



KURSE



Step Aerobic 7x mit Erni Gaisbauer

Step Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Die Grundelemente sind hauptsächlich Ausdauer und Koordination.

Dienstag, 9. Jänner 2018, 19.00 Uhr wöchentlich (außer Faschingsdienstag) bis **27. Februar 2018** im Turnsaal der Volksschule Traberg.

Kosten: 35,- Euro pro Person, Anmeldung nicht erforderlich.



Aquarellmalen im März mit Gerhard Hofer

Freude am Malen und selbständiges Arbeiten wird durch individuelle Hilfestellung unterstützt. Ort: **Pfarrheim St. Josef**

Kurs I: Mittwoch, 28. Februar 2018, 14.00 – 17.00 Uhr
Weitere Termine am 7., 14., 21. März und 4. April 2018

Kurs II: Freitag, 2. März 2018, 14.00 – 17.00 Uhr
Weitere Termine am 9., 16., 23. März und 6. April 2018

Kosten: 10,- Euro pro Nachmittag - Anmeldung bei Gerhard Hofer unter 07218/80110 oder gerhard.ing.hofer@aon.at



Fit mit Smovey-Ringen mit Sissy Wolfesberger

Bewegung mit Smovey eignet sich für jede Altersgruppe und für unterschiedlichste Trainingsformen im Indoor- und Outdoor-Bereich. Man kann die grünen Smovey-Ringe zur Steigerung der Fitness einsetzen.

Dienstag, 6. März 2018, 18.30 Uhr – 7 x wöchentlich bis 24. April 18
Ort: Turnsaal der Volksschule, Smovey-Ringe sind vorhanden.

Kosten: 7,- Euro pro Stunde – Anmeldung unter: 0676/8776-3945



Nordic-Walking mit Sonja Mülleder

Zu Beginn der warmen Jahreszeit geht es wieder hinaus in die freie Natur. Wir starten mit Nordic Walking für **flotte** Geher.

Dienstag, 8. Mai 2018, 18.30 Uhr, wöchentlich bis **26. Juni 2018**
Treffpunkt vor der Volksschule in Traberg.

Kosten: gratis, Anmeldung nicht erforderlich



VERANSTALTUNGEN



„Bibel und Wein“ mit Weinverkostung

Vortrag mit Abt Reinhold Dessl

Über die Bedeutung des Weines in der Bibel berichtet Abt Reinhold Dessl. Zwischendurch werden Weine verkostet.

Freitag, 13. April 2018, 19.30 Uhr
im Pfarrheim St. Josef
Eintritt: **9,- Euro** (inkl. Weinverkostung und -glas)



Blonder Engel

Es erwartet Sie ein humoristischer Liederabend zum Thema:

„Da Rest is Geschichte“

Samstag, 28. April 2018, 20.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Kartenpreis: **20,- Euro**

Onlinereservierung ab 1. Februar 2018 unter:
www.pfarre.traberg.at



Cocktails selber mixen

Bei diesem Cocktail-Workshop mixst du tolle Shakes und du bekommst Tipps und gute Rezepte für perfekte Drinks.

Termin Fr. 15. Juni 2018 und
Kosten ca. **30,- Euro**

Anmeldungen bis 30. April 2018
bei Bernhard Tandler unter: 0664 / 6388585

max. Teilnehmerzahl 15 Personen
Ort: Tourismusschule Bad Leonfelden

Kabartett mit

Robert Blöchl

Robert Blöchl kommt mit seinem Soloprogramm am **Sa. 13. Oktober** nach Traberg. Er ist bekannt als Teil des preisgekrönten Kabarettduos BlöZinger.



KBW Traberg

*Wir bedanken uns bei der Raiffeisenbank Mittleres Rodltal und bei der Gemeinde Oberneukirchen für ihre Unterstützung.
Das KBW-Team Traberg.*



PROGRAMM TRABERG

1. Halbjahr 2018



**„Bibel und Wein“ mit
Weinverkostung**

Freitag, 13. April 2018
19.30 Uhr, Pfarrheim St. Josef



Kurse:

- Step Aerobic
- Aquarellmalkurs
- Fit mit Smovey-Ringen
- Nordic Walking

Veranstaltungen:

- Vortrag: Abt Reinhold Dessl
- Liederabend: Blonder Engel
- Cocktails gekonnt selber mixen