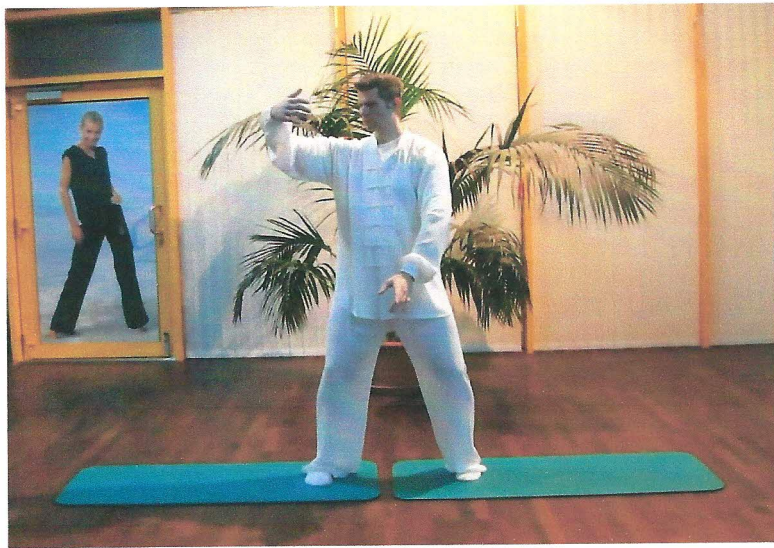


Fortsetzung Qi Gong Kurs

in der Pfarre St. Franziskus

Auch für Neueinsteiger

Auf Allgemeinen Wunsch setzen wir unseren Qi Gong Kurs fort.
Der Kurs wird so gestaltet dass auch Neueinsteiger problemlos mitmachen können.



Wenn Körper und Geist

sich in Harmonie vereinen

kann die Seele sich frei entfalten

Was machen wir ?

Bewegungsübungen zur Gesunderhaltung der Gelenke sowie der Wirbelsäule.
18 Bewegungen 1. + 2. Teil.

Kurskosten : Für den gesamten Kurs (10 x 1 Vormittagsstunde) : 80 EURO/ Person

inkludiert ist eine Lehr DVD 18 Bewegungen 2. Teil

Wann : Wöchentlich am Mittwoch von 8.30 h - 9.30h

Beginn ist Mittwoch 15. Februar

Mitzubringen sind gute Laune und bequeme Kleidung

Anmeldung im Pfarramt oder Tel. 0664/ 540 30 48

(Arnoldner Johannes/ Dipl. Qi Gong Lehrer)
www.qigong-linz.com