



Foto: © Renate Lüghausen / www.pixelio.de

## Unterwegs sein

Der Kraft des Neuanfangs trauen  
unbelastet dem Neuen entgegengehen  
weil ich nicht vor mir selber fortspringen muss  
sondern sein darf mit meiner Geschichte

Die Kraft des Neuanfangs auskosten  
schweigend unterwegs sein  
ausgelassene Lebensfreude wecken  
die mit Leib und Seele gefeiert wird

Der Kraft des Neuanfangs Gewicht geben  
belastende Erfahrungen in Beziehungen  
nicht mehr länger nachtragen  
sondern jedem Menschen  
Verwandlung zugestehen

*Pierre Stutz, in: Der Stimme des Herzens folgen. Jahreslebebuch,  
Freiburg im Breisgau (Verlag Herder) <sup>3</sup>2008*