



Foto: © Renate Lüghausen / www.pixelio.de

Unterwegs sein

Der Kraft des Neuanfangs trauen
unbelastet dem neuen entgegengehen
weil ich nicht vor mir selber fortspringen muss
sondern sein darf mit meiner Geschichte

Die Kraft des Neuanfangs auskosten
schweigend unterwegs sein
ausgelassene Lebensfreude wecken
die mit Leib und Seele gefeiert wird

Der Kraft des Neuanfangs Gewicht geben
belastende Erfahrungen in Beziehungen
nicht mehr länger nachtragen
sondern jedem Menschen
Verwandlung zugestehen

*Pierre Stutz, in: Der Stimme des Herzens folgen. Jahreslebebuch,
Freiburg im Breisgau (Verlag Herder) ³2008*