

**Präsentation für Veranstaltung  
„ALT sein NEU denken am 14.6. im  
Maximilianhaus / Wohnen -  
Versorgen - Pflegen – Teilhaben“**

Kurt Prandstetter,  
RegionalCaritas Freistadt

# Projekt RegionalCaritas UU

## Urlaub ohne Koffer



## Urlaub ohne Koffer



Eingeladen sind vornehmlich ältere oder alleinstehende Senioren, die nicht mehr die Möglichkeit haben, selbstständig auf Urlaub zu fahren. Ohne Kofferpacken und größere Vorbereitungen können Sie fünf Tage in Gemeinschaft mit Anderen genießen, die Nacht aber im gewohnten Zuhause verbringen.

Spaß, Spiel, Erholung, Spaziergänge, Gemeinschaft und ganz wichtig die gemeinsam eingenommenen Mahlzeiten, wie Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause stehen im Mittelpunkt dieser Woche.

## Vorrangige Überlegungen

- Manche ältere Menschen können aufgrund verminderter Mobilität oder fehlender Reisebegleitung nicht (mehr) auf Urlaub fahren
- Pflegende Angehörige können keinen ganzen Tag bzw. mehrere Tage hintereinander eine „Pflegeauszeit“ nehmen
- Ältere, einsame Menschen haben kaum/keine sozialen Kontakte

## Ziele des Angebotes

- Ältere Personen aus dem (einsamen) Alltag herausholen
- Schaffung von (neuen) Kontakten und Beziehungen
- Vermittlung von Unterhaltung, Freude und Abwechslung
- Förderung der Eigeninitiative und Kreativität, ev. Mobilität
- Entlastung der Angehörigen

Informationen zum Projekt bei: Petra Tlusty (RegionalCaritas) 0676/8776 2010  
Petra.tlusty@caritas-linz.at