALBA EMOTING®

alba emoting® ist eine systematische und somatische Methode, die für jeden Menschen hilfreich ist, einen bewussteren Umgang mit seinen grundlegenden Emotionen zu führen. Mit der Idee, dass der Atem für die Emotion wie das Skelett für die Bewegung ist, wird durch das Erlernen der spezifischen Atemmuster nach alba emoting® ermöglicht, Gefühle schneller und eindeutiger zu

- erkennen und erleben
- kommunizieren
- verändern
- nutzen.

Freitag, 11. und Samstag, 12. März 2022,
Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr und
Samstag, 9.00 bis 13.00 Uhr

Beitrag: € 249,-

Referentin:

Amalia Coutinho Altenburg,
einzige alba emoting® Trainerin
Österreichs. Aufgewachsen in OÖ.
In Chile zur alba emoting® Trainee-
rin ausgebildet, gibt sie nun diese
außergewöhnliche Atemmethode
hier weiter.

www.albaemoting.training

Anmeldung erforderlich!



Stressabbau WAS WÄRE, WENN DER SINN DES LEBENS DARIN BE- STÜNDE, SPASS ZU HABEN! EIN WORKSHOP MIT DEN WERKZEUGEN VON ACCESS CONSCIOUSNESS® NACH GARY DOUGLAS UND DR. DAIN HEER

„Was wäre, wenn du bereit wärst, nährend für dich zu sein und dich um dich selbst zu kümmern? Was wäre, wenn du die Türen zu dem öffnen würdest, wovon du beschlossen hast, dass es nicht möglich ist? Was braucht es, damit du erkennst, wie entscheidend du für die Möglichkeiten der Welt bist?“ ~ Gary Douglas ~

Was wäre, wenn heute der Beginn von etwas anderem sein könnte?

Was wäre, wenn dein Leben wieder erfreulicher wäre?

Freitag, 11. März 2022,
15.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 33,- inkl. kleinem Manual

Referentin: Ulli Assmann,

gewerbliche Masseurin, selbständig
seit 2003, diverse Kurse und Seminare
(z.B. Cranio SacralTherapie,
Klangschalen, Access Bar®, Access
Facelift® und Access Körperprozesse®
Facilitator), Schwanenstadt
Ullis Motto: „Wähle einen Beruf, den
du liebst, und du brauchst keinen Tag
in deinem Leben mehr zu arbeiten!“



„Die Lebenden reparieren“ FILMABEND

Nach einem Unfall liegt ein junger Mann tot im Krankenhaus von Le Havre. Seine Organe sind unversehrt, weshalb die Ärzte auf eine Organspende drängen. Währenddessen erfährt in Paris eine herzkrankte Frau, dass eine

Transplantation ihre einzige Chance aufs Überleben ist. Die Inszenierung umkreist das Thema Organspende quasi-dokumentarisch, menschlich und metaphysisch. Die Geschichten verschiedener Figuren, die privat oder professionell mit der Organspende zu tun haben, vereinen sich zum kunstvollen Erzählteppich über Leben mit dem Tod, wobei der Schmerz vom Netz gegenseitiger Fürsorge aufgefangen wird. (Filmdienst)

Die Adaption von Maylis de Kerangals gleichnamigen Roman erzählt nicht nur von der Konfrontation mit dem Tod auf Seiten von Organspender wie Empfängerin. Sie zeichnet gleichzeitig ein umfassendes Bild der modernen Transplantationsmedizin, das sowohl die praktischen Abläufe einer Organspende als auch die hohe Belastung des medizinischen Fachpersonals einbezieht.

Dienstag, 15. März 2022,
19.00 Uhr
Filmdauer: 99 Minuten

Eintritt frei!

Ein Film von Katell Quillévére



Musik als Kraftquelle

Instrumente aus aller Welt kennenlernen und zum Klingen bringen, gemeinsames Musizieren ohne Leistungsdruck, ins Gespräch kommen, ...

Wir schaffen einen Raum zum Kraft tanken, Gemeinschaft erleben, Entdecken und Abschalten. Dabei kommen unterschiedlichste Themen zum „Klingen“, die in der Gruppe Platz haben und – ob mit oder ohne Worte – ausgedrückt werden können.

Für alle, die Musik jenseits von Bewertungen wie „richtig“ und „falsch“, sondern als Mittel zum persönlichen Ausdruck und Dialog erleben möchten.

Es sind dafür keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich!

Mittwoch, 16. März, 6. April, 11.
Mai und 15. Juni 2022, jeweils
18.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag: € 100,- für alle 4 Abende

Referentin: Margit Grubinger,
MSc., Musiktherapeutin und Pädagogin,
<https://www.musiktherapie-grubinger.at/>

Anmeldung erforderlich!



Sprechen und Hören von Herzen! REDEKREIS FÜR MÄNNER

Eine Reise durch die verschiedenen Facetten des Mann-Seins. Beginnend mit einem kurzen Check-in widmen wir uns jeden Abend einem neuen Thema des Mann-Seins wie zum Beispiel Beziehung, Vaterschaft, Spiritualität, Sexualität. Der Redekreis als eine nicht hierarchische, gewaltfreie Kommunikationsform, die das Hören und Sprechen von Herzen in den Mittelpunkt stellt und die Weisheit aller im Kreis versammelten Männer einlädt, bildet dabei die Basis. So trägt jeder seinen Teil bei, gemeinsames Wachstum im Kreis der Männer zu ermöglichen.

Mittwoch, 16. März, 20. April,
18. Mai, 15. Juni 2022, Jeweils 19.30
bis 21.00 Uhr
Findet, wenn möglich in Präsenz
statt; online ist aber möglich.

Beitrag: freiwillige Spenden nach
persönlichem Ermessen und Möglich-
keiten

Begleitung:
Wilhelm Seufer-Wasserthal,
(BZ Maximilianhaus, Referent für
Gewaltprävention in der Diözese,
Erwachsenenbildner),

**Anmeldung erwünscht,
spontanes Kommen möglich!**



Auf dem Weg zum Ich IOPT ANLIEGEN METHODE – SELBSTBEGEGNUNG

Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen.
Das wahre Glück, sich selbst zu begegnen.

Die Ursache meiner Beschwerden und Symptome erkennen und damit beruhigen. Ver-
ständnis und Mitgefühl mit mir und allen meinen Anteilen entwickeln.
In Eigenresonanz kommen. Eine gesunde Psyche findet das Glück in sich selbst.
IoPT als Lebens- und Liebeschule. Franz Ruppert.
Gehen wir gemeinsam weiter auf die Reise zum Ich.
Sei dir selbst die Gesellschaft, in der du sein möchtest.

Termin I: Freitag, 18. März
Termin II: Samstag, 19. März
Termin III: Freitag, 24. Juni
Termin IV: Samstag, 25. Juni 2022

Freitag,
jeweils 13.30 bis 21.00 Uhr
Samstag,
jeweils 9.00 bis 19.00 Uhr

Beitrag:
€ 105,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Referentin: Bettina Kronegger,
Body Talk CBP, Aufstellung nach
Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens-
und Sozialberaterin, Gordon-Trai-
nerin

Anmeldung erforderlich!

**Falls unser Haus behördlich
geschlossen ist, findet dieses
Seminar online statt.**



Access Bars® – TAGESKURS

Die Access Bars® sind 32 Punkte am Kopf, die bei leichter Berührung eine
positive Veränderung im Gehirn anregen und die elektromagnetischen Anteile
von Stress, Gedanken und Emotionen defragmentieren. Diese sanfte, nicht-in-
vasive Methode ermöglicht die Auflösung von sowohl physischer als auch mentaler Blockaden,
die im Körper gespeichert sind, und verhilft zu einer größeren Leichtigkeit in allen verschiedenen
Lebensbereichen. Die Wirkung der Access Bars®, die vor ca. 30 Jahren von Gary M. Douglas
zum ersten Mal angewendet wurden, ist wissenschaftlich belegt und kann auf viele Arten unter-
stützen:

- verbesserte körperliche Gesundheit
- gesteigerte mentale Klarheit, weniger Stress
- erhöhte Motivation und einfachere Kommunikation
- mehr Freude, Dankbarkeit, Leichtigkeit
- tiefere Entspannung, besserer Schlaf
- verbesserte psychische Gesundheit
- höheres intuitives Gewahrsein

Die ACCESS BARS® sind für jeden geeignet, egal welches Alter (Kinder bis 15 Jahren
begleiten dich gratis zum Kurs), egal ob Laie, PädagogIn oder TherapeutIn. Es gibt keine
Voraussetzungen für diesen Kurs! Nach diesem TAGESKURS bist du Access Bars® Practiti-
oner und kannst es sofort in deinen Alltag oder Berufsleben integrieren und praktizieren.
**Die ACCESS BARS® sind für jeden geeignet, egal welches Alter (Kinder bis 15 Jahren
begleiten dich gratis zum Kurs), egal ob Laie, PädagogIn oder TherapeutIn. Es gibt
keine Voraussetzungen für diesen Kurs! Nach diesem TAGESKURS bist du Access
Bars® Practitioner und kannst es sofort in deinem Alltag oder Berufsleben integrieren
und praktizieren.**

Samstag, 19. März 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag:
€ 300,- für Einsteiger,
€ 150,- für Wiederholer

Referentin: Ulli Assmann,
gewerbliche Masseurin, selbstän-
dig seit 2003, div. Kurse u Semi-
nare (z.B. Cranio Sacral Therapie,
Klangschalen, Access Bar®, Access
Facelift® und Access Körperpro-
zesse®Facilitator).

Ullis Motto: „Wähle einen Beruf,
den du liebst, und du brauchst
keinen Tag in deinem Leben mehr
zu arbeiten!“

www.ullis-massage.at

Anmeldung erforderlich!

Sollte es Fragen im Vorfeld
geben, können diese direkt an
Ulli Assmann gerichtet wer-
den. Sie beantwortet sie gerne!
www.ullis-massage.at



Das Vater unser – Gebet Jesu und unser Lebensprogramm EXERZITIEN IN DER FASTENZEIT

In diesen Tagen wollen wir schweigen, beten und das Vaterunser neu entdecken und betrachten. Das Gebet Jesu ist mehr als ein Gebet, das man zu jedem Anlass betet. Es ist ein Lebensprogramm, welches verwirklicht werden will. Es ist ein Gebet, welches herausfordert und provoziert. Es ist ein Gebet, das mich und die Welt verändern kann.

Beginn: 20. März um 18.00 Uhr
Ende: 25. März um 13.00 Uhr

Beitrag: € 100,- für alle 4 Tage
Nächtigung im Kloster möglich!

Begleitung: P. Mario Machler,
Redemptorist, Kaplan, Priester

Anmeldung erforderlich!



Abenteuer Island – Multimediashow

Nicht weit vom nördlichen Polarkreis entfernt liegt die letzte große Wildnis Europas, eine Insel aus Feuer und Eis und von ungezähmter Schönheit - Island. Die größte Vulkaninsel der Welt besitzt eine gewaltige Natur: Gletscher und Geysire, Vulkane und Wüsten, Wasserfälle und Polarlichter. Der Fotograf und Abenteurer Wolfgang Kunstmann führt Sie in seiner neuen Live-, Film- und Fotoshow, untermalt mit landestypischer Musik, zu Naturwundern, atemberaubenden Landschaften, einer ungeahnten Flora und Fauna und zu Menschen, die größtenteils noch an Elfen, Trolle und verborgene Menschen glauben.

Beginn: Dienstag, 22. März 2022,
19.00 Uhr

Beitrag:
€ 14,- bei Vorreservierung,
€ 16,- an der Abendkasse

Referent: Wolfgang Kunstmann,
Reisefotograf, Salzburg

Anmeldung erwünscht!



Glauben, der verändert GOTTESDIENST IN STILLE UND BEGEGNUNG

Einmal im Monat verändern wir den Raum der Stille. Er wird ein Raum der Begegnung, des Gesprächs, des Lebeteilens. Wir stellen uns den Fragen des Lebens, hören Lieder, die unser Herz berühren, diskutieren Texte, die uns anrühren und wollen den Glauben leben, lachen, weinen, träumen. Träum du auch mit. Jeder Gottesdienst steht unter einem Überbegriff. Inhaltlich mit den Themen der Soziallehre als Begegnungsform.

Dienstag, 22. März, 26. April, 24.
Mai, 28. Juni 2022,
jeweils 17.30 Uhr
Findet, wenn möglich, in Präsenz
statt; online ist auch möglich.

Begleitung:
Maximilianhaus-Team

Anmeldung erforderlich!



Heilsames Fasten

Aus freiem Entschluss über längere Zeit (mind. einige Tage) keine feste Nahrung zu sich nehmen, dafür mehr als der Durst verlangt zu trinken, ist Heilfasten. Das hat aber nichts mit einer anstrengenden Hungerkur zu tun. Fasten, ein ganzheitlicher Prozess, ist für Körper, Seele und Geist in gleichem Maße hilfreich. Fasten sorgt für Entgiftung und Entschlackung des Körpers, reduziert Übergewicht, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, baut Stress ab, löst seelische Blockaden, führt zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stabilität, reinigt den Geist und macht nicht zuletzt offener für das Religiöse. 5 Abende, an denen in das Fasten eingeführt und der Prozess des Fastens begleitet wird. Übungen, die das Erleben bereichern und die spirituelle Dimension des Fastens verdeutlichen.

22., 25., 27., 29., 31. März 2022,
jeweils 19.30 Uhr

Beitrag: € 87,-

Referent: Mag. Wolfgang Singer,
Altmünster, Theologe und Psycho-
therapeut

Anmeldung erforderlich!



Resilienz – das psychische Immunsystem

Die Fragen, warum manche Menschen Traumata und Krisen besser verkraften als andere, warum manche Menschen stressresistenter sind als andere und wie man sein „psychisches Immunsystem“ stärken kann, beschäftigt die Forschung, Betroffene und Interessierte gleichermaßen. In dieser Fortbildung wird das Thema Resilienz, anhand folgender Bausteine interaktiv bearbeitet:



1. Das Fundament – Wie funktioniert die menschliche Psyche? Wie entwickelt sie sich? Eine Einführung in tiefenpsychologische Theorien und Modelle hinsichtlich Aufbau, Struktur und Stabilität der menschlichen Psyche.

2. Die Interaktion – Die Rolle von Psychodynamik und Beziehungserfahrungen.

Anhand unterschiedlicher Theorien und Fallbeispielen wird versucht die innerpsychischen und beziehungs-dynamischen Wirkungsweisen zwischen KlientInnen, PatientInnen, BeraterInnen besser zu verstehen.

3. Das Modell – Die Säulen der Resilienz. Welche Faktoren, Einstellungen und Haltungen vermögen es, Resilienz sicher und nachhaltig zu tragen bzw. zu leben.

4. Das Training – Konkrete Übungen zur Stärkung der persönlichen Resilienz (bzw. Übungen zum Weitergeben an KlientInnen).

Freitag, 25. März und Samstag, 26.
März 2022,
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 300,-

ReferentInnen: Andrea Bliem,
Psychologische Beratung, Supervi-
sion, Hypnose, Gesundheits- und
Krankenpflege
Mag. Günther Bliem,
Transaktionsanalytische Psycho-
therapie, Säuglings-, Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie, Dipl.
Psychoanalytische Pädagogik, Dipl.
Sozialarbeit, Philosophie, Psychologi-
sche Beratung, Supervision

Anmeldung erforderlich!





Aufrechte Körperhaltung BEWEGLICH – FREI – WIEDER DU SEIN

Mit Bewusstheit durch Bewegung, Tiefenentspannung, Yogaeinheiten und dem Betrachten der eigentlichen Ursache von Blockaden kommen dein Körper, Geist & Seele wieder in Harmonie.

Aufrecht zu sein und eine gute Haltung zu haben kannst du von innen heraus erfahren und ist eine Wohltat für deinen Rücken.

Die Atmung fließen lassen, Achtsamkeit erlernen, Körperbewusstsein entwickeln und Entspannung genießen. So zauberst du dir selbst ein Lächeln ins Gesicht.

Die 7 Basics: *bewusstes bewegen* Gewohnheiten verstehen* Achtsamkeit lernen*

Einlassen auf Neues* WAS blockiert dich?* Wahrnehmung im Raum* Mut zur Langsamkeit* Freu dich, wieder DU zu sein!

Bitte Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Samstag, 26. März 2022,
9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag, 27. März 2022,
9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 175,-

Referentin:

Susanne Schlesinger, Weyregg am Attersee, Zert. Yogalehrerin, Dipl. Feldenkraispädagogin, System. Aufstellungsleiterin www.lebeninbewegung.at

Anmeldung erforderlich!



FRAUENkraft EMPOWERMENT DURCH DEN WEIBLICHEN ZYKLUS

Frauen sind zyklische Wesen und von Natur aus hormonellen Wellen ausgesetzt. Unser Wissen und Bewusstsein darüber sind oft beschränkt und so können wir unsere feminine Power im Alltag zu wenig entfalten und nützen.

In diesem Workshop nähern wir uns dem Thema nicht nur von der körperlich hormonellen Seite, sondern geben besonders dem psychisch-emotionalen Zyklus die verdiente Aufmerksamkeit. Dabei nutzen wir verschiedene Methoden, um dieses Thema mit allen Sinnen zu erfassen.

Du lernst dabei:

- wie du welche Phase deines Zyklus optimal nützt,
- was du wann besser meiden solltest,
- welches Geschenk jeder Abschnitt bereithält,
- wie du dieses Wissen praktisch im Alltag umsetzt,
- wie deine Beziehungen davon profitieren können,

Erwecke deine innere Göttin (noch mehr) zum Leben!

Zielgruppe: Frauen (ab etwa 16 Jahren)

Mittwoch, 6. April 2022,
18.30 bis 21.30 Uhr

Beitrag: € 68,-

Referentin: Kerstin Bamminger, Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, Kindergarten- u. Hortpädagogin, 3-fache Mama, www.beziehungsweiseleben.at

Anmeldung erforderlich!



Töpferkurs

Ein Keramikkurs ist der beste Weg, um in die Arbeit mit Ton einzusteigen oder bereits erworbene Kenntnisse zu vertiefen.

Lerne die wichtigsten Griffe zum Arbeiten mit Ton. Vom Tonklumpen hin zum fertig glasierten Häferl, zu einer Schüssel oder Kugel. Dieser Kurs eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Menschen, die sich bereits mit dem Material Ton auseinandergesetzt haben.

Lerne erste Grundlagen, probiere etwas Neues aus und erfahre vieles über Keramik.

Das Arbeiten mit Ton kennenlernen oder das Gelernte anwenden, kannst du in diesem Kurs umsetzen.

Mitzubringen: Arbeitsbekleidung, Nudelwalker, Zeitungspapier, Lineal, Messer, Brett als Unterlage und kreative Ideen

Mittwoch, 20. April und 11. Mai 2022,
jeweils 17.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 78,- zzgl.

Materialkosten nach Verbrauch

Referentin: Marlis Horner, Keramikünstlerin, Attnang-Puchheim

Anmeldung erforderlich!



Smart und fit am iPhone – Grundlagenkurs

Im Kurs werden von geschulten TrainerInnen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und geübt:

Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Apps.

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes iPhone (betriebsbereit) und Ladegerät, Apple-ID und Passwort, Passwort der SIM Karte.

Freitag, 22. und 29. April, 6. Mai 2022,
jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 85,-

Referentin:

Mag^a Maria Wimplinger, Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 14. April 2022



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR (mindfulness based stress reduction) wendet sich an Menschen, die bewusster leben und mit Stress, Belastungen und Schmerz konstruktiver umgehen möchten. Im Vordergrund steht das gemeinsame Üben: achtsame Körperwahrnehmung im Liegen (Body-Scan), leichte Körperübungen (Yoga), Atem-Meditation und achtsames Gehen (Geh-Meditation) sowie achtsames Kommunizieren. In der Geborgenheit der Gruppe erfolgt auch ein Austausch über die persönlichen Erfahrungen mit dem täglichen Üben zwischen den Seminartagen.



Samstag, 23. und 30. April 2022,
7., 14. und 21. Mai 2022,
jeweils 9.30 bis 16.30 Uhr

Beitrag: € 410,- inkl. persönliches Vorgespräch, Kursunterlagen und Audioanleitungen für die Übungen

Referent:
Dr. Georg Hans Neuweg, regelmäßige Meditationspraxis seit 2007, zertifizierter MBSR-Lehrer, www.achtsamerweg.at

Anmeldung erforderlich!



Menschenrechte und Menschenpflichten – Lesekreis SCHLÜSSELBEGRIFFE FÜR EINE HUMANE GESELLSCHAFT

In der aktuellen Debatte wird oft über die Menschenrechte und deren Beschneidung diskutiert. Aleida Assmann gibt uns in ihrem aktuellen Buch nicht nur Hinweise auf diese Rechte, sondern überlegt auch, welche Pflichten daraus erwachsen. An diesen Abenden wollen wir allein Gelesenes miteinander reflektieren und überlegen, welche Bedeutung diese Ideen für unser Leben haben. Miteinander können wir auch überlegen, wie diese Pflichten unserer Gesellschaft/Gemeinschaft wieder bewusst werden. Das Wichtigste vorweg: Wer Rechte will, muss auch Pflichten achten. Diese Diskussion müssen wir auf Grund unserer demokratischen Freiheit immer wieder führen. Bei Anmeldung wird der Lesebereich für den ersten Termin mitgeteilt. Bücher werden auf Wunsch von uns bestellt.

Dienstag, 26. April, 10. und 24. Mai 2022,
jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr
Findet, wenn möglich, in Präsenz statt; online ist aber möglich.

Beitrag:
€ 15,- ohne Buch,
€ 37,- mit Buch

(Beg)Leitung:
Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Anmeldung erforderlich!



Pensionsnavigation – Leben und Beziehung gestalten

*„Weil das, was ist, nicht alles ist ...
... kann das, was ist, sich ändern“ (J. Ebach)*

Ein hoffnungsvoller und herausfordernder Gedanke zugleich. Durch „Pensionierung“ wird ein neues Kapitel unseres Lebensbuches aufgeschlagen, ja uns sogar ein neuer Platz in der Gesellschaft zugeordnet. Selbstverständliche Strukturen wie Arbeitszeiten, KollegInnen, Unterscheidung von Arbeit – Freizeit, Arbeitstag – Wochenende, Berufsidentität und bisherige alltägliche Tätigkeiten ... lösen sich auf, sind im Umbruch. Eine Kurs- und Standortbestimmung ist im Leben immer wieder einmal hilfreich. Vor allem Übergänge wollen bewusst gestaltet werden, denn sie bergen Risiken und Chancen. So werden wir im Workshop uns weiter entdecken, Vergangenes würdigen und verabschieden, Neues begrüßen, kreieren und entdecken. Auch die Paarbeziehung ist neu gefordert. Auch hier gilt es, weiter gemeinsam zu „navigieren“, neue Perspektiven und Visionen für ein erfülltes Leben zu zweit zu entwickeln. Das Leben stellt uns in allen Phasen Neues bereit – eine weitere Suche und Reise zu Sinnerfüllung, Lebenswert und Zufriedenheit. *„Über den Wind können wir nicht bestimmen, aber wir können die Segel richten.“* Für eine Abendjause ist gesorgt. Als Abschluss feiern wir gemeinsam eine Dank- und Segnungsfeier, um den neuen Lebensabschnitt bewusst zu beginnen.

Freitag, 29. April 2022,
14.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 90,-

Referentin: **Birgit Detzlhofer**,
Akad. Psychosoziale Beraterin,
Dipl. Lebensberaterin (WKO), Kallham, www.birgit-detzlhofer.at

Anmeldung erforderlich!



Ihre gelungene Veranstaltung im Maximilianhaus



Ideal für Ihr Seminar: moderne Seminarräume in alten Gemäuern, eingebettet in wunderschöne Naturlandschaft. Nutzen Sie unsere Erfahrung im Bereich Planung und Durchführung von Veranstaltungen – wir unterstützen und beraten Sie gerne. Kleine Räume sind als Beratungszimmer stundenweise zu mieten.

Durch die Kooperation mit dem Kloster Puchheim können Sie bei uns Nächtigungen buchen.



Smart und fit am iPhone – Aufbaukurs

Sie können schon ganz gut mit dem iPhone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten.

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-iPhone-Führerschein.



Dienstag, 10., 17. und 24. Mai 2022

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Beitrag: € 85,-

Referentin:

Mag^a Maria Wimlinger,
Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 2. Mai 2022



Natürlich erfolgreich – leben und wirtschaften mit dem Gaia-Prinzip

IMPULSVORTRAG ZUM GLEICHNAMIGEN BUCH

Wie gelingt ein nachhaltig freudvolles und erfülltes Leben und Wirtschaften im Einklang mit natürlichen Rhythmen? Welche 8 evolutionären Qualitäten sind dafür die Basis?

In diesem Impulsvortrag gehen wir diesen Fragen praxisbezogen nach. Die Autorin führt Schritt für Schritt durch die 8 Phasen und gibt einen Einblick in ihre Qualitäten und Bedeutungen für persönliche und berufliche Entwicklung. Eine konkrete Herausforderung, Projekt oder Lebensfrage wird im Spiegel dieser Qualitäten betrachtet. Sie erkennen, wo Ihre Stärken liegen und wo Potenzial gehoben werden will.

Donnerstag, 12. Mai 2022, 19.00 bis 20.30 Uhr

Beitrag:

Vorreservierung € 15,-

Abendkassa € 17,-

online: € 15,-

Referentin: **Veronika Lamprecht**,
Gründerin und Leiterin der Gaia-Akademie, Autorin, Nachhaltigkeitsmanagerin, Empowerment-Coach, Ritualleiterin, spirituelle Reiseleiterin, Liebeskultur-Trainerin, Großmutter

Anmeldung erforderlich!



Die erste große Liebe jedes Menschen ist ihre Mutter HEILSAME MUTTER-TOCHTER-BEZIEHUNG

„Die Mutter-Tochter-Bindung bildet das Fundament für den Gesundheitszustand einer Frau. Diese Urbeziehung hinterlässt Spuren in jeder Zelle.“ Dr. Ch. Northrup.

In ursprünglichen Kulturen hatte die Mutter-Tochter-Beziehung als Grundlage des Lebens eine sehr hohe Bedeutung. In der patriarchalen Kultur wurde diese bedeutende Frauen-Solidarität verzerrt. Wir erleben Entwurzelung, unerfüllbare Erwartungen, Schuldzuweisungen, Verstrickungen. In diesem Workshop schenken wir uns Frauenwertschätzung und würdigen die nährende Qualität der Mutter-Tochter-Beziehung.

Die Referentin Veronika Lamprecht sagt über ihre Mutterbeziehung: „Seit einigen Jahren kann ich meine Mutter und ihre Einzigartigkeit neu schätzen. Wir hatten intensive Konflikte und eine schwierige Beziehung. Die Zeit hat mich gelehrt, dass einiges nicht gelöst sein kann und ich dennoch eine liebevolle Beziehung gestalten kann. Ich verdanke ihr mein Leben und besondere Momente, das nährt auf einer tiefen Ebene.“

Freitag, 13. Mai 2022, 16.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag:

€ 50,- pro Frau – Tochter bis 8 Jahre gratis

€ 30,- für jede weitere Frau aus der gleichen Familie

Referentin: **Veronika Lamprecht**,
Empowerment-Coach, Gründerin der Gaia-Akademie, Ritualleiterin, Geomantin, Autorin. Sie ist Mutter von zwei Töchtern, einem Sohn, www.veronikalamprecht.com

Anmeldung erforderlich!

Neu in der Region



Talita kum geht weiter ...

Seit September bin ich im Dekanat Schwanenstadt als Seelsorgerin tätig. Vor Kurzem habe ich einem Buben erzählt, dass ich Seelsorgerin bin. „Was macht eine Seelsorgerin?“, wollte er wissen. „Ich mag Menschen und ich höre mir gerne die Geschichten von Menschen an. Und wenn es im Leben grad dunkel ist, dann versuche ich durch mein DA-sein und Zuhören ein wenig Licht in das Leben des anderen zu bringen“, gab ich zur Antwort. Der Junge war mit meiner Antwort zufrieden und meinte, das sei ein schöner Beruf. Da kann ich ihm nur recht geben.

Ich suche neue Formen von Seelsorge, dabei orientiere ich mich an den Menschen von heute. Menschen wenden sich von den traditionellen Formen von Kirche ab, machen ihre Glaubenserfahrungen an anderen Orten als im Gottesdienst, finden stärkende Rituale in der Natur oder in anderen religiösen Praktiken. Sie suchen neue Wege und finden das Göttliche in sich. Auf diesem sehr individuellen spirituellen Weg möchte ich meine Erfahrungen und Erkenntnisse zur Verfügung stellen und miteinander ein Stück des Weges gehen. Orientierung finde ich bei Jesus und bei vielen anderen LehrmeisterInnen, die durch ihr Leben mehr Liebe in die Welt gebracht haben. Habe ich dein Interesse geweckt?

Eine unkomplizierte Art, mit mir ins Gespräch zu kommen, ist die „ansprechBAR“. Sie ist jeden Dienstag von 15.00 bis 17.00 Uhr geöffnet und befindet sich beim Salettl neben der Basilika Maria Puchheim. Ich bin da, hör zu und schenke dir eine Tasse Tee oder Kaffee ein. Egal, ob wir uns schon kennen oder nicht, ich freu mich auf die Begegnung mit dir.

Weitere Angebote und Impulse findest du auf meiner Homepage www.talitakum.at, margit.schmidinger@dioezese-linz.at, 0676 8776 5745, 4800 Attnang-P., Gmundner Str.1b



Familien- & Strukturaufstellung

Familien- und Strukturaufstellung meiner Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie, von beruflichen oder intrapsychischen Konstellationen, Körpersymptomen und Krankheiten durch GruppenteilnehmerInnen. Eine berührende Methode, mit sich und seinen Vorfahren ins Reine zu kommen. Was bin ich für ein Mensch? Warum bin ich der, der ich bin? Was sind meine Wurzeln? Welches Erbe habe ich von meinen Vorfahren übernommen? Was ist mein Lebensdrehbuch? Entscheidende Beziehungskonstellationen, auch beruflicher Art, werden mithilfe der GruppenteilnehmerInnen aufgestellt, sodass ich lernen kann, das Gesunde, Positive meiner Ahnen bewusst für mich anzunehmen, übernommene Schuld, generationenalte Belastungen zurückzugeben und mein Leben nach dem auszurichten, was mir alle meine Vorfahren in ihrem Innersten gewünscht haben/ hätten. Vier Aufstellungen. Auch wer selbst nicht aufstellt, wird in seiner Thematik begleitet. Es sind an diesem Wochenende auch andere, z. B. gestalttherapeutische, Sitzungen möglich. Es wird jene Methode gewählt, die bei dem jeweiligen Problem die meiste Wirkung verspricht.

Freitag, 13. Mai, 17.00 bis 21.00 Uhr, Samstag, 14. Mai, 9.30 bis 22.00 Uhr, Sonntag, 15. Mai 2022, 9.30 bis 13.00 Uhr

Referent:
Dr. August Thalhamer
katholischer Theologe,
Psychologe und
Psychotherapeut in freier
Praxis in Linz

Beitrag:
€ 310,- AufstellerIn
€ 190,- RollenspielerIn

Anmeldung erforderlich!



Zu nett für diese Welt! EIN WORKSHOP RUND UMS „NEIN“-SAGEN-KÖNNEN

Kennen Sie das auch, dass schnell ein „Ja“ über die Lippen kommt, obwohl Sie lieber „Nein“ gesagt hätten?

Woran liegt es, dass es oftmals so schwer fällt zu sagen, was eigentlich gemeint ist, und auch einmal eine Bitte oder Gefälligkeit zurückzuweisen? Zugunsten von Harmonie und gewohnten Abläufen werden Aufgaben und Zuständigkeiten übernommen, welche mit der Zeit häufig zu viel werden.

Doch ein „Nein“ nach außen kann ein aufrichtiges „Ja“ zu sich selbst bedeuten.

In diesem Workshop werden wir

- reflektieren, wie wir mit uns und unseren persönlichen Grenzen umgehen,
- was Selbstwert und Selbstachtung damit zu tun haben und vor allem wollen wir auch
- Wege und Möglichkeiten finden & ausprobieren wie es gelingen kann, leicht und unbeschwert „Nein“ zu sagen, wenn wir Nein meinen.

Nein sagen, ohne schlechtes Gewissen, entlastet, ändert das Selbstbild und macht das Leben einfacher. – Probieren Sie es aus.

Freitag, 20. Mai 2022,
14.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: 65,-

Referentin: Andrea Bliem,
Lebens- und Sozialberaterin –
Psychologische Beratung, Supervisorin

Anmeldung erforderlich!



Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs

Sie haben erst seit Kurzem ein Smartphone? Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von qualifizierten TrainerInnen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps.

Zum Kurs sind mitzubringen:

eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät – kein iPhone!

E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte



Mittwoch, 25. und Dienstag, 31. Mai, Mittwoch, 8. Juni 2022
jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Beitrag: € 85.-

Referentin:
Mag^a Maria Wimplinger,
Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

Anmeldung erforderlich!
Anmeldeschluss: 17. Mai 2022



Ich gehe meinen Weg – Gott geht mit

Wir alle sind unterwegs. Wir alle gehen einmal zweifelnd, einmal hoffend, einmal dankbar. Oft auch ungeplant. Selten geradlinig, meistens mit großen Umwegen. An diesem Abend wollen wir mit zwei erfahrenen Wegsuchenden ins Gespräch kommen. Einmal mit Margit Schmidinger, die gehofft hat, mit einem Pilgerweg nach Rom an ein Ende zu kommen. Wieder zuhause erkennt sie, dass der eigentliche Weg erst beginnt.

„Es gibt Zufälle, hinter denen Gott lächelt!“, dieses Sprichwort kommt Christian Haidinger immer öfter in den Sinn, wenn er auf sein Leben blickt. Der Weg war nicht geradlinig und selten geplant. Der eigene Lebensweg geschah im Gehen und Tun. Viele Aufgaben sind an ihn herangetragen worden und er hat diese angenommen. Er ist daran gereift, gewachsen und hat sich entwickeln dürfen.

An diesem Abend hören wir ihre Weg-Geschichten und wollen miteinander ins Gespräch kommen, wohin uns unsere Wege führen können.

Eines ist sicher: Gott sieht lächelnd und ermutigend auf unseren Weg. Er lässt uns unseren Weg gehen und geht mit.

Dienstag, 31. Mai 2022, 19.00 Uhr

Beitrag:
€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa

ReferentInnen:
Margit Schmidinger, Seelsorgerin,
Begleiterin, Wegsucherin
Christian Haidinger, Abt des Stiftes
Altenburg, Benediktiner, Mönch
Moderation: Willi Seuffer-Wasserthal, BZ Maximilianhaus

Ein Abend mit Wein und Musik. Bei Schönwetter im Schloßhof

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Buch der Bücher

SONDERAUSSTELLUNG IM MAXIMILIANHAUS

Am 2. Juni können wir eine neue Ausstellung eröffnen, die uns durch die großzügige Schenkung der Familie Lang von rund 300 Bibeln ermöglicht wurde. Eine Auswahl aus dieser umfangreichen Sammlung und weitere Exemplare aus dem Bestand des Bibelwerks wurden zur Ausstellung „Buch der Bücher“ zusammengefasst. Präsentiert werden unterschiedlichste Bibelausgaben aus einer Zeitspanne von acht Jahrhunderten. In der Ausstellung werden auch einige ganz besondere Exponate zu sehen sein: aus der Sammlung Lang eine sogenannte Jenaer „Kampfbibel“ aus dem Jahr 1564, von der nur eine einzige Auflage gedruckt wurde, wertvolle Faksimile-Ausgaben der Gutenberg- sowie der Wenzelsbibel, die uns vor drei Jahren von einer Spenderin aus Pinsdorf überantwortet wurden, sowie eine original Tora-Rolle. Auch für junge BibelentdeckerInnen haben wir Angebote und Aktionen vorbereitet, die die Inhalte der Ausstellung erfahrbar machen.

Haben auch Sie eine besondere, interessante oder kuriose Bibelausgabe zuhause? Sie kann als Leihgabe Teil dieser Ausstellungskollektion werden. Treten Sie mit uns in Kontakt.

Präsentationsabend:
Donnerstag, 2. Juni 2022,
19.00 Uhr

Eintritt frei!

Ausstellungsdauer:

3. bis 17. Juni 2022, Montag bis
Samstag, 8.00 bis 11.30 Uhr,
Dienstag, 17.00 bis 19.00 Uhr

**Eröffnung: Mag.^a Klara Porsch,
Dr. Franz Kogler, Bibelwerk Linz**

In Zusammenarbeit mit



Mittwoch, 8. Juni 2022,
18.30 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 85,- für den Abendworkshop, € 245,- incl. Pferdebegegnung (ca. 2 Stunden Einzelarbeit in Zelle am Pettenfirst, Terminvereinbarung am WS-Abend)

Referentin: Dr.in Isabella Fackler,
MSc, MEd, psychotherapeutisches
Propädeutikum, Dipl. psychologische
Beraterin (LSB/WKO), zertifiziertes
Mitglied im Berufsverband tiergestützte
psychologische Beratung Österreich,
Supervisorin, Wanderreitführerin
(WAA),
www.pferdebegegnung.at
Anmeldung erforderlich!



Pferdebegegnung

ABEND-WORKSHOP OHNE PFERD

Pferden zu begegnen heißt sich selbst zu begegnen, denn Pferde nehmen uns als ganze Persönlichkeit wahr und kommunizieren sehr direkt mit uns Menschen. Sind wir gewillt hinzuhören, hinzufühlen, hinzusehen, was das Pferd uns anbietet, begegnen wir uns selbst und haben dadurch die Möglichkeit, zu reifen und uns besser kennenzulernen.

Dieser Abend beinhaltet einen fachlichen Input und einen methodischen Einblick in die psychologische Beratung mit Pferden und kleine praktische Übungen, jedoch ohne Pferd. Auf Wunsch kann eine „Pferdebegegnung“ dazugebucht werden. Bitte bei der Anmeldung dazuschreiben. Termine für diese Einzelbegegnungen werden am WS-Abend vereinbart.

Donnerstag, 9. Juni 2022,
21.00 Uhr
Filmdauer: 119 Minuten

Eintritt frei!

Ein Film von Jan Komasa

**Bitte Sitzgelegenheit mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.**



„Corpus Christi“

SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Ein in der Haft bekehrter junger Mann wird nach Ostpolen aufs Land geschickt, wo er sich in einem Sägewerk bewähren soll. In dem fremden Dorf gibt er sich als Priester aus und übernimmt die Stelle des erkrankten Pfarrers, was sich als Glücksfall entpuppt, da er nach einem tragischen Unglück die aufgebrachte Atmosphäre mit unkonventionellen Mitteln zu befrieden versucht. Das mit kühler Sachlichkeit inszenierte Drama erinnert an die Filme von Robert Bresson und entwirft ein differenziertes Zeitbild der polnischen Gesellschaft, die mit moralisch-ethischen Herausforderungen ringt.



Mit dem Leben im Fluss sein

UNSERE VORGEBURTLICHEN MUSTER

„Mit dem Leben im Fluss sein“ bringt uns mit den Prinzipien des Lebens selbst in Kontakt und bietet einen einfachen und ganzheitlichen Weg zur Selbstheilung und Wandlung.

Es gibt Energiemuster, die sich in der vorgeburtlichen Phase des Menschen verfestigt haben und seine spätere Entfaltung begrenzen. Durch leichte Berührung des Reflexbereiches der Wirbelsäule an Füßen, Händen und Kopf kann man darauf Einfluss nehmen.

„Mit dem Leben im Fluss sein“ erkennt, dass allein unsere Lebenskraft mit der ihr innewohnenden Intelligenz Transformation und Heilung bewirken kann. So wird es möglich, uns zu wandeln von dem, der wir sind, hin zu dem, der wir sein können und im Potenzial schon sind.

„Lasst uns zu dem Wandel werden, den wir in der Welt sehen möchten“
(Mahatma Gandhi).

Freitag,
10. Juni, 17.00 bis 21.00 Uhr und
Samstag,
11. Juni 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag:
€ 168,- für Neueinsteiger,
€ 88,- für Wiederholer

Referentin: Maria Eibensteiner

Anmeldung erforderlich!

Bitte Handtuch und kleinen Polster mitbringen!



Handwerk für die Seele intensiv HANDWERK FÜR DIE SEELE, SELBSTBESTIMMTES MA- LEN UND GESTALTEN, DEN GANZEN SAMSTAG!

Als Standardmethoden laden Malen, Kleistern, Filzen und Pappmaché ein, sich Zeit zu nehmen, um zu spüren und im Tun bei sich anzukommen. Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.

Eintauchen in die Ruhe des Ateliers um zu malen, zu malen, zu malen.. Nicht um danach ein Bild zu besitzen, sondern malen um zu malen. Ruhe im Raum und in den Malenden wird dadurch spürbar.

Farbe spüren, berührt sein, mit den Händen in Bewegung zu kommen stehen diesmal im Mittelpunkt. Kleistern heißt, mit den Händen stehend bei Tischen großflächig zu malen, es entstehen Muster und Spuren, die die Dynamik des Malenden widerspiegeln.

Kuschelige Wolle spüren, wickeln, zupfen, warmes Wasser, seifige Hände kneten, drücken, formen die Schafwolle. Der Wechsel zwischen weicher Wolle, nassen Händen und immer fester werdenden Filzstücken lassen uns Gegensätze erleben.

Wie kommen Sie mit Widerständen zurecht? Mit Widerständigem? Mehr oder weniger schwer Beeindruckbarem? Formen und Kneten bietet für diese Fragen vielfältige Erfahrungsmöglichkeiten!

Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Samstag, 11. Juni 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 140,- inkl. Material

Referentin: Dr. Isabella Fackler, MSc, MEd, dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO), www.lebensraumatelier.at, Publikation „Die (Wieder-)Entdeckung der eigenen Kreativität. Der selbstbestimmte zwei- und dreidimensionale Ausdruck in der pädagogischen Praxis“

Anmeldung erforderlich!



Smart und fit am Handy – Aufbaukurs

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten.

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.



Mittwoch, 15. Juni, Montag, 20. und 27. Juni 2022, jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 85,-

Referentin: Mag^a Maria Wimplinger, Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

**Anmeldung erforderlich!
Anmeldeschluss: 7. Juni 2022**



„Gott existiert, ihr Name ist Petrunya“ SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Eine arbeitslose Historikerin aus der nordmazedonischen Stadt Tip gerät nach erniedrigenden Erfahrungen bei der Jobsuche in eine religiöse Prozedur und lehnt sich spontan gegen die ehernen Regeln der Tradition auf, indem sie als erste Frau ein kleines Kruzifix aus einem eiskalten Fluss fischt, was ihr ein Jahr lang Glück bescheren soll. Die feministisch-burleske Passionsgeschichte nutzt die dadurch ausgelöste Welle der Empörung, um die frauenfeindlichen Strukturen zu demaskieren. Eine temporeiche Komödie, die ohne Bitterkeit, aber mit gebotener Schärfe die patriarchalen Effekte monotheistischer Religionen hinterfragt.

Donnerstag, 23. Juni 2022, 21.00 Uhr
Filmdauer: 100 Minuten

Eintritt frei!

Ein Film von Teona Strugar Mitevska

**Bitte Sitzgelegenheit mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.**



Wenn die Eltern alt werden – Chancen & Herausforderungen EIN WORKSHOP FÜR SÖHNE, TÖCHTER, SCHWIEGERKINDER UND ALLE INTERESSIERTEN

Altern ist ein natürlicher Prozess, der uns alle betrifft. Das Altern der Eltern kann mit einer Reihe von Gefühlen und Sorgen einher gehen. Zum einen Sorge um unsere geliebten Menschen und zum anderen Sorge, wie eine mögliche Pflegesituation bewältigt werden kann und welche Anforderungen kommen. Häufig konfrontieren wir uns erst damit, wenn bereits Unterstützungsbedarf besteht.

In diesem Workshop werden wir, unter anderem folgenden Fragen nachgehen: Wie kann ich zeitnah das Altern der Eltern thematisieren? Gemeinsam an die Zukunft denken ist in dieser Lebensphase oft ein Tabu.

- Erste Anzeichen von Unterstützungsbedarf fallen bereits auf – wie gehe ich damit um?
- Wie weit kann und will ich als Sohn, Tochter, Angehörige(r) Pflegeleistungen übernehmen?
- Welche unterstützenden Angebote gibt es in meiner Region?

Zudem können Ihre persönlichen Fragen und Themen Inhalt sein..

Donnerstag, 23. Juni 2022, 18.30 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 21,-

Referentin: Andrea Bliem, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Leiterin von Pflegenden Angehörigen Treffen, Psychologische Beratung, Supervision

Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit:





Gewaltfreie Kommunikation VERTIEFUNGSEMINARE

Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssigerwerden“ in den drei Richtungen und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, des Sechs-Stühle-Modells und anderer vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese drei Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.

Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-Alltagspractitioner anerkannt.

Samstag, 25. Juni, 17. September,
15. Oktober, 5. November 2022,
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag:

€ 130,- pro Einzeltag,
€ 460,- für alle drei Termine

Referenten:

Nicola & Thomas Abler,
zertifizierte/r Trainer/in in Gewalt-
freier Kommunikation

Anmeldung erforderlich!



Kirschen essen – Liebesgeschichten aus der Bibel LESUNG MIT SUSANNE NIEMEYER

Adam liebt Eva. Eva liebt die Freiheit. Jonathan liebt David. Rut ihre Schwiegermutter. Der Wolf das Lamm. Irgendwer liebt immer irgendwen, egal ob Hamster, Ilse, Patenkind oder Doppelkopf-Freund. Die Bibel erzählt auf viele tausend Arten von der Liebe.

Witzig und hintergründig holt Susanne Niemeyer die biblischen Vorlagen in unsere Zeit und liest neue Geschichten von Sehnsucht, Dreiecksbeziehungen, Füreinander-Einstehen und zusammen Kirschen essen.

Susanne Niemeyer hat bereits zahlreiche Bücher veröffentlicht und bloggt auf www.freudenwort.de. Als freie Autorin schreibt sie unter anderem für den Herder Verlag, Deutschlandfunk und Welt der Frauen. Von ihrem Schreibtisch in Hamburg hört sie die Schiffe tuten.

Montag, 27. Juni 2022,
19.00 Uhr

Beitrag:

€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa

Referentin: Susanne Niemeyer,
Theologin, Autorin, Reisende,
Schreibende in der Welt der Frau,
Hamburg

Ein Abend mit Wein und Musik.
Bei Schönwetter im Schlosshof.

**Reservierung erwünscht,
spontanes Kommen möglich!**



Woher kommt die innere Leere? STRESS VERSTEHEN – RESILIENZ ERHÖHEN – BURNOUT VERHINDERN!

Was bedeutet Resilienz für den einzelnen Menschen? Die Auseinandersetzung mit dieser Frage bildet gleichsam die Basis dieses Vortrags. Grundlegende theoretische Konzepte (Stressmodelle usw.) werden hierbei mit bindungstheoretischen und beziehungs-dynamischen Überlegungen verknüpft. Ebenso fließen Aspekte von verwandten Konzepten der Salutogenese, Widerstandsfähigkeit, Coping und Selbsterhaltung hierbei ein.

Freitag, 1. Juli 2022, 19.00 bis
21.00 Uhr

Beitrag: € 30,-

Referent: Mag. Günther Bliem,
Transaktionsanalytische Psycho-
therapie, Säuglings-, Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie, Dipl.
Psychoanalytische Pädagogik, Dipl.
Sozialarbeit, Philosophie, Psycholo-
gische Beratung, Supervision

Anmeldung erforderlich!



„Romys Salon“ SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Friseursalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht. Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht? Bestimmt würde sie sich riesig freuen, wenn Romy noch einmal mit ihr an den Strand ihrer Kindheit fahren würde

Donnerstag, 7. Juli 2022,
21.00 Uhr
Filmdauer: 90 Minuten

Eintritt frei!

Ein Film von Mischa Kamp

**Bitte Sitzgelegenheit mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.**



Wandern mit der Bibel 2022 mit Franz Kogler WANDERUNGEN MIT CHRISTOPH KOGLER, CHRISTIAN BRINKER UND ARNOLD SCHMIDINGER

Unterwegs mit der Bibel ...

... in einem wunderschönen Wandergebiet

... gemeinsam mit gleich gesinnten und offenen Menschen

... die Almen und Bergwelt in uns aufnehmen

... Gipfelerlebnisse teilen

... unterwegs Kraft schöpfen

... Energie für den Alltag tanken

Je nach Witterung werden leichte (3 – 5 Stunden) bis mittelschwere Wanderungen (5 – 7 Stunden reine Gehzeit) für trainierte Wandersleute angeboten.

- Die Tage beginnen/enden mit einer Meditation.
- Spirituelle Impulse und biblische Gedanken bringt Franz Kogler unterwegs ein.
- Biblische Gesprächsrunden eröffnen neue persönliche Sichtweisen.
- Halbpension im JUFA Hotel Schloss Röthelstein in Admont mit abwechslungsreichem Frühstücksbuffet und 3-Gang-Wahlmenü am Abend
- Unterbringung in Zimmern mit Bad/WC



Wer bin ich? – AUF DER SUCHE NACH DER EIGENEN IDENTITÄT MIT HILFE DER ANLIEGENMETHODE

Wenn etwas in unserem Leben nicht rundläuft, merken wir dies an Symptomen: körperlichen, psychischen oder sozialen. Dahinter stecken oft nicht gelöste psychische Konflikte, die möglicherweise auf Traumata beruhen. Mithilfe der Methode „Aufstellung des Anliegens“ kann sehr schnell erkannt werden, ob z. B. eine Depression die Folge eines nicht verarbeiteten Verlustes ist, ob sich ein berufliches Burnout auf dem Hintergrund frühkindlicher Vernachlässigungen entwickelt hat oder ob die „Hyperaktivität“ eines Kindes möglicherweise der Ausdruck davon ist, dass seine Eltern oder Großeltern Kriegstraumata erlebt haben. Das Erkennen ursächlicher Zusammenhänge erleichtert die psychotherapeutische Veränderungsarbeit enorm.

Nähere Details auf www.maximilianhaus.at

IDENTITÄTSORIENTIERTE PSYCHOTRAUMATHERAPIE MIT DER ANLIEGENMETHODE – METHODENTAG

- Was ist die Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT)?
- Wie setzt die Anliegenmethode die IoPT in die Praxis um?
- Welche Anknüpfungspunkte bestehen zu anderen Psychotherapie-Theorien und -Methoden?



Alba Emoting® – EMOTIONS-MANAGEMENT ANHAND SPEZIFISCHER ATEM-MUSTER DER METHODE ALBA EMOTING®

Der 3-teilige alba emoting® Lehrgang baut auf dem Basisseminar alba emoting® auf. Ziel des Lehrgangs ist es, dass alle TeilnehmerInnen am Ende so gut vertraut mit den Atemmustern sind, dass sie sie sowohl im Privatbereich fließend einsetzen können, als auch im beruflichen Kontext mit KlientInnen damit arbeiten und diese selbst anleiten können - oder, wie die Begründerin der Methode Susana Bloch sagt, fähig sind, „auf ihren Emotionen zu surfen“!

Teil 1: Anwenden - In diesem Teil liegt der Fokus auf dem Erleben der Atemmuster, sowie dem Vertiefen und Festigen ihrer praktischen Anwendung. Wir werden uns voll und ganz der Selbsterfahrung und -beobachtung hingeben. Dabei kommen neben den praktischen alba emoting® Übungen auch Feldenkrais® Lektionen zum Einsatz, da diese den Körper gut auf die jeweiligen Atemmuster vorbereiten. Der Austausch in der Gruppe und die Möglichkeit, mit einem Gegenüber zu üben, sind hier besonders wertvoll.

Teil 2: Wahrnehmen - Im zweiten Teil des Lehrgangs geht es vorwiegend darum, die spezifischen Atemmuster der sechs Grundemotionen auch an anderen gut erkennen zu lernen und bewusst damit umzugehen. Auch hier ist die Gruppe wieder Gold wert! Wir werden sowohl im Plenum, als auch in kleineren Gruppen oder als Paare Übungen machen, bei denen immer die Wahrnehmung und deren Kommunikation im Vordergrund stehen.

Teil 3: Einsetzen - Nun ist es Zeit, das Selbsterfahren auch an andere weiterzugeben und zu beginnen, nicht nur selbst im Flow von alba emoting® zu leben, sondern die Atemmuster im eigenen beruflichen Umfeld mit Klient*innen, MitarbeiterInnen, SchülerInnen, ... zur allseitigen Bereicherung und Lebenserleichterung anzuwenden. Genau das werden wir in der Gruppe intensiv praktizieren, um dann sicher damit hinaus in die Welt zu gehen!

Admont/Steiermarkl

So, 24. Juli – Sa, 30. Juli 2022

Kosten pro Person (bei mind. 40 Teilnehmer/innen):

im Doppelzimmer: € 690,-

im Einzelzimmer: € 875,-

Inklusive einer kleinen Jause für die Wanderungen.

(Nicht inkludiert: An- und Abreise entweder mit eigenem PKW oder in Fahrgemeinschaften, Seilbahnen, Trinkgelder, Mittagessen) Die Vergabe der Zimmer erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

Den Folder mit allen Details schicken wir Ihnen gerne zu oder auf www.maximilianhaus.at

Selbstbegegnung mit dem Anliegenansatz

Montag, 26. und Dienstag, 27.
September 2022

Beitrag: 200,-

Identitätsorientierte Psychotraumathe- rapie mit Anliegenmethode

Mittwoch, 28. September 2022

Beitrag: 120,-

jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Franz Ruppert,
Professor für Psychologie an der
Katholischen Stiftungshoch-
schule München

Freitag, 23. und Samstag, 24. Sep-
tember 2022,

Freitag, 18. und Samstag, 19. No-
vember 2022,

Freitag, 20. und Samstag, 21.

Jänner 2023,

Freitags von 15.00 bis 19.00 Uhr,

Samstags, 10.00 bis 17.30 Uhr

**Referentin: Amalia Coutinho
Altenburg**, einzige alba emoting®
Trainerin Österreichs. Aufgewach-
sen in OÖ. In Chile zur alba emot-
ing® Trainerin ausgebildet, gibt
sie nun diese außergewöhnliche
Atemmethode hier weiter.
www.albaemoting.training

Anmeldung erforderlich!

Biblische Erzählfiguren selber machen

Freitag, 18. November 2022, 16.00 Uhr bis Sonntag, 20. November 2022, 16.00 Uhr

Referentin: Martha Leonhartsberger, Theologin, Erwachsenenbildnerin

Der genaue Ausschreibungstext ist ab Juni 2022 unter www.maximilianhaus.at abrufbar.

Puchheimer Advent

Samstag, 26. und Sonntag, 27. November 2022

Eintauchen in adventliche Stimmung. Glühwein, Bratwürstel und Kunsthandwerk entdecken.



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

- 1. Programmänderungen**
sind vorbehalten und werden angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.
 - 2. Anmeldungen**
Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail oder Fax anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.
 - 3. Absage**
Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten TeilnehmerInnenbeiträge werden zurückbezahlt.
 - 4. Stornierung**
Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50 % der Kurskosten verrechnet. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn ein/e von Ihnen genannte/r Ersatzteilnehmer/in die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der TeilnehmerInnenbeitrag nicht rückerstattet werden.
 - 5. Teilnahmebestätigungen**
Jede/r Teilnehmer/in, die/der mindestens 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.
 - 6. Newsletter & Programm**
Jede/r angemeldete Teilnehmer/in, die/der bei uns eine Veranstaltung besucht hat, erhält bis auf Widerruf entweder eine Programmzeitschrift oder unseren Newsletter zugesandt.
 - 7. Veranstaltungsort**
Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Attnang-Puchheim statt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.
 - 8. Haftung**
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.
 - 9. Das liebe Geld ...**
Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).
 - 10. Barrierefreiheit**
Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziska-saal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.
 - 11. Fotorechte**
Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.
 - 12. Übernachtung**
ist bei uns im Haus nicht möglich. Im Gästehaus des Klosters Puchheim können wir Ihnen gerne ein Zimmer reservieren.
 - 13. Anmeldung erforderlich bzw. erwünscht!**
Bei vielen unserer Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Hier ist die Anmeldung verpflichtend. Bei „Anmeldung erwünscht“ erleichtern Sie uns mit Ihrer Anmeldung die Planung. Nur so können wir Sie auch über Absage und/oder Terminänderung informieren.
 - 14. Datenschutz**
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.
 - 15. Corona**
Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen bestehen, die die Durchführung der Veranstaltungen in der zum Anmeldezeitpunkt vorgesehenen Form unmöglich machen (z. B. aufgrund eines Lockdowns), behalten wir uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder die Veranstaltungsform zu ändern (z. B. online statt Präsenz). Sollte dies bei einer von Ihnen gebuchten Veranstaltung der Fall sein, werden wir Sie rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigen. Es können daraus jedenfalls – soweit gesetzlich möglich – keine Ersatzansprüche für entstandene Aufwendungen oder sonstige Ansprüche dem Bildungshaus gegenüber abgeleitet werden.
- Bildnachweis:**
Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den ReferentInnen oder beim BZ Maximilianhaus.



Basiskurs: Franz-Kett-Pädagogik GANZHEITLICH SINNIORIENTIERT ERZIEHEN UND BIL- DEN

Die ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik, bekannt auch als „Religionspädagogische Praxis“ (RPP), begründet von Franz Kett und Sr. Esther Kaufmann, ist vielen Menschen in den letzten Jahren in Kindergarten, Religionsunterricht und Katechese vertraut geworden. Der Weg der Kett-Pädagogik ist in der Praxis entstanden, er ist in erster Linie ein Weg des Erlebens und Erfahrens. Der Basiskurs ermöglicht eine intensivere Beschäftigung mit dem pädagogischen Ansatz und dessen Inhalten und gibt vielfältige Anregungen und Unterstützungen für die eigene pädagogische Arbeit. Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis, Tel. 07752/827 42, franziskushaus@dioezese-linz.at



Lesen, Rechnen, Schreibenlernen – kym® im Schulalter nach Hariolf Dreher®

Modul I:

Grundlagen u. Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen.

Die TeilnehmerInnen erfahren einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

Modul II:

Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten.

Die Teilnehmerinnen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsge- störten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis, Tel. 07752/827 42, franziskushaus@dioezese-linz.at



Das LOVT®-Konzept – Lösungsorientierter Umgang mit Verweigerungsverhalten

Wie gehe ich damit um, wenn unser Kind ständig verweigert und wir regelmäßig in einer Sackgasse destruktiven Verhaltens landen?

Das LOVT®-Konzept bietet Eltern, aber auch Therapeuten bzw. anderen pädagogischen Berufsgruppen, die Möglichkeit eigene - oftmals ungünstige und für das Kind nicht zu verstehende - Signale zu erkennen und umzustellen. Dadurch wird es dem Kind möglich, kooperatives Verhalten abzurufen und in Entwicklung zu kommen. Es kann überall dort eingesetzt werden, wo Menschen in Beziehung stehen und es für manch herausfordernde Situationen Lösungen bedarf.

Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis, Tel. 07752/827 42, franziskushaus@dioezese-linz.at



Lass mir Zeit! Grundkurs Pikler® Kleinkind- pädagogik 2022/2023

Der Pikler®-Grundkurs ist das erste Modul der Pikler®-Ausbildung und dient der Einführung in die pädagogische Arbeit der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler. Er bietet die Möglichkeit, im persönlichen Prozess die Pädagogik Emmi Piklers kennen zu lernen. Wesentliche Bestandteile sind die Beobachtungen, die die TeilnehmerInnen zwischen den einzelnen Einheiten machen und verschriftlichen, sowie ihre Selbsterfahrung.

Anmeldung:

Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis, Tel. 07752/827 42, franziskushaus@dioezese-linz.at

Freitag, 25. Februar bis.
Sonntag, 27. Februar und
Freitag, 01. April bis
Sonntag, 3. April 2022

Beitrag: € 400,-

Referentinnen: **Petra Ostermann**,
Pädagogin
Anita Würkner, Religionslehrerin,
Jennersdorf Burgenland

Modul 1:

Freitag, 11. März bis
Sonntag, 13. März 2022 und
Freitag, 1. April
bis Sonntag, 3. April 2022

Modul 2:

Freitag, 22. April bis
Sonntag, 24. April 2022 und Frei-
tag, 13. Mai bis
Sonntag, 15. Mai 2022

WiederholungsübungsVertiefungs-
wochenende
Samstag, 25. Juni bis
Sonntag, 26. Juni 2022

Beitrag: € 1080,-

Leiterin: **Karin Frye-Hausberger**

Samstag, 9. April 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 130,- pro Teilnehmer
€ 200,- pro Paar

Referentin: **Sabine Berndt**, Praxis
für Psychotherapie/Verhaltensthe-
rapie, Tiergestützte Pädagogik
www.lovt-teba-berndt.de

Lehrgangszeitraum:

1. Juli 2022 bis
2. Dezember 2023
(Wochenende)

Kosten für die Gesamtreihe:
€ 2.400,-

Leitung:

Amelie Suchy
Claudia Sourek
Christine Rainer

Auf dieser Seite finden Sie ausgewählte Veranstaltungen der KBW-Treffpunkte Bildung in den Bezirken Vöcklabruck und Gmunden. Weitere Angebote auf www.kbw-ooe.at.

Univ.-Doz. MMag. Dr. Rainer Holzinger
Psychologe, Psychotherapeut

Nur wer sich selbst im Griff hat ...

- ... schafft ein konstruktives Miteinander.
- ... ermöglicht adäquate Erziehung
- ... sorgt für essentielles Stressmanagement

Einblicke in die Welt der Hirnforschung sorgen dafür, dass aktuelle Herausforderungen nicht zu Überforderungen werden!



WER SICH STÄNDIG RECHTFERTIGT
IST BALD RECHT FERTIG

Donnerstag, 10. Februar 2022
19:30 Uhr - Pfarrzentrum Ottnang

Eintritt: € 10,- / € 18,- für Paare

Das KBW Ottnang freut sich auf Ihren Besuch.



KBW - Ottnang
Dr. Franz und Margit Gruber
kbw.ottnang@diocese-linz.at
www.pfarre-ottnang.at/kbw



RUDI ANSCHÖBER



PANDEMIA

Einblicke und Aussichten

ZSOLNAY

Buchpräsentation

Freitag, 25. März 2022, 20.00 Uhr
Ort: Süßmayr-Saal Freizeitpark 4
4690 Schwanenstadt

Demenz – eine Erfahrung unserer Zeit?

Dienstag, 3. Februar 2022,
Beginn: 19.30 Uhr, Pfarrheim Gampern
Wie gelingt gutes Leben in Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude?
Referentin: Margit Wallner, BA, Pramet
Eintritt: € 6,-

TraumZeitPortal IM SCHATTEN DES WÜRFELSPIELS

Freitag, 18. März 2022,
Beginn: 17.00 Uhr, Pfarrheim Gampern
Eine spannende Lesung für Kinder und Erwachsene mit der Autorin Sylvia Drach aus Gampern
Eintritt für Erwachsene: 6,-
Eintritt für Kinder frei

Stärkung und Zuversicht MUT. GEDICHTE FÜR HERAUSFORDERNDE ZEITEN

Donnerstag, 31. März 2022,
Beginn: 19.30 Uhr, Pfarrheim Gampern
Lesung und Musik mit Dr. Stefan Schlager, Leiter der Theologischen Erwachsenenbildung der Diözese Linz, und Roland Fuchs, Mittelschullehrer, Gampern.



Künstliche
Intelligenz
als neue
Religion?

Tagung zu sozialen, ethischen und politischen Dimensionen der Künstlichen Intelligenz (KI)

10. März 2022

15 - 20 Uhr

Ars Electronica Center

Ars-Electronica-Straße 1, 4040 Linz

Foto: 1083161909 Sdecoret, www.shutterstock.com

Seminare mit Angelika Gassner

Spiritualität und Selbstfürsorge

Das Feuer nähren ...
Selbstfürsorge, Achtsamkeit

Funken versprühen ...
Inspiration, Begeisterung

**Mein inneres Feuer nährt
mich und dich ...**
Rituale zur inneren Zufriedenheit

Brennen ohne auszubrennen ...
Das Dornbuschprinzip

Mehr auf Seite 16



Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefonnummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte aus-
reichend
frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

**Das nächste Programm erscheint
im August 2022.**

Impressum

Programm Maximilianhaus
Februar bis August 2022
28. Jahrgang, Nummer 84

Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus

Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Bildungszentrum Maximilianhaus

Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seuffer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: eco-druck e.u., Attnang-P
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Zulassungsnummer: 02Z032702 S
Sponsoring.Post: GZ 02Z032702 S
Herstellungsort: Attnang-Puchheim