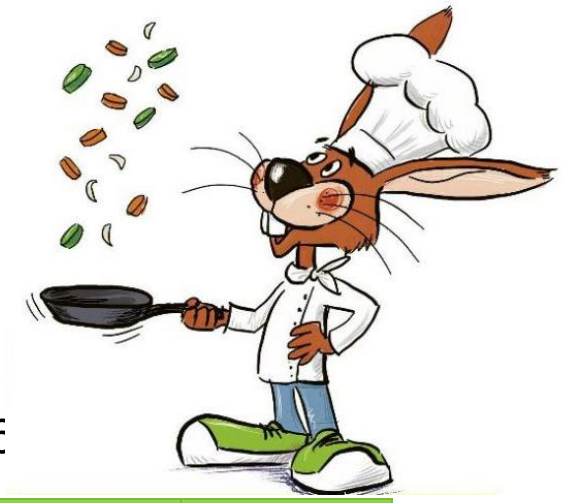
Gesunde Küche
www.gesundes-oberoesterreich.at



SPEISEPLAN

KW 49, 30. Nov bis 04.Dezember 2026

Datum	Menü	Allergene
Montag, 30.11.	Klare Suppe Schinken-Lauch-Fleckerl Obst und Nüsse	A, C, G, H
Dienstag, 01.11.	Cremesuppe Grießschmarren mit Fruchtmus	A, C, G
Mittwoch, 02.11.	Rohkost und Salat Lasagne Joghurt mit Zimt und Äpfeln	A, C, G
Donnerstag, 03.11.	Klare Suppe Kartoffel-Kürbis Laibchen mit Dip und Salat Pudding	A, C, G, H
Freitag, 04.11.	Eintropfsuppe Eiernockerl mit Salat Obst	A, C, G

Änderungen vorbehalten

***Michaela** wünscht guten Appetit!*