

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2025

Den Alltag unterbrechen, bewusst Pause machen, Zeit für sich selber und die Beziehung zu Gott nehmen – das sind Exerzitien im Alltag!

Wir treffen uns einmal in der Woche zur Einführung und zum Gruppenaustausch, dazwischen hilft ein Begleitheft mit Tagesimpulsen die persönliche Gebetszeit zu gestalten.

Papst Franziskus hat das Heilige Jahr 2025 unter das Motto „Pilger der Hoffnung“ gestellt – als Einladung, „die Hoffnung wieder aufleben zu lassen“ und selber „Zeichen der Hoffnung“ zu setzen.

Gehen wir gemeinsam diesen Weg!

Termine:

Einführungsabend: **Do**, 06.03.2025

Gruppenabende: **Di**, 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.2025

Die Treffen finden jeweils von 19:00 -20:30 Uhr im **Pfarrheim Perg** (1. Stock) statt.

Bei Exerzitien im Alltag werden die zusammenhängenden Termine als Einheit gesehen und so macht es Sinn, an möglichst vielen Abenden dabei zu sein.

Inhalt:

- Als Leitfaden dient das Begleitheft „Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht“ der Diözese Innsbruck
- Anleitung zu den Tagesimpulsen
- Praktisches Üben und Kennenlernen von Gebetsmethoden
- Persönliches und gemeinsames Beten
- Wöchentliche Treffen zum Austausch in der Gruppe

Kosten: 20 €

Begleitung:

PAss Birgit Schopf (Seelsorgerin im Dekanat Perg)

Mag.^a Christa Schabetsberger (PGR-Obfrau und Seelsorgeteam Perg)

Anmeldung: bis Aschermittwoch, 5. März 2025

bei Seelsorgerin Birgit Schopf: 0676/87761239 oder birgit.schopf@dioezese-linz.at



**Dem Leben trauen,
weil Gott es mit uns geht.
Pilgererfahrungen im Alltag**

