

BRUNCH UM 10: IMPULS MIT GENUSS

Kommen Sie am Dienstag Vormittag um 10:00 Uhr zu uns. Genießen Sie einen Brunch im Haus und danach einen thematischen Impuls von ExpertInnen.

TERMINE	6x jeweils DIENSTAG VON 10:00–12:00 UHR
LEITUNG	Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen im Haus der Frau
KOSTEN	€ 12 – mit dem Sammelpass gibt es die Möglichkeit, den Bildungsgutschein der Diözese Linz einlösen. Anmeldung erforderlich.



BRUNCH UM 10: IMPULS MIT GENUSS - MEIN SEELENLEBEN - WAS IST ES WERT?

Kursnummer 20.05.100

Worin das Seelenleben eigentlich besteht, darüber wird seit Menschengedenken gerätselt, geforscht und nachgedacht. Jede Epoche hatte ihre eigenen Erklärungsmodelle, die aber nie so erschöpfend waren, um genau sagen zu können, was Seelenleben ist und wie Seelenleben funktioniert. So bleibt immer wieder die Möglichkeit offen, Neues zu entdecken. Abseits solcher Erklärungsversuche und Erklärungsmodelle sind wir trotzdem immer wieder selbst gefordert, uns über unsere eigene Seele Gedanken zu machen, uns auf unsere Seele einzulassen, sie kennenzulernen, sie zu spüren, sie zu erfahren, sie zu leben, ihr zu begegnen, mit ihr zu leben.

Wie unser Seelenleben durch den Selbstwert bestimmt wird und wie sich der Selbstwert im Laufe unseres Lebens formt und entwickelt, davon wird hier die Rede sein. Welche Rolle das Familienleben und das Zusammenspiel der Generationen für die Entwicklung des Selbstwertes bei jeder einzelnen Person spielt, darauf wird besonders eingegangen. Wie wir den Selbstwert pflegen können wird ebenso Thema sein.

TERMIN	DIENSTAG, 13.10.2020 VON 10.00-12.00 UHR
LEITUNG	Dr. Max Kastenhuber , Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut
KOSTEN	€ 12

BRUNCH UM 10: IMPULS MIT GENUSS - FAIRLEBEN - ZUM WOHLERGEBEN

Kursnummer 20.05.101

Margit Mayr-Lamm führt gemeinsam mit ihrem Mann Josef eine kleine biologische Landwirtschaft in Allhaming. Sie haben sich auf die Vielfalt von Gemüse spezialisiert und der Name des Projektes am Hof "fairleben" ist Programm. Es ist den beiden ein großes Anliegen, in Bezug auf die Natur, die Pflanzen und auf die Menschen einen fairen Umgang (vor-) zu leben. Die Landwirtschaft ist die Basis jeder Gesellschaft und das soll mit der Arbeit am Biohof wieder verstärkt in den Mittelpunkt gerückt werden.

Margit Mayr-Lamm wird von ihrem Werdegang, von der Philosophie und der Vision hinter dem Tun am Biohof erzählen und was sie mit ihrer Arbeit für die Welt bewirken will.

TERMIN	DIENSTAG, 24.11.2020 VON 10.00-12.00 UHR
LEITUNG	Margit Mayr-Lamm , Biobäuerin
KOSTEN	€ 12
HINWEIS	Exkursion zum Biohof Allhaming am 07. April 2021, Veranstaltungsnummer: 20.01.107



BRUNCH UM 10: IMPULS MIT GENUSS - EINFLUSS DER HERKUNFTS-FAMILIE AUF DIE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Kursnummer 20.05.102

Die Herkunftsfamilie - wie sie uns beeinflusst und was sie zu unserer Entwicklung beigetragen hat.

Wir wurden in unsere Herkunftsfamilie hineingeboren - als Älteste, Mittlere, Jüngste, als Einzelkind. Beim Brunch um 10 beschäftigen wir uns mit dem, wie uns das Leben in unserer Herkunftsfamilie in unserer Entwicklung beeinflusst hat. Wie war die Atmosphäre in unserer Familie? Welche Geschwisterposition hatten wir? Wer setzte sich durch? Wer passte sich an? Was gab mir für mein Leben Kraft? Was war für mich eine Herausforderung?

Die Referentin Karin Remsing begleitet uns spielerisch auf unserer Reise. Sie ist eine erfahrene Ehe-, Familien- und Lebensberaterin bei BEZIEHUNGLEBEN.AT in St. Georgen/Gusen.

TERMIN DIENSTAG, 19.01.2021 VON 10.00-12.00 UHR
LEITUNG Karin Remsing, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
KOSTEN € 12

BRUNCH UM 10: IMPULS MIT GENUSS - WASSER KANN LEBEN RETTEN

Kursnummer 20.05.103

"Richtig Wasser trinken" ist eine sehr gute, einfache und präventive Maßnahme zum Schutz unseres Herz-Kreislaufsystems und vieler anderer lebensnotwendigen Körperfunktionen. Neue Trinkgewohnheiten könnten unter Umständen Ihr Leben retten, speziell dann, wenn Sie zu wenig, zum falschen Zeitpunkt oder falsche Flüssigkeiten trinken. Es gibt viele gute Gründe, um klares Wasser zu trinken. Sie bekommen wichtige Informationen und hilfreiche Anregungen zur einfachen Umsetzung.

TERMIN DIENSTAG, 23.02.2021 VON 10.00-12.00 UHR
LEITUNG Maria Obermair, Gesundheitscoach- und trainerin, Lebens- und Sozialberaterin, Kinesiologin
KOSTEN € 12

BRUNCH UM 10: IMPULS MIT GENUSS - DER CLOWN IN UNS, EINE ENTDECKUNGSREISE

Kursnummer 20.05.104

Die Komik des Alltags hat eigentlich viel zu bieten. Wir müssen sie nur entdecken! In einer spielerischen, uns selbst und anderen gegenüber freundlichen Haltung entdecken wir den "Clown in uns". Da darf gelacht werden, da staunen wir über die kleinen Wunder des Lebens, da erleben wir vielleicht auch ein Stück der clownesken "Kunst des Scheiterns" und wachsen in eine humorvolle Freiheit hinein.

TERMIN DIENSTAG, 13.04.2021 VON 10.00-12.00 UHR
LEITUNG Christine Siebert, Clownlehrling in lebenslanger Ausbildung
KOSTEN € 12

BRUNCH UM 10: IMPULS MIT GENUSS - KAUFT UND ALLES WIRD GUT?

Kursnummer 20.05.105

Konsum ist ein Thema, das jede/jeden betrifft. Die Strategien der Warenhäuser, um Menschen zum Kaufen zu verführen, werden immer raffinierter. Doch macht uns Shopping wirklich glücklicher? Eines ist sicher: Der Konsum- und Wachstumswahn bringt Mensch und Umwelt an die Grenzen der Belastbarkeit!

Wie ist es so weit gekommen? Warum konsumieren wir so viel? Und wie können wir den Abschied aus diesem zerstörerischen Wohlstandsmodell gestalten? Wir haben (noch) immer die Wahl - weniger ist mehr! Worauf warten wir noch?

TERMIN DIENSTAG, 18.05.2021 VON 10.00-12.00 UHR
LEITUNG Heidemarie Hofer, Pensionierte Bildungsreferentin / Welthaus Linz
KOSTEN € 12



NACHMITTAGSPROGRAMM

Wir laden im Rahmen des Nachmittagsprogramms zu interessanten und abwechslungsreichen Veranstaltungen ein. Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit, den Nachmittag gemeinsam bei einem Kaffee in unserem Frauenzimmer ausklingen zu lassen.

TERMINE VIERZEHTÄGIG, JEWEILS DONNERSTAG VON 14.00-16.00 UHR
PROGRAMMERSTELLUNG Maria Fischerlehner, Gertrude Haudum, Gabriele Schaumberger, Rosi Schmid
UND BEGLEITUNG Maria Wagner, Eva-Maria Kienast M.A. MA
KOSTEN € 7 - Mit dem Sammelpass gibt es die Möglichkeit, den Bildungsgutschein der Diözese Linz einzulösen. Anmeldung erwünscht!



Kursnummer 20.05.107

WACHSTUMSZWANG: WANN IST ES GENUG?

Unsere Ökonomie scheint zu diktieren, dass alles immer wachsen muss. Ansonst gibt es keinen Wohlstand. Stimmt das? Auf der anderen Seite ist unsere Wirtschaft und unser Konsum verschwenderisch bis zum Raubbau, ja bis zur Auslöschung durch den Verbrauch ihrer Lebensgrundlagen. Wie können wir diese Widersprüche verstehen und sinnvoll integrieren?

TERMIN DONNERSTAG, 22.10.2020 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG Dr. Severin Renoldner, Hochschulprofessor
ORGANISATION Maria Fischerlehner, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN € 7



GUT ZU FUSS EIN LEBEN LANG

Kursnummer 20.05.106

Die Füße stellen unsere Wurzeln dar, die Verbindung mit der Erde, unser Fundament, auf dem wir unser menschliches Dasein aufbauen. Unser „Fußbewusstsein“ ist jedoch meist gut verpackt in Schuhen. Mangelnde Standfestigkeit durch Festkrallen der Zehen, das Absinken der Gewölbe durch zu wenig muskuläre Kraft, Hohlfuß, Senkspreizfuß, Knickfuß, Hallux valgus, Fersensporn ... diese Liste lässt sich noch fortsetzen und dabei gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, wie man Fußbeschwerden lindern oder sogar ganz loswerden kann.

Aktives Training im Sinne des Spiraldynamischen Prinzips® und der Franklin Methode® helfen uns dabei. So gewinnen Sie das Wissen um das richtige Gehen und leistungsstarke Füße zurück!

TERMIN	DONNERSTAG, 08.10.2020 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Christine Roth , Selbstständige Bewegungspädagogin und Physiopädagogin der Spiraldynamik(R)
ORGANISATION	Gabriele Schaumberger, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

MENSCHEN-WÜRDE: MEINE BERUFUNG

Kursnummer 20.05.108

Maria Schlackl hat sich zum Ziel gesetzt, "heute eine prophetische Stimme zu sein, mit Mut, Leidenschaft und Tatkraft aufzutreten, wo Menschenwürde mit Füßen getreten wird". Warum sich Frau Schlackl Maria mit Leib und Seele gegen den Frauenhandel einsetzt, warum sie die Frage der Würde umtreibt und wie sie ihre Berufung sieht, wird Inhalt dieses Nachmittages sein.

„Wo sich deine Talente mit den Bedürfnissen der Welt kreuzen, dort liegt deine Berufung“ (Aristoteles).

TERMIN	DONNERSTAG, 05.11.2020 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Sr. Maria Schlackl , Stv. Provinzleiterin der Salvatorinnen Ö, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Leiterin der Initiative: Aktiv gegen Menschenhandel - aktiv für Menschewürde in OÖ
ORGANISATION	Maria Wagner, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

IM HERBST DES LEBENS LEBEN/SEIN

Kursnummer 20.05.109

Ein Bild für unseren Lebenslauf wird manchmal in Anlehnung an die Jahreszeiten gesehen. Wie leben wir? Manchmal fragen wir uns: Wer bin ich jetzt und wie bin ich die/der geworden?“ und manchmal stellt uns das Leben selbst Fragen.

Es verläuft nicht spurlos, es hinterlässt Spuren in und um uns und es berührt unsere Sehnsucht nach einem erfüllten Dasein. Wenn wir im Herbst des Lebens angekommen sind, dann dürfen wir beginnen, zu ernten. Manche der „Früchte“ werden wir haltbar machen, um sie in der kargen Zeit zur Verfügung zu haben.

Im Impulsreferat wird versucht, den Zugang zu den angesammelten „Schätzen des Lebens“ zu zeigen. Einfache Übungen sollen ermuntern, diese für das Gelingen des weiteren Lebens auch im Alltag zu erkennen und zu nützen.

TERMIN	DONNERSTAG, 19.11.2020 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Dr. Max Kasthuber , Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut
ORGANISATION	Maria Fischerlehner, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

JESUS ALS BRÜCKE ZWISCHEN JUDENTUM UND CHRISTEN

Kursnummer 20.05.110

Jesus war Jude. Maria war Jüdin. Die Aposteln waren Juden. Paulus war Jude. Für manche Christen ist das bis heute unvorstellbar. Aber ob wir es wollen oder nicht, unser Christsein ist aus einer anderen Religion herausgewachsen. Diese Wurzeln zu kennen heißt, unser Christsein zu verstehen.

Gehen wir den Weg zu diesen Wurzeln und lernen wir kennen, wie Jesus gedacht und geglaubt hat. Nehmen wir mit Achtung und Wertschätzung wahr, was wir alles dem Judentum verdanken.

TERMIN	DONNERSTAG, 03.12.2020 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Martha Leonhartsberger , Theologin, Pfarrassistentin, Erwachsenenbildnerin
ORGANISATION	Maria Wagner, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

SINGEN IM ADVENT

Kursnummer 20.05.111

Wenn überall geschäftliches Treiben herrscht, wenn Reklamen und Kaufhauslärm allzu laut Weihnachtsfreude verkünden, wenn Lichterketten und Glitzersterne in Hülle und Fülle unsere Augen blenden, dann ist es wohltuend, zusammenzukommen und mit altbekannten Liedern, mit neuen Weisen, mit meditativen Gesängen und mit stärkenden Ritualen die Aufmerksamkeit auf das Wesentliche zu lenken - auf die Botschaft der Liebe für uns ALLE. Gemeinsam wollen wir zwei Stunden singend eintauchen in den Zauber des Advents!

TERMIN	DONNERSTAG, 17.12.2020 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Barbara Kraxberger , Logopädin, SI-Therapeutin, Chorleiterin, Referentin in der Erwachsenenbildung, zertifizierte Singkreisleiterin im Netzwerk "Singende Krankenhäuser"
ORGANISATION	Maria Fischerlehner, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

BESUCH IN DEN PROMENADEN GALERIEN UND IM NEWSROOM DER OÖNACHRICHTEN

Kursnummer 20.05.112

Erfahren Sie alles über das Medienhaus Wimmer, angefangen bei der Geschichte des Hauses, die bis ins Jahr 1843 zurückreicht, bis hin zum Hier und Jetzt. Es erwartet Sie eine spannende Führung, bei der Sie auch die Arbeit im Newsroom sehen, wo die einzelnen Bereiche ineinander greifen und zusammenarbeiten. Herzstück ist der Newsdesk, wo entschieden wird, welche Inhalte zu welchem Zeitpunkt auf welchen Medienkanälen gebracht werden.

Die Führung dauert zirka 1,5 Stunden und ermöglicht Ihnen einen tollen Einblick in die Welt der OÖNachrichten.

Treffpunkt: Eingang zu den Promenaden Galerien, Promenade 25

TERMIN	DONNERSTAG, 14.01.2021 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	MitarbeiterIn Medienhaus Wimmer
ORGANISATION	Maria Fischerlehner, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7
HINWEIS	Anmeldung unbedingt erforderlich!

DIE ERSTEN CHRISTINNEN UND CHRISTEN HATTEN KEINE PRIESTER

Kursnummer 20.05.113

Für eine/n gestandene/n Katholikin/Katholiken ist es nicht so leicht zu fassen, aber man kann suchen wie und wo man will - im Neuen Testament gibt es die Funktion des Priesters unter den ersten Christinnen/Christen nicht. Es gibt Apostel, Propheten, Älteste, LehrerInnen usw., aber keine Priester.

In diesem Vortrag werden wir die geistlichen Ämter und ihre Struktur, so wie wir sie im Neuen Testament finden, nachzeichnen. Und wir werden der Frage nachgehen, wie es dazu kommt, dass ca. 120 nach Christus der "Priester" fixer Bestandteil der kirchlichen Ämterstruktur ist.

TERMIN	DONNERSTAG, 28.01.2021 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	MMag. Helmut Außerwöger , Direktor Bildungshaus Schloss Puchberg
ORGANISATION	Maria Fischerlehner, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

BLITZGSCHWEIT IN KURZER ZEIT

Kursnummer 20.05.114

Spannend, was unser Hirn alles kann, wenn wir es nur richtig bedienen. Aus den Ergebnissen der Hirnforschung kann abgeleitet werden, wo die Knöpfe sind, an denen man drehen kann, und was genau zu tun ist, damit Potentiale entwickelt und dabei verblüffende Ergebnisse erzielt werden.

Durch erhellende Infos, schlaue Bewegungen, erstaunliche Tipps und Tricks lassen wir die Synapsen japsen.

TERMIN	DONNERSTAG, 11.02.2021 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Mag. Max Födinger , SelbA-Trainer, Kabarettist
ORGANISATION	Rosi Schmid, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

IST PFLEGE PLANBAR?

Kursnummer 20.05.115

Pflegebedürftigkeit verändert das gesamte Beziehungsgefüge und das Leben bis in die alltäglichen Abläufe hinein. Sowohl die sorgenden Angehörigen als auch die auf Hilfe und Unterstützung Angewiesenen finden sich manchmal vor großen psychischen Herausforderungen.

Wie kann ich mich auf eine mögliche Betreuungs- oder Pflegesituation adäquat einstellen? Was muss ich bedenken? Wie kann ich mich und meine Familie darauf vorbereiten? Auf welche Ressourcen kann ich zurückgreifen?

TERMIN	DONNERSTAG, 25.02.2021 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Martin Eilmannsberger , Theologe und Soziologe, Psychosoziale Beratung für Pflegenden Angehörige
ORGANISATION	Eva-Maria Kienast M.A. MA, Leiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

LEBEN NACH DER BERGPREDIGT: EINE HERAUSFORDERUNG

Kursnummer 20.05.116

Viele berufen sich auf die "Bergpredigt", doch nur wenige kennen sie wirklich in ihrem vollem Umfang. Der Evangelist Mathäus bringt hier die Schwerpunkte seiner Botschaft auf den Punkt. An diesem Nachmittag soll ein Überblick über den Inhalt und den Aufbau der Bergpredigt gemacht werden, dann werden wir den sogenannten Antithesen ("Ich aber sage euch...") unsere besondere Aufmerksamkeit schenken.

TERMIN	DONNERSTAG, 11.03.2021 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Ingrid Penner , Referentin im Bibelwerk Linz, Erwachsenenbildnerin, Sakraler Tanz, Bibliodrama
ORGANISATION	Maria Fischerlehner, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

GEFANGENENSEELSORGE: BEGEGNUNG MIT GESCHEITERTEN LEBENSENTWÜRFEN

Kursnummer 20.05.117

"Was hat sich Gott dabei gedacht?" Mit dieser Frage endet das Buch, das Hans Gruber im Rückblick auf seine 50 Jahre als Gefangenenseelsorger geschrieben hat. Sie bleibt unbeantwortet, denn wer hat schon eine Antwort darauf, wie ungefragt wir Menschen in die Welt mit ungleichen Ressourcen "geworfen" werden. Die 9000 "BewohnerInnen" der Österreichischen Justizanstalten repräsentieren eine Menge gescheiterter Lebensentwürfe. Seelsorge ist herausgefordert, allen als "Kinder Gottes" zu begegnen. Über Hindernisse und Hoffnungen berichtet Pfarrer Gruber.

TERMIN	DONNERSTAG, 25.03.2021 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Mag. Johann Gruber , Pfarrer em.
ORGANISATION	Rosi Schmid, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7

VIELFALT STATT EIFALT! VON DER BEDEUTUNG DER BIODIVERSITÄT FÜR UNS ALLE

Kursnummer 20.05.118

In der medialen und öffentlichen Wahrnehmung steht der Klimawandel häufig im Mittelpunkt. Das ist wichtig und notwendig, greift aber zu kurz! Denn es sind nicht nur die Gefahren des Klimawandels, welche die Natur bedrohen, sondern eine Vielzahl anderer Faktoren.

Im Rahmen dieses Vortrages wird nicht nur auf die Bedrohungen eingegangen, denen die Natur ausgesetzt ist, sondern auch, welche überragende Bedeutung die Vielfalt der Arten für unser aller Leben hat. Wir sind ein Teil des großen Ganzen, das sich Schöpfung nennt, und können und dürfen uns nicht darüber erheben.

TERMIN	DONNERSTAG, 08.04.2021 VON 14.00-16.00 UHR
LEITUNG	Dr. Friedrich Schwarz , studierte zunächst Biologie und Lehramt für Erdwissenschaften, anschließend Botanik und Zoologie an der Universität Wien, Leiter Botanischer Garten Linz
ORGANISATION	Gerti Haudum, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
KOSTEN	€ 7



ERNÄHRUNGSMYTHEN: WAS STECKT DAHINTER?

Kursnummer 20.05.119

Immer wieder gehen so viele (Fehl) - Informationen zum Thema Ernährung um... Ist Gluten Gift für Ihren Körper? Soll ich auf Dinkel umsteigen? Ist eine vegane Lebensweise zu bevorzugen? Sind Nahrungsergänzungsmittel in unserem Alltag notwendig? Steigen Nahrungsmittelunverträglichkeiten tatsächlich oder bilden sich viele Menschen die Symptome ein? Welche Früchte sind bei Fruktoseunverträglichkeit zu bevorzugen? Ist laktosefreie Milch gesünder? Ist Kuhmilch ungesund? Sollen wir alle auf Pflanzenmilch umsteigen? Wenn Sie auf diese oder ähnliche Fragen wissenschaftlich fundierte Antworten suchen, dann sind Sie bei diesem Vortrag in guten Händen.

TERMIN **DONNERSTAG, 22.04.2021 VON 14.00-16.00 UHR**
LEITUNG **Mag.^a Beate Artes**, Ernährungswissenschaftlerin
ORGANISATION Eva-Maria Kienast MA M.A., Leiterin Haus der Frau
KOSTEN € 7

KULTURFAHRT NACH WILHERING

Kursnummer 20.05.120

Besuchen Sie mit uns das sehr sehenswerte und neue Stiftsmuseums in Wilhering. Pater Balduin und Fritz Föhlich werden uns durch das Museum führen. Sie erzählen uns die Geschichte des Stiftes, geben uns Einblicke in das Leben der Mönche und zeigen uns die wundervollen Gärten des Stiftes. Anschließend besteht die Möglichkeit zu einem gemütlichen Kaffee. Wir werden gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Wilhering fahren.

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Bushaltestelle Obere Donaulände beim "Roten Krebs"
Abfahrt: 13.15 Uhr
Möglichkeiten für die Rückfahrt mit dem Bus: 16.16 Uhr, 16.46 Uhr, 17.16 Uhr

TERMIN **DONNERSTAG, 06.05.2021 VON 13.00-17.00 UHR**
ORGANISATION Gertrude Haudum, ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
HINWEIS Die Kosten für die Busfahrt und die Führung sind Vorort zu bezahlen.



So geht Nähe!
Jetzt und in Zukunft.

LINZ AG

Aus nächster Nähe. Es hat viele Vorteile, wenn man einander gut kennt und weiß, dass man einen verlässlichen, regionalen Partner an der Seite hat. www.linzag.at/werte