

# Geh mit...



## Termine 2026

jeweils am **letzten Samstag** im Monat

Samstag 25. April, Eggerding

Samstag 30. Mai, Mayrhof

Samstag 27. Juni, Eggerding

## Treffpunkt

um 7.00 Uhr bei der Kirche in Eggerding **oder**  
bei der Kapelle neben der Gemeinde in Mayrhof.

Es ist keine Anmeldung erforderlich, das Gehen findet bei jeder Witterung statt.

Bitte festes Schuhwerk anziehen, wir sind ca. 1 bis 1,5 Stunden unterwegs, die Runde in Eggerding ist ca. 3,5 km lang und die in Mayrhof 2 km. Wir werden ein gemächliches Tempo gehen um die Natur gut wahrnehmen zu können und das Gehen leicht fällt.

Es sind alle **Frauen und Männer** recht herzlich dazu eingeladen.

## Im Mittelpunkt stehen heuer die drei göttlichen Tugenden:

### **Glaube, Hoffnung und Liebe.**

Auf dem Weg begegnen uns vielfältige Impulse, die zum Nachdenken und Innehalten einladen.

## **Pilgern – Gehen ist Beten mit den Füßen.**

*Gemeinsam den Tag mit einer Geh-Meditation beginnen.*

Einen Teil des Weges geht jeder für sich im Schweigen und hört auf seine innere Stimme.

Innehalten, die Kraft und Energie aus der Natur aufnehmen.

Impulse am Weg laden uns ein, das Gehen zu unterbrechen und zu verweilen.

Eine andere Möglichkeit um „Kirche – Glaube – Spiritualität“ zu erleben.

