

AUSBILDUNG: ZERTIFIZIERTE BABYSITTERIN

Zertifikatslehrgang

11.030.005

Die österreichische Gesetzeslage macht es seit 2009 möglich, Ausgaben für die Kinderbetreuung für Kinder bis zum 10. Lebensjahr von der Lohnsteuer abzusetzen. Voraussetzung dafür ist eine qualifizierte Ausbildung der Babysitter.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Babysitterdienste leisten möchten, sowohl für Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr als auch an Großeltern, die ihre Enkelkinder betreuen wollen.

Teil 1: **PÄDAGOGIK**

- Pädagogische Richtlinien
- Spiel- und Bastelideen, Kreative Betätigung, Förderung des Kindes
- Umgang mit den Eltern

Termin: Fr 14.10.2011, 14:30 - 20:00 Uhr

Referentin: **Christa Wegerer**

Spielpädagogin, Kindergärtnerin

Teil 2: **PSYCHOLOGIE**

- Entwicklung des Kindes vom Säugling bis zum 10. Lebensjahr

Termin: Fr 21.10.2011, 14:30 - 17:30 Uhr

Referentin: **Dr.ⁱⁿ Cornelia Patsalidis-Ludwig**

Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin

Teil 3: **RECHT**

- Haftungsrechtliche Probleme der Kinderbeaufsichtigung
- Strafrechtliche Probleme der Kinderbeaufsichtigung
- Arbeits- und sozialversicherungsrechtliche Gesichtspunkte einer Anstellung als BabysitterIn

Termin: Fr 21.10.2011, 18:00 - 19:00 Uhr

Referentin: **Dr.ⁱⁿ Renate Garantini**

Rechtsanwältin

Teil 4. **STEUERLICHE ASPEKTE**

- Steuerrechtliche Aspekte:
- Absetzbarkeit der Kinderbetreuungskosten
- Auswirkungen auf die Einkommenssteuer und Sozialversicherung

PARTNERSCHAFT - ELTERNBILDUNG KINDERPROGRAMM

Termin: Fr 22.11.2011, 09:00 - 10:30 Uhr
Referentin: **Rosemarie Kartusch**
Dipl. Steuersachbearbeiterin

Teil 5: **KINDERPFLEGE**
- Pflege des Säuglings und Kleinkindes
- Ernährung
- Umgang mit Kleinkindern
- Schlafrituale, Trotzphase, ...

Termin: Sa 22.11.2011, 11:00 - 16:00 Uhr
Referentin: **Judith Sturmberger-Sambs**
Dipl. Kinderkrankenschwester

Kursdauer: 16 Einheiten + 6 Stunden Erste Hilfe
Am Ende dieses Kurses erhalten Sie ein Zertifikat zum Nachweis Ihrer Qualifikation. Der Erste - Hilfe - Kurs muss extra gebucht werden, ist jedoch nicht Voraussetzung.

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

Kosten: € 75

Hinweis: Bildungsgutschein d. Diözese einlösbar!

DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

ERSTE HILFE

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Kurs **11.030.010**

Unfälle, Verletzungen wie Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen, Kreislaufstörungen etc. verursachen bei einer Betreuungsperson oft Panik und Angst. Wie Sie sich in solchen Situationen richtig verhalten, lernen Sie in diesem Kurs.

Termin: Sa 05.11.2011, 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: **Samariterbund Linz**

Kosten: € 40

Hinweis: Dieser Kurs ist Teil der Ausbildung zur Babysitterin, muss aber gesondert gebucht werden.

Gutschein
für Elternbildung

HAUSMITTEL WICKEL - Krankheiten natürlich behandeln

Workshop **11.030.030**
Topfenwickel, Essigpatscherl ... wie wirken sie und wie werden sie gemacht!

Das Wissen um die Wickel stammt aus alten Zeiten, sie leisteten schon immer gute Dienste bei der Bewältigung von Krankheiten, wurden jedoch durch die Errungenschaften der modernen Medizin mehr und mehr an den Rand gedrängt.

Seit einigen Jahren hat das Interesse an natürlichen Behandlungsmethoden (besonders auch bei Kindern) stark zugenommen. So sind auch die Wickel wieder aktuell geworden. Wer sie richtig anwendet, merkt bald, dass sie auch uns heute gute Dienste leisten.

Kranke, welche einen Wickel erhalten, fühlen sich allgemein umsorgter und ruhiger. Zudem bieten uns die Wickel schöne Gelegenheit an zur Selbstbehandlung einfacher Befindlichkeitsstörungen, welche problemlos zu Hause angewendet werden können. Aber auch bei schwereren Erkrankungen können Wickel einen wichtigen Platz einnehmen.

- Linderung von Schmerzen und anderen unangenehmen Krankheitszeichen
- Unterstützung des Körpers im Heilungsprozess

Sinn und Zweck dieses Kurses ist es, allgemein auf den Stellenwert der Wickel aufmerksam zu machen und die Grundlagen und Wirkungen der wichtigsten Wickel zu erlernen.

Termin: Do 03.11.2011, 19:00 - 21:00 Uhr

Referentin: **Karola Gangl**
Dipl. Kinderkrankenschwester

Kosten: € 9

Gutschein
für Elternbildung

VERANSTALTUNGS - HINWEIS:

Mit Kindern ins Netz

Termin: Mi 21.03.2012, 18:30 - 21:30 Uhr

siehe Seite:

PUBERTÄT -

Auf der Suche nach dem neuen Ich

Vortrag **11.030.020**

Jugendliche durchlaufen auf dem Weg zum Erwachsenwerden schwierige Zeiten. Hormone verändern Körper und Bewusstsein der Heranwachsenden.

Eltern sehen manchmal hilflos zu, wie ihre einst so „süßen Kücken“ in einer Achterbahn der Gefühle zwischen

„Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ hin- und herpendeln. Wie Sie als Eltern Ihre Kinder in dieser Zeit begleiten und auf ihrem Weg zur Selbst-Werdung unterstützen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Termin: Do 13.10.2011, 19:00 - 21:00 Uhr

ReferentIn: **Mag.^a Andrea Holzer-Breid**

EPL-Trainerin

Kosten: € 8

Kooperation: Frauenmosaik, kfb
beziehungleben



ELTERN-KIND-ZEICHNEN

Kurs **11.030.050**

Mein erster Zeichenkurs - für Kinder von 4 bis 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen je Kind.

Es gibt viele Gründe für ein Eltern-Kind-Zeichnen - gemeinsam Zeit verbringen, gemeinsam erleben, wie aus einfachen Linien Figuren entstehen, gemeinsam Freude am Zeichnen haben oder die Förderung der Fantasie.

Wir zeichnen und malen gemeinsam naturalistische Bilder, vorwiegend Tierzeichnungen.

Termine: Mo 16.01.2012, 16:00 - 17:30 Uhr und
Mo 23.01.2012, 16:00 - 17:30 Uhr

Leitung: **Helga Willert**
Freischaffende Künstlerin

Kosten: € 15

KINDER HABEN BEDÜRFNISSE - ELTERN AUCH

Wie finden wir die Balance dazwischen?

Gordon Familientraining **11.030.010**

Alle Eltern haben die besten Vorsätze, wie Sie ihre Kinder erziehen möchten. Nur allzu häufig lösen diese sich aber im Familienalltag in Luft auf. Erziehen wird zum Stress! Einen Ausweg weist das Gordon-Familientraining, eines der erfolgreichsten Elternschulungsprogramme der Welt.

Es vermittelt Eltern Fertigkeiten, das Familienleben schöner und harmonischer zu gestalten. Statt Drohungen, Strafe und Stress erlernen Sie Grundsätze und Verhaltensweisen, Konflikte zur Zufriedenheit aller zu lösen. Die TeilnehmerInnen lernen sich selber besser wahr- und anzunehmen (auch als Eltern).

Gordon Familientraining umfasst die Grundlagen wertschätzender Kommunikation und Konfliktlösung. Im Mittelpunkt steht das Einüben hilfreicher Verhaltensweisen für die vielfältigen Anforderungen des Alltags.
Inhalte:

- Eigene Bedürfnisse, Grenzen erkennen und beachten.
- Wie ereignet sich Beziehung und wie kann ich sie beeinflussen.
- Grundlagen wertschätzender Kommunikation.
- Wie kann das Kind/ der Andere am sichersten verstehen, was ich ihm mitteilen will.
- Dem Kind über verständnisvolles Zuhören ermöglichen, über Gefühle zu reden und seine Probleme selbst zu lösen.
- Konfliktlösung ohne Sieger und Verlierer.
- Vermitteln, wenn Kinder streiten.

Termine: 10 mal je Mi 19:00 - 22:00 Uhr

Beginn: 28.09.2011

Ende: 07.12.2011

Referentin: **Gerlinde Haidl**,
Kindergartenpädagogin
Gordon Familientrainerin

Kosten: € 200

Hinweis: Übungsbuch ist inkludiert!

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

FAMILIENAUFSTELLUNGEN

Symptom- und Strukturaufstellungen

Workshop

11.030.060

In einem Aufstellungswochenende gibt es die Möglichkeit von verschiedenen Aufstellungen: Gegenwarts-, Herkunftsfamilie, Partnerpositionen, schmerzende Körperteile oder Symptome, berufliche Situationen oder das Zusammenspiel von Körper, Psyche und Seele. Durch die Gruppenteilnehmer werden Personen, Teile oder Befindlichkeiten repräsentiert. Diese Art einer therapeutischen Methode (nach Bert Hellinger, Matthias Varga v. Kibéd und anderen LehrerInnen) gibt die Möglichkeit, im System meist unbewusste Blockaden und Verstrickungen zu erkennen, durch die Handlungs- und Liebesfähigkeit unterbrochen werden und die sich oft psychisch und körperlich niederschlagen.

Zu Beginn jeder Aufstellung wird gemeinsam die Aufstellungsform und das Aufstellungsziel für jede(n) Einzelne(n) erarbeitet. Es ist auch möglich und oft sinnvoll, für ein Vorgespräch eine Therapiestunde zu verwenden (telefonische Vereinbarung: 0676/5380401). Ziel: Eine Hinführung zu mehr Klarheit, Gesundheit, Ordnung, Handlungs- und Liebesfähigkeit.

Termin: Fr 23.03.2012, 15:00 - 22:00 Uhr
Sa 24.03.2012, 09:00 - 19:00 Uhr

Leitung: **Eva-Maria Fuchs**
Psychotherapeutin

Kosten: € 120 für Personen,
die sich aufstellen lassen
€ 60 für RollenstellerInnen

Hinweis: Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob Sie aufstellen lassen oder ob Sie RollenstellerIn sein möchten.

GELD ZURÜCK VOM FINANZAMT

Info und Beratung für AlleinerzieherInnen

Vortrag

11.030.055

Die Arbeitnehmersveranlagung zu machen wird aus verschiedensten Gründen gerne auf die lange Bank geschoben. An diesem Nachmittag wollen wir uns bewusst dafür Zeit nehmen und erhalten Information und gezielte Beratung über Abschreibungsmöglichkeiten wie Sonderausgaben (Versicherungsprämien, Wohnungskosten, Kirchenbeiträge, Spenden,...) Werbungskosten (Pendlerpauschale, Reisekosten, Arbeitsmittel, Fachliteratur, Kurskosten,...) und außergewöhnliche Belastungen (Krankheitskosten, Begräbniskosten, Katastrophenschäden,...) Ferner wird über Alleinverdiener- und Alleinerzieherabsetzbeträge und Kinderbetreuungskosten informiert.

03

Termin: Sa 04.02.2012, 14:00 - 17:00 Uhr

Referent: **Leopold Pichlbauer**
Arbeiterkammer Linz

Kosten: € 7

Hinweis: Bei Bedarf kann Kinderbetreuung organisiert werden. Bitte bei der Anmeldung Anzahl und Alter der Kinder bekannt geben!

Kooperation: AK Alleinerziehende kfb

Das HAUS DER FRAU ist Vorteilsgeberin für Besitzerinnen der Familienkarte des Familienreferats des Landes OÖ. Sie erhalten 20% Ermäßigung auf das Seminar KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation.

Für gekennzeichnete Seminare können Elternbildungsgutscheine eingelöst werden (siehe Kennzeichnung neben der Veranstaltung).



EHE.WIR.HEIRATEN.AKTIV

Kurs 11.030.045

Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:

Kommunikation (Information, Gefühle, Projekt Ehe); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe

Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

Kurs A: Sa 14.01.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referentin: **Mag.^a Regina Eigner**

Referent: **Mag. Ernst Eigner**

Kurs B: Sa 21.01.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referentin: **Mag.^a Michaela Fattinger-Hackl**

Kurs C: Sa 28.01.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referentin: **Andrea Summersberger**

Kurs D: Sa 03.03.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referentin: **Andrea Summersberger**

Kurs E: Sa 10.03.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referentin: **Mag.^a Claudia Walisch**

Kurs F: Sa 17.03.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referentin: **Mag.^a Marion Grubelnik**

Kurs G: Sa 14.04.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referentin: **Andrea Summersberger**

Kurs H: Sa 21.04.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referentin: **Andrea Summersberger**

Kurs I: Sa 12.05.2012, 09:00 - 18:00 Uhr
Referentin: **Andrea Summersberger**

Kurs J: Sa 16.06.2012, 09:00 - 18:00 Uhr
Referentin: **Christa Außerwöger**
Referent: **Mag. Helmut Außerwöger**

Kurs K: Sa 30.06.2012, 09:00 - 18:00 Uhr
Referent: **Kathrin Grufeneder**

Kosten: € 50 pro Paar
Kooperation: beziehungleben

03

GENUSSABEND FÜR PAARE

Seminar **11.030.015**

Ein Abend zum Genießen mit allen Sinnen.

Entlang des Themas „die fünf Sprachen der Liebe“ werden an diesem Abend genussvolle Impulse, einfache Partnerübungen sowie Anregungen für den gemeinsamen Genuss im Alltag angeboten.

Ein Abend zum einander bewusst Wahrnehmen, Nahesein und miteinander Erleben.

Termin: Fr 07.10.2011, 18:00 - 22:00 Uhr

ReferentIn: **Uschi Stangl**
Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin

Kosten: € 15 für Paare

Kooperation: beziehungleben

Gutschein
für Elternbildung

LIEBE, LUST UND LEIDENSCHAFT

Seminar **11.030.060**

Romantik und Sexualität sind hohe Lebensideale in der heutigen Zeit. Wir träumen davon, dass die Tage und Nächte der Verliebtheit am Anfang einer Liebesbeziehung ewig so weitergehen mögen, wir erwarten, dass die Lust als Ausdruck der Liebe auch nach Jahren noch groß und schön sein soll.

Einige Gründe, warum der erotische Traum oft unerfüllt bleibt sind, offensichtlich: Alltagsstress, Sorgen, die Kinder, der Beruf, die gesellschaftlichen Verpflichtungen....

- gibt es noch andere Ursachen für die Lustlosigkeit, die wir oft erleben?
- wie können wir als Partner über unsere Erotik und Sexualität reden?
- wie können wir Lust und Begehren neu entfachen ?
- wie können wir uns Inseln im Alltag dafür schaffen?

Ein Tag mit Impulsen, liebevollen Gesprächen und lustvollen Erfahrungen, mit dem Ziel, konkrete Ideen für den Alltag mitzunehmen, sodass das Feuer im Bauch wieder spürbar ist.

Termin: Sa 03.03.2012, 09:00 - 17:00 Uhr

Referentin: **Uschi Stangl**
Dipl. Ehe- , Familien- u. Lebensberaterin

Kosten: € 30

Hinweis: Kooperation beziehungleben

Gutschein
für Elternbildung

BEZIEHUNGSPFLEGE TROTZ ELTERNPFLEGE

Seminar **11.030.040**

Ein Seminar für Menschen, die ihre Eltern pflegen. Pflegende Menschen erleben sich doppelt herausgefordert - einerseits durch die Fürsorge um die alten Eltern, andererseits im Leben mit ihrer Familie, das auch nicht zu kurz kommen soll. Manchmal gerät man da körperlich und emotional an Grenzen.

Wie Sie sich in Zeiten der Fürsorge und Pflege auch noch Inseln für sich selbst und die Paar-Beziehung schaffen können, und diese als Kraft nutzen können, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

03

Termin: Fr 25.11.2011, 15:00 - 19:00 Uhr

Referentin: **Susanne Bock**
Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin

Kosten: € 14 Paar
€ 9 Einzelperson

Gutschein
für Elternbildung

GEWALT IN DER FAMILIE

Vortrag/Theater **11.040.000**
Gewalt in der Familie betrifft Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche. Viele Faktoren führen zu Gewalt in der Familie. Überlastung, Druck, Stress sind häufige Auslöser. Der Referent Josef Hölzl, MSc., Gewaltberater erläutert in seinem Vortrag Hintergründe, wie Gewalt entsteht und zeigt auf, was Familien brauchen, um ein gewaltfreies Leben führen zu können.
Frauentanztheater unter der Leitung von Edith Hickl wird mit ausdrucksstarker Musik, Bewegung und Tanz verschiedene Vorfälle und Situationen dargestellt, wie sie in vielen Familien vorkommen.

Termin: Fr 20.04.2012, 19:00 - 21:00 Uhr

Referent: **Josef Hölzl MSc.**
Dipl- Ehe-, Familien- und Lebensberater
Gewaltberater und Gewaltpädagoge
Erwachsenenbildner, Lehrtätigkeit an
der FH für soziale Arbeit

Tanztheater: **Edith Hickl**, Leitung

Kosten: € 7

ZEIT FÜR UNS ZWEI

Paarseminar für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung

Seminar **11.030.040**

Vielleicht haben Sie immer wieder im Alltag das Gefühl, zu wenig Zeit füreinander zu haben, zum Reden, Austauschen, einander spüren...

An diesem Auszeittag stehen die persönliche Stärkung, das miteinander Genießen und einander Verwöhnen im Mittelpunkt. Sie haben viel Zeit, um miteinander in Kontakt zu kommen und gemeinsam Möglichkeiten der Entlastung und Stärkung im Alltag zu finden.

In Paar- und Gruppengesprächen können Sie nach neuen Lösungen für altbekannte Probleme, wie z.B. Arbeitsteilung, Unterstützung, etc... suchen.

Termin: Sa 21.04.2012, 09:00 - 18:00 Uhr

Referent: **Franz Haidinger**
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater,
Kommunikationstrainer, Beziehungs-
coach

Referentin: **Martha Haidinger**
Lebens- und Sozialberaterin, Körper und
Energiearbeit, Spielpädagogin

Kosten: € 50 pro Paar

Hinweis: Bildungsgutschein d. Diözese einlösbar!

Kooperation: beziehungleben

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

KEK – KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

**Kommunikationstraining für länger verheiratete
Paare**

Seminar **11.030.085**

Wenn Sie sich immer wieder über dieselben Dinge ärgern und das Gefühl haben, nicht verstanden zu werden, ist es Zeit, in Ihre Partnerkommunikation zu investieren. In viele Partnerschaften schleicht sich nach gewisser Zeit Hilflosigkeit ein, an gewissen Dingen nichts mehr ändern zu können. Doch miteinander reden ist lernbar und durch gute Kommunikation entsteht Nähe und Intimität. Räumlich getrennt von den anderen Paaren besprechen Sie Ihre Themen und können erleben, dass Verständnis geweckt wird und sich neue gemeinsame Wege auftun.

Termine: Beginn: Fr 27.04.2012, 16:00 Uhr
 Ende: So 29.04.2012, 18:00 Uhr

Referentin: **Mag.^a Gabriela Yaldez**

Referent: **Mag. Johannes Ulz**

Kosten: € 120 pro Person

Anmeldung: Tel: 0732/7610/3511 oder e-mail:
 beziehungleben@dioezese-linz.at

VERANSTALTUNGS - HINWEISE:

Was ist uns Familie wert?

Vortrag

Termin: Mo 14.05.2012, 19:00 - 21:00 Uhr
siehe Seite

Coaching für AlleinerzieherInnen

Termin: nach Vereinbarung
siehe Seite: