



Advent am Wolfgangsee
Foto: Albin Kern

Meine Sehnsucht wahrnehmen

Feinfühlig werden
bei mir selber ankommen
wahrnehmen
was leben möchte
meiner Sehnsucht trauen

Hellhörig werden
bei mir zu Hause sein
horchen
auf die innere Herzensstimme
meiner Sehnsucht begegnen

Achtsamkeit entfalten
Erwartungen nachgehen
adventlich werden
mir und anderen gerecht werden
meiner Sehnsucht nachspüren

(Pierre Stutz, Weihnachten – unserer Sehnsucht folgen, Freiburg i. Breisgau, 2001))