

# ERWACHEN MIT MUSIK



Sehr geehrte Damen und Herren!

*Stellvertretend für meine Klassenkolleginnen (acht zukünftige Absolventinnen der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Freistadt, Abschluss FSB „A“),*

*wende ich mich mit einer Bitte an Sie:*

Musik in die Herzen der alten Menschen zu bringen, ist nichts Neues. Doch unser Projekt ist zurzeit in Österreich noch nicht dagewesen. Wir möchten die **biografische** Musik in die Herzen dieser Generation bringen, die jetzt ihren letzten Lebensabend in den Seniorenheimen verbringen.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Musik Angst reduziert. Vielleicht erinnern Sie sich selbst an Ihre Kindheit, wenn Sie singend durch ein dunkles Waldstück gegangen sind. Soldaten, die singend in die Schlacht gezogen sind, so widersinnig das anmutet.

Gerade bei Unruhe, die oft durch verschiedene Veränderungen im Alter auftreten können, ist Musik der Schlüssel in die geheimen Seelenkammern. Damit die Erinnerungen an früher wachgerufen werden können, soll die biografische Musik über Kopfhörer vermittelt werden. Als Pilotheim haben wir uns das Seniorenheim Rainbach ausgesucht. Aber das soll erst der Anfang sein.

Wir wenden uns an Sie und bitten Sie, es uns mit Ihrer finanziellen Hilfe zu ermöglichen, dass die Senioren einen mp3 Player mit Kopfhörer erhalten, auf dem ihre biografische Musik zu hören ist.

***Wir, Barbara, Jeannie, Monika, Lea, Bianca, Anita, Emma und Evelyn glauben an dieses Projekt.***

Wir hoffen, dass SIE uns bei der Umsetzung helfen werden. Preis eines mp3 Players mit Kopfhörer beläuft sich ca. auf 35 – 50€.

Das Projekt soll Ende Juli abgeschlossen sein und wird dann in den Medien vorgestellt.

Die Sponsoren werden natürlich genannt!

Bitte schauen Sie sich den Film auf YouTube an: Alive Inside – Musik gegen Demenz.

Eine Dokumentation, die zeigt, wie Musik die Seele eines Menschen berühren kann, obwohl er nicht mehr in dieser Welt ist...

Und genau das wollen wir!

**Für ihre Unterstützung danken ganz herzlich:**

*Barbara Kalischek,*

*und die Absolventinnen Jeannine, Monika, Lea, Bianca, Anita, Emma, Evelyn der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Freistadt FSBA 2019/21 LG6*

Barbara Kalischek: Tel.: 0664/4754653

E-Mail: [Barbara.Kalischek@gmx.at](mailto:Barbara.Kalischek@gmx.at)

Bianca Heitzinger: Tel.: 0650/4176214

E-Mail: [bianca-heitzinger@gmx.at](mailto:bianca-heitzinger@gmx.at)

Anita Puchner: Tel.: 0699/10095871

E-Mail: [kuttneranita3@gmail.com](mailto:kuttneranita3@gmail.com)

**Spendenkonto zugunsten des Projektes „Erwachen mit Musik“**

**Bank:** RB Region Freistadt

**IBAN:** AT57 3411 0000 0291 5676

**BIC:** RZOOAT2L110

**Verwendungszweck:** Erwachen mit Musik